

# ZPRAVODAJ



Periodikum  
vydávané Městskou částí  
Praha - Dolní Měcholupy

[www.dolnimecholupy.cz](http://www.dolnimecholupy.cz)



číslo 2 | duben 2025

**ZDARMA**

str. 9 /

**Vedení  
vysokorychlostní  
tratě (VRT)**

str. 18-19 /

**7 otázek  
pro Annu  
Brzákovou**



Sledujte nás: [MCDolniMecholupy](https://www.facebook.com/MCDolniMecholupy)





## SLOVO STAROSTY



Vážení občané,

Je tu jaro se svou opakující se silou zvládat nekonečný koloběh života. Mnohdy se nám však může zdát, že ten světoběh až postrádá smysl. Stále se za něčím pachtíme a sotva zvládneme jeden těžký úkol, hned je před námi další, mnohdy ještě složitější. Musím říct, že v poslední době jsou i pro nás na úřadě výzvy stále náročnější. Každý máme mnoho úskalí nejen v pracovním, ale i v soukromém životě. Valíme do kopce své vlastní balvany na více frontách, a jako by nebylo oddychu. Čekáme, že se nám snad podaří vyřešit svůj život jednou provždy, ale tak to bohužel nechodí. Cílem není splnit úkol, ale žít život tak, jak nám je předestřeno. „*Představte si Sisyfa šťastného,*“ nabízí nám Albert Camus řešení ve své úvaze *Mýtus o Sisyfovi*. Když Sisyfos opouští vrchol hory a vrací se zpět do údolí, „*je silnější než jeho kámen.*“ A právě tato síla, navzdory únavě a opakovaným návratům do údolí, je to, co nám umožňuje měnit Dolní Měcholupy k lepšímu.

Chtěl bych poděkovat všem svým spolupracovníkům, kolegyním a kolegům, kteří mi pomáhají tlačít všechny ty kameny na hory, jež před námi rostou s každou výzvou, kterou se rozhodnu jako starosta přijmout. Děkuji vám za vaši práci. Víím, že ty chvíle, kdy si „*při cestě do údolí*“ můžeme oddechnout, jsou čím dál kratší. Hory, které jsme spolu již překonali, jsou toho důkazem. Co se tedy za dva měsíce v Dolních Měcholupích proměnilo díky vůli nevzdávat to?

Zastupitelstvo schválilo rozpočet s částkou 122,5 mil. Kč na výdajích, přičemž 71,5 mil. Kč je určeno na kapitálové výdaje, tedy investice. To zahrnuje jak sjednocení areálu a dokončení stavby tří dětských skupin, tak i dlouho očekávanou přístavbu základní školy. Výběrové řízení na přístavbu i dostavbu ZŠ již proběhlo a vybrali jsme stavební firmu REALM Stav s.r.o. Co nejdříve dojde k podpisu smlouvy a bude možné zahájit přípravné práce pro stavbu I. etapy, která, jak doufáme, proběhne od června do srpna 2025. Dokončujeme projekt sídelní zeleně, aby bylo možné postupně připravit realizaci nových výsadeb. Připravujeme rovněž revitalizaci dětských prvků v parku u školy a obnovu trávníku.

Podařilo se dořešit provozování obecního areálu a propachtovat ho novému pachtýři, který se zavázal areál Za zastávkou spolu s městskou částí zvelebit a odvádět rovněž pachtovné, které bude významným příspěvkem do rozpočtu obce.

Další dobrou zprávou je, že k posílení bezpečnosti v naší městské části jsme již v únoru přivítali nového strážníka Svatopluka Drdu. Věřím, že svou prací přispěje ke klidnějšímu a bezpečnějšímu prostředí v Dolních Měcholupích.

V únoru jsem měl možnost v krásných prostorách Staroměstské radnice poděkovat spolu s panem primátorem Bohuslavem Svobodou našim hasičkám za jejich mimořádné sportovní výkony při reprezentaci Dolních Měcholup i hlavního města Prahy na mistrovstvích ČR v požárním sportu.

V komunitním centru se rozbíhají nové aktivity. Kromě tradičních programů adaptačních kroužků pro děti se zde nyní vyučuje čeština pro cizince, probíhají taneční kurzy a nově také filmový klub. Věřím, že jste si tyto aktivity podporující naši komunitu oblíbili, nebo si je brzy oblíbíte.

Na závěr jsem si nechal ten největší šutr, který se snad podařilo dotlačit správným směrem. Centrální komise Ministerstva dopravy rozhodla, že vlaky na vysokorychlostní trati z Vršovic do Běchovic pojedou přes Dolní Měcholupy převážně pod povrchem – otevřenými zářezy s krátkým tunelem v místě budoucího parku u Hostavického potoka. Zbavili jsme se tak nadzemní varianty, která by vedla po valu či viaduktu a necitlivě rozdělila obec. Naše velké vítězství! Děkuji všem za podporu.

Přeji vám krásné jaro a co nejméně balvanů ve vašich životech.

**Váš starosta Jiří Jindřich**



# OBSAH



- 2-9 / **INFORMACE Z RADNICE**  
Slovo starosty  
Usnesení zastupitelstva  
Rekonstrukce objektu Ke Školce 75  
Úpravy parku  
Bezpečný přechod – Dolnoměcholupská  
Cyklostezka do Uhříněvsi  
Úprava dopravního značení na návsi  
Informace k vedení vysokorychlostní tratě (VRT)
- 10-13/ **ŽIVOT V OBCI**  
Sociálně – právní poradna  
Školní psycholog ZŠ  
Nová etapa dolnoměcholupské kroniky  
Stavění májky a pálení čarodějnic
- 14-15 / **HASIČI**  
Děni na ZŠ Dolní Měcholupy
- 16-17 / **ŠKOLA**  
Ohlédnutí za prvními měsíci roku ve škole
- 18-19 / **7 OTÁZEK**  
7 otázek pro Annu Brzákovou
- 20-21 / **SENIORŮ**  
Ze života klubu seniorů
- 22-23 / **KOMUNITNÍ CENTRUM**  
novinky v komunitním centru a náš Rodinný kruh
- 24-27 / **SPORT**  
SK Dolní Měcholupy  
Běhatlon  
III. Charitativní sportovní den v Dolních Měcholepech
- 28-29 / **VOLNÝ ČAS**  
Leonardo
- 30-31 / **SEZNAM PODNIKATELŮ A KONTAKTY**



**13. 04. 2025**

od 15:00

UŠATÉ VELIKONOCE | str. 32



**30. 04. 2025**

od 17:00

ČARODĚJNICE | str. 13

## ZPRAVODAJ

PERIODICKÝ TISK vydávaný Městskou částí Praha - Dolní Měcholupy  
Dolnoměcholupská 168/37, 111 01 Praha 10  
Evidenční číslo: MK ČR E 21639  
Distribuce: zdarma do schránek obyvatel této městské části  
Náklad: 1800 ks  
Ceník inzerce: [www.dolnimecholupy.cz/inzerce-zpravodaj](http://www.dolnimecholupy.cz/inzerce-zpravodaj)  
Příjem inzerce a příspěvky do Zpravodaje zasílejte prosím na e-mail: [zpravodaj@dolnimecholupy.cz](mailto:zpravodaj@dolnimecholupy.cz)

Redakce: Karolína Valová

Grafická úprava a sazba: Michaela Bartolomějová

Uzávěrka příspěvků pro následující číslo nejpозději do 16. 5. 2025.

Ža věcnou správnost textů odpovídají autoři, chyby v tisku vyhrazeny.

Foto na obálce: Freepik



# USNESENÍ ZASTUPITELSTVA

Zastupitelstvo MČ Praha-Dolní Měcholupy na svém 20. veřejném zasedání konaném dne 24. 3. 2025 v zasedací místnosti úřadu, schválilo tato usnesení:

## USN 20/1: Školství

### VZALO NA VĚDOMÍ:

- informaci o aktuální situaci v oblasti školství v městské části Praha-Dolní Měcholupy

## USN 20/2: Nabytí nemovitých věcí v areálu Za Zastávkou od společnosti Mahrla spol. s.r.o.

### VZALO NA VĚDOMÍ A SCHVÁLILLO:

- nabytí nemovitých věcí nacházejících se v katastrálním území Dolní Měcholupy, zapsaných na listu vlastnictví č. 1106, od společnosti Mahrla spol. s r.o., IČ: 457 88 341, se sídlem Za Zastávkou 377/3, Praha 10 – Dolní Měcholupy, PSČ: 111 01, za kupní cenu 25 000 000 Kč (slovy: dvacet pět milionů korun českých)

### POVĚŘILO:

- starostu uzavřít kupní smlouvu se společností Mahrla spol. s.r.o.

## USN 20/3: Smlouva o spolupráci s Lario a.s.

### VZALO NA VĚDOMÍ A SCHVÁLILLO:

- smlouvu o spolupráci při realizaci investičního záměru s investorem stavebního záměru Lario a.s. IČO: 07215690 při realizaci výstavby rezidenční zástavby s názvem „Nové Centrum Dolní Měcholupy“ při ulici Kutnohorská, realizované na pozemcích vedených na LV č. 557, pro k.ú. Dolní Měcholupy

### POVĚŘILO:

- starostu uzavřením Smlouvy o spolupráci při realizaci investičního záměru s investorem stavebního záměru Lario a.s.

## USN 20/4: Plnění smlouvy s Euro Park Praha a.s.

### VZALO NA VĚDOMÍ:

- přehled plnění závazků vyplývajících ze smlouvy o spolupráci při výstavbě s Euro Park Praha, a.s. ze dne 16. 11. 2016

## USN 20/5: Plánovací smlouva s L.P.O. Investment, s.r.o.

### VZALO NA VĚDOMÍ A SCHVÁLILLO:

- plánovací smlouvu se záměrem výstavby bytového domu na parc. č. 696/66 v k.ú. Dolní Měcholupy s investorem L.P.O. Investment s.r.o., IČO: 03040011

### POVĚŘILO:

- starostu uzavřením plánovací smlouvy s investorem L.P.O. Investment s.r.o.

## USN 20/6: Revokace usnesení

### VZALO NA VĚDOMÍ:

- usnesení zastupitelstva městské části č. 5/7 ze dne 30. 1. 2023

- že ve věci záměru realizovat agility hřiště od MHMP do péče městské části Praha-Dolní Měcholupy je svěřen pozemek parc. č. 591/1

### RUŠÍ:

- usnesení Zastupitelstva MČ Praha-Dolní Měcholupy č. 5/7 ze dne 30. 1. 2023

## USN 20/7: Plánovací smlouva BD Na Slavíkově

### VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILLO:

- návrh plánovací smlouvy se záměrem výstavby bytového domu v ulici Na Slavíkově na pozemcích parc. č. 696/62 a parc. č. 696/125 v k.ú. Dolní Měcholupy

### POVĚŘILO:

- starostu uzavřením plánovací smlouvy

## USN 20/8: Informace VRT

### VZALO NA VĚDOMÍ:

- informaci o rozhodnutí Centrální komise Ministerstva dopravy o podobě vysokorychlostní tratě (VRT) v oblasti Prahy 15 a Dolních Měcholupy, a to převážně v podpovrchové variantě

## USN 20/9: Pravidla pro poskytování dotací z rozpočtu MČ

### VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILLO:

- schválenou částku v rozpočtu na rok 2025 určenou na poskytování dotací z rozpočtu MČ, a to ve výši 1500 000 Kč

- pravidla pro poskytování dotací v předloženém znění

### POVĚŘILO:

- tajemnici zveřejněním pravidel na webových stránkách MČ

## USN 20/10: Změna ÚP Z3802/19 vlny 29

### VZALO NA VĚDOMÍ:

- podklady ke změně územního plánu Z3802/19 vlny 29

- výsledek projednání změny ÚP Z3802/19 vlny 29 ve Výboru územního rozvoje ZMČ Praha-Dolní Měcholupy ze dne 26. 2. 2025

- vyjádření MČ Praha Dolní Měcholupy k projednávané změně ÚP Z3802/19 vlny 29 ze dne 4.3.2025 č.j. 123/2025



- že pořizovatel HMP ani původní žadatel Praha 15 nepředložili podkladovou studii ke změně Z3802/19 vlny 29 k vyjádření městské části Praha-Dolní Měcholupy

#### NESOUHLASÍ:

- s navrhovanou změnou územního plánu Z3802/19 vlny 29 na koeficient SV-I

#### USN 20/11: **Mimořádné odměny uvolněnému zastupiteli**

##### VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILLO:

- návrh na udělení mimořádné odměny uvolněnému starostovi Mgr. A. Jiřímu Jindřichovi za rok 2024 za zajištění dotace na vybudování dětských skupin, za získání finančních prostředků na rozvoj sídelní zeleně, za vedení jednání ve věci vysokorychlostních tratí, za zahájení výstavby cyklostezky ve spolupráci s MČ Praha 22.

- poskytnutí mimořádné odměny ve výši dvounásobku měsíční odměny náležející Mgr. A. Jiřímu Jindřichovi uvolněného starosty za výše zmíněné mimořádné nasazení a úspěchy za uplynulý rok.

#### USN 20/12: **Mimořádné odměny uvolněné zastupitelce**

##### VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILLO:

- návrh na udělení mimořádné odměny uvolněné místostarostce Bc. Janě Dolákové za rok 2024 za zřízení nového adaptačního kroužku Šupinka, příspěví k obsazování lidských zdrojů do našich školských zařízení, koordinaci projektu Zdravá města, příprava a realizace projektů pro různé generace obyvatel.

- poskytnutí mimořádné odměny ve výši dvounásobku měsíční odměny náležející Bc. Janě Dolákové uvolněné místostarostce za výše zmíněné mimořádné nasazení a úspěchy za uplynulý rok.

Průběh hlasování k jednotlivým usnesením najdete v textech zápisů ze zasedání zastupitelstva na [www.dolnimecholupy.cz](http://www.dolnimecholupy.cz) v sekci Samospráva -> Zastupitelstvo, kde najdete i audiozáznam z jednání zastupitelstva a stenografický přepis jednání ZMČ. Zápis v listinné podobě je k dispozici v kanceláři tajemnice ÚMČ Praha - Dolní Měcholupy, stejně jako i celá znění usnesení ZMČ.

Šárka Fořtová, tajemnice ÚMČ

## INZERCE

### VAŠE REALITNÍ MAKLEŘKA

#### Služby pro klienty

- veškeré služby spojené s prodejem a nákupem nemovitosti
- plný servis při pronájmu, včetně prověření nájemníků
- odhad tržní ceny nemovitosti
- právní a finanční poradenství

**Dana Markus Šnoblová**  
realitní makleřka

☎ + 420 602 614 500  
✉ [dana.markus@gpre.cz](mailto:dana.markus@gpre.cz)  
🌐 [www.danamarkus.cz](http://www.danamarkus.cz)

REALITNÍ SPECIALISTA

**Klíč krásy**

kosmetické studio

Rezervujte si svůj termín se slevou  
10% kód: JARO

608 706 633

klickrasy.cz

klickrasy

Hornoměcholupská 1/528  
Praha 10 - Hostivař



# REKONSTRUKCE OBJEKTU KE ŠKOLCE 75 POKRAČUJE PODLE PLÁNU



Rekonstrukce objektu Ke Školce 75, ve kterém vznikají tři dětské skupiny, pokračuje i nadále dle stanoveného harmonogramu. Práce na stavbě probíhají intenzivně a přinášejí postupně viditelné výsledky. Je důležité zmínit, že městská část získala na nákup nemovitosti a realizaci přístavby včetně stavebních úprav dotaci od MPSV ve výši 24 725 633 Kč a dotaci od MHMP ve výši 4 993 000 Kč MČ. Díky těmto prostředkům získá městská část moderní zázemí s velmi nízkými provozními náklady, a to při minimálním zatížení obecního rozpočtu.

*„Jsem rád, že se nám tento důležitý projekt daří posouvat podle plánu. Vznikne zde moderní a kvalitní zázemí pro nejmenší děti v naší městské části, které nám dlouhodobě chybělo. Věříme, že dětské skupiny přinesou rodičům tolik potřebnou pomoc s péčí o děti a zároveň vytvoří příjemné a bezpečné prostředí, kde se budou děti cítit dobře.“ říká starosta Dolních Měcholup Jiří Jindřich*

Aktuálně se projektanti a dodavatelé zaměřují na doladění dispozic jednotlivých místností, aby co nejlépe vyhovovaly potřebám dětí i personálu. K významným milníkům projektu patří mimo jiné také schválení instalace fotovoltaického systému, který zajistí částečnou energetickou soběstačnost budovy a přispěje k ekologickému a udržitelnému provozu.

Další důležitou částí projektu jsou venkovní úpravy. Pracujeme na přípravě výběrového řízení na realizaci okolního prostoru, jehož součástí bude nejen úprava zeleně, ale především výstavba nového dětského hřiště. To doplní zázemí dětských skupin a nabídne dětem kvalitní prostor pro pobyt venku a aktivní pohyb na čerstvém vzduchu.



Interiéry dětských skupin budou laděny do veselých barev, které podpoří hravost, kreativitu a příjemnou atmosféru. Dominovat budou odstíny žluté, zelené a červené, které navazují na názvy jednotlivých skupinek – Měchurka, Šupinka a Bublínka.

Těšíme se, až v září přivítáme 36 dětí v nových prostorách.



# ÚPRAVY PARKU

## Obnova trávníku v parku

Po zimním období je trávník v našem parku značně poškozený a namísto zelené plochy zde zůstala převážně holá hlína. Rádi bychom proto v nejbližších měsících provedli výsev nové trávy, aby se park co nejdříve opět zazelenal a sloužil příjemně všem návštěvníkům.

Prosíme vás tímto o součinnost a ohleduplnost. Prostory s nově vysetým trávníkem budou řádně označeny a ohraničeny, a proto vás prosíme, abyste tato místa respektovali a nevstupovali na ně – ať už s dětmi nebo s psy.

Je to důležité proto, aby tráva mohla správně zakořenit a park se opět stal krásným a bezpečným místem pro hry a odpočinek.

Děkujeme za vaši vstřícnost, ohleduplnost a pochopení.

## Nový herní prvek na hřišti v parku

Děkujeme všem, kteří se zapojili do ankety o obnově herního prvku na dětském hřišti v parku. Na základě vašeho hlasování byl vybrán nový kolotoč, který je již na místě, prošel revizí a je bezpečný k používání. Kolotoč je vhodný jak pro sezení, tak pro stání, a věříme, že přinese radost všem malým návštěvníkům hřiště.



## Přemístění trampolínky v parku

V souvislosti s plánovanou přístavbou a nástavbou základní školy Dolní Měcholupy dojde k drobné úpravě v prostoru parku.

Z důvodu stavebních prací bude potřeba přesunout stávající trampolínky, které se nacházejí v blízkosti školy. Rádi bychom vás ujistili, že trampolínky zůstanou zachovány ve stejném rozsahu i počtu, pouze je bude nutné přemístit o několik metrů vedle, aby nepřekážely plánované stavbě a zároveň zůstaly bezpečně dostupné pro veřejnost.

Děkujeme vám za pochopení a trpělivost během plánovaných úprav. Věříme, že si děti trampolínky užijí i na jejich novém místě.



## BEZPEČNÝ PŘECHOD DOLNOMĚCHOLUPSKÁ

V rámci projektu Bezpečné cesty do školy jsme požádali TSK o realizaci nového přechodu pro chodce s bezpečnostním ostrůvkem na frekventované ulici Dolnoměcholupská. Dobrou zprávou je, že již byl vybrán zhotovitel a samotná realizace proběhne ve spolupráci s TSK hl. m. Prahy ve druhé polovině tohoto roku.

Úpravy se budou týkat úseku u autobusové zastávky „U Střediska“ ve směru na Hostivař, kde dojde k:

- > posunutí stávajícího přechodu pro chodce o šířce 3,0 m západním směrem,
- > vybudování středového dělicího ostrůvku pro zvýšení bezpečnosti,
- > doplnění přisvětlení přechodu pro lepší viditelnost ve večerních hodinách.

O konkrétním termínu zahájení prací vás budeme včas informovat. Děkujeme za trpělivost a věříme, že nové opatření přispěje k větší bezpečnosti všech, kteří tuto lokalitu denně využívají.



# CYKLOSTEZKA DO UHŘÍNĚVSI SLOUŽÍ VEŘEJNOSTI



Od svého dokončení si nová cyklostezka spojující Dolní Měcholupy s Uhříněvsí rychle našla své uživatele. Denně ji využívají cyklisté, chodci i běžci, a zároveň se na nás obracíte s dotazy ohledně její podoby, zejména povrchu v některých úsecích.

*„Cyklostezka má různou šířku a částečně nepevněný povrch z několika důvodů. V místech, kde šířka pozemku bývalé obecní polní cesty dosahuje pouze 2,25 metru, bylo nutné přizpůsobit projekt vlastnickým poměrům okolních parcel i požadavkům dozorujících orgánů státní správy – zejména Policie ČR a stavebního úřadu. Ty stanovily, že nepevněný povrch pomůže zpomalovat dopravu a zároveň umožní vsakování dešťové vody na vlastním pozemku. Věřím, že to občané pochopí a doufám, že i přes tato omezení pro ně bude cyklostezka příjemnou a bezpečnou trasou.“* Vysvětluje starosta Dolních Měcholup Jiří Jindřich.

Tato cyklostezka je významným krokem k lepší dopravní propojenosti mezi Dolními Měcholupy a Uhříněvsí, přičemž její celková délka činí přibližně 1,38 km. Začíná u křižovatky ulic Kutnohorská a K Měcholupům a navazuje na projektovanou cyklostezku podél Kutnohorské ulice. Součástí její trasy je také křížení se stávající cyklotrasou A238, směřující do Dubče.

Projekt byl zahájen na základě společného memoranda již v roce 2020. Realizace přišla však na řadu až v září loňského roku, kdy byl společně se zástupci Prahy 22 a zhotovitelské firmy Rekocecm CS, s.r.o. položen základní kámen této stavby. Jak je patrné, administrativní proces návrhu a povolení stavby byl i tentokrát značně náročnější než vlastní realizace.

Náklady na výstavbu si Dolní Měcholupy a Praha 22 dělí na základě uzavřeného memoranda o spolupráci. Věříme, že cyklostezka přinese radost z pohybu i pohodlnější spojení do Uhříněvsi.

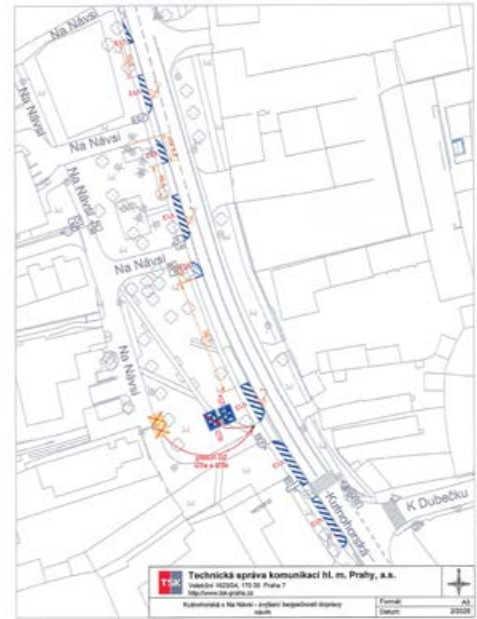




# ÚPRAVA DOPRAVNÍHO ZNAČENÍ NA NÁVSI

Z důvodu zhoršené přehlednosti při výjezdu na ulici Kutnohorská z přilehlých ulic a obytných zón, kde často parkují vozidla a komplikují tak bezpečný výhled, dojde k úpravě vodorovného dopravního značení v prostoru návsi.

Cílem této úpravy je zlepšit bezpečnost provozu a zpřehlednit dopravní situaci v této frekventované lokalitě.



## SPOLEČNÉ ÚSILÍ SE VYPLATILO – BYLA NALEZENA SHODA NA PODOBĚ VEDENÍ VYSOKORYCHLOSTNÍ TRATĚ (VRT)



Centrální komise Ministerstva dopravy schválila podobu vedení vysokorychlostní tratě (VRT) v oblasti Prahy 15 a Dolních Měcholup. Železniční projekt tak pokračuje dál s kompromisním řešením, které respektuje potřeby města, městských částí i místních obyvatel.

Vlaky na trase z Vršovic do Běchovic povedou převážně pod povrchem – formou krátkých tunelů a otevřených zářezů. Tento návrh přináší rozumnou rovnováhu mezi technickou proveditelností, finančními náklady a minimalizací dopadů na okolní zástavbu.

„Celý úsek je součástí širší strategie rozvoje dopravní infrastruktury, která posílí propojení Prahy s regiony a zároveň uvolní kapacitu příměstských tratí. Díky tomu selepší jejich pravidelnost a kapacita,“ uvedl ředitel Stavební správy vysokorychlostních tratí Správy železnic Jakub Bazgier.

V úseku mezi Rabakovskou ulicí a Malým Hájem se zvažovaly tři varianty vedení tratě – tunelová, podpovrchová a nadzemní. Nejvíce podpory získala právě podpovrchová varianta, která nejlépe splňuje požadavky na šetrnost k okolí a zároveň zůstává technicky i finančně proveditelná.

„Jsem rád, že se podařilo najít rozumné řešení, které respektuje zájmy Dolních Měcholup i celé Prahy 15. Bylo dosaženo kompromisu, který zohledňuje připomínky městských částí a minimalizuje vliv tratě na stávající i budoucí zástavbu. Společné úsilí všech stran se v tomto případě opravdu vyplatilo,“ říká starosta Dolních Měcholup Jiří Jindřich.

Vysokorychlostní trať přinese do budoucna rychlejší spojení Prahy s regiony a lepší plynulost městské i příměstské dopravy. V oblasti Dolních Měcholup navíc podzemní vedení trati přispěje k ochraně kvality života místních obyvatel a minimalizuje zásahy do okolní krajiny.



## SOCIÁLNĚ - PRÁVNÍ PORADNA

s PhDr. Markétou Zimovou



Potřebujete poradit v různých životních situacích ohledně:

- › orientace v sociálních službách (pro všechny věkové kategorie)
- › podpora ve složité životní situaci
- › typy sociální pomoci
- › přehled dávek státní sociální podpory a jejich nároku, podmínek získání a kde o ně žádat

Bezplatné konzultace a poradenství s PhDr. Markétou Zimovou se konají **online pravidelně 2x měsíčně - rezervujte si termín konzultace.**

**Kontakty:** +420 702 035 974 nebo marzim@seznam.cz.

Služba je **zdarma pro občany Dolních Měcholup.**

Termíny poraden najdete vždy zde na webu MČ, ale zveřejňujeme je také na sociálních sítích a pomocí mobilního rozhlasu.

**Nejbližší termíny v dubnu:**

7. 4. 16-17 hod.

28. 4. 17-18 hod.

## ŠKOLNÍ PSYCHOLOG

v ZŠ Dolní Měcholupy



Od tohoto školního roku podporuje městská část službu školního psychologa pro potřeby žáků, rodičů a pedagogů.

Pro využití tohoto skvělého benefitu, můžete **psát na e-mail** alhaboubi@zsdm.cz a domluvit si schůzku. Ve škole je psychologka přítomna pravidelně v sudé pátky v oddělené části ateliéru vyhrazené pro psychologické služby. Obsah všech setkání zůstává pouze mezi psychologkou a klientem. Informace sdílí s dalšími osobami (např. rodiči, učiteli) pouze po předchozí domluvě s ním.

**Schránka „Povídej mi“ - k čemu slouží?**

Pokud děti něco trápí a bojí se o tom mluvit, mají možnost samy psychologce napsat a to i anonymně přes schránku „Povídej mi“, od které má klíče pouze školní psychologka.

Rozšíření poradenského pracoviště ZŠ vnímáme v této době jako velmi důležitý a významný krok prevence obtíží nejen ve škole a má jistě pozitivní vliv i na psychickou pohodu.

**VÍCE  
INFORMACÍ  
NAJDETE  
NA WEBU:**



# Prodejny a e-shop

Všechny zahradnické potřeby  
a materiály na jednom místě.



~~259 Kč~~  
**199 Kč**



~~379 Kč~~  
**249 Kč**

**AKCE  
FLORIA**

~~449 Kč~~  
**349 Kč**

Nyní pořídíte desítky produktů řady AGRO FLORIA ve velkém výprodeji. Neváhejte a ušetřete na nákupu hnojiv, osiv a substrátů prověřené značky.

[zafido-eshop.cz](https://zafido-eshop.cz)

Nakoupit nebo vyzvednout svou objednávku můžete také na prodejně ve Vašem okolí.

Prodejna Dolní Měcholupy  
Kutnohorská 2, Praha 10

info@zafido.cz  
Tel.: 723 629 679



# NOVÁ ETAPA DOLNOMĚCHOLUPSKÉ KRONIKY



Po sedmi letech, které strávil ve funkci kronikáře městské části Praha – Dolní Měcholupy, se s touto významnou rolí loučí pan Jaroslav Zeman. Právě dopisuje svou poslední kroniku.

Velmi si vážíme Vaší pečlivé práce a přejeme Vám hlavně pevné zdraví, nezdolné nadšení a zápal do další životní etapy.

#### **Kronikář Dolních Měcholup Ing. Jaroslav Zeman:**

Narodil se v pražské Bubenči v roce 1942 a do Dolních Měcholup se přestěhoval v roce 1953. Vystudoval strojní inženýrství a v technickém výzkumu u jedné firmy pracoval po celý život.

V závěru studií potkal svou milovanou ženu a v respektujícím manželství, které trvá 56 let, se skromností a vzájemnou důvěrou žijí společně v Dolních Měcholupech dodnes. Procestovali spolu téměř celou Evropu a z každé poznávací výpravy mají doma pečlivě zpracované fotoalbum.

Se zodpovědností sobě vlastní se celý život dovzdělával a při práci kronikáře, která mu náhodou spadla z nebes, pokračoval precizně a strukturovaně zachycovat důležité okamžiky naší městské části. „*Té náhodě šel naproti můj soused, který mne panu starostovi doporučil a zdánlivě roz-*

*dílné technické zaměření ve výsledku způsobilo, že jsem po celou dobu kronikaření držel stejný pořádek, smysl a cíle, které jsem si na začátku stanovil. Víte, aby to za něco stálo, musí to člověka bavit. A já si v tom našel své.*“

Aktivně se zapojuje ve veřejném životě v Klubu seniorů, rád objevuje u nás nové akce jako kreativní festival ARTpark nebo Zdravý duch DM. „*Sleduju proměnu Dolních Měcholup a samozřejmě si nelze nevšimnout nových staveb a podstatných změn v krajině, ale to člověk nezastaví. Co bych si ale přál jsou vřelejší mezilidské vztahy. Rozvážné řešení sporů, s lidskou vřelostí, aby si „staré a nové Dolní Měcholupy“ sly přátelsky naproti.*“

#### **Přehled kronikářů Dolních Měcholup:**

- › Libuše Šimůnková (2001 – 2010)
- › Jarmila Tippeltová (2011)
- › Dana Nowaková (2012 – 2014)
- › Eliška Troničková (2014 – 2017)
- › Jaroslav Zeman (2018 – 2024)
- › Klára Suchá (2025)



# STAVĚNÍ MÁJKY A PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Přijďte se rozloučit s měsícem dubnem, opéct si špekáčky, poslechnout kapelu Černej kůň a zatancovat si. Tradičně budeme samozřejmě také upalovat čarodějnice, aby byly Dolní Měcholupy i nadále chráněny před zlými silami.



Datum akce: **30. dubna 2025**

Čas: **od 17:00**

Místo: **Park za školou**

Všechny malé čarodějnice a čarodějové se mohou zapojit do tance! Kostýmy vítány.

17:00 Předtančení a Čarodějný rej pod taktovkou Centra volného času Leonardo

18:00 Zapálení ohně | 18:45 Leonardo Cheerleaders | 19:00 Kapela Černej kůň

Aktuální informace najdete na webu městské části: [www.dolnimecholupy.cz](http://www.dolnimecholupy.cz)



# ZAČÁTEK ROKU MĚCHOLUPSKÝCH HASIČŮ



V úvodních týdnech roku 2025 jsme se zúčastnili několika závodů a soustředění. Rádi bychom se s vámi podělili o výsledky a také o další události, které se v našem sboru konaly.

## Zimní sezona mládeže a sportu

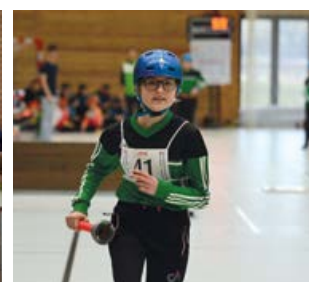
První soutěží s naší účastí bylo 1. kolo Zimního halového kvarteta v Kostelci nad Černými lesy, které se konalo 25. ledna. Soutěžní seriál člunkové štafety 4x60 metrů pracuje s atypicky řazenými věkovými kategoriemi, pro naše mladé sportovce to byla však skvělá možnost vyzkoušet si nově natrénované prvky. Družstvo U11 „A“ dosáhlo času 72,04 s a obsadilo 13. místo. Starší kategorie U13 „A“ se s časem 60,58 s umístila na výborném 5. místě. Ještě lépe si vedli závodníci „A“ týmu v kategorii U15, kteří s časem 52,87 s skončili těsně pod stupni vítězů na 4. místě. Juniorky „A“ si s časem 52,20 s také odnesly 4. příčku. Juniorky „B“ s časem 50,92 s zvítězily a získaly zlaté medaile.

Český halový pohár v běhu na 60 metrů s překážkami je nejprestižnějším seriálem soutěží pro mladé hasiče. První kolo nového ročníku proběhlo 15. února v Jablonci. Velmi dobře začala sezonu v kategorii starších žákyň Nela Reptová, která se v osobním rekordu 12,96 s umístila na skvělém 18. místě (221 závodnic) mezi silnou konkurencí až o dva roky starších děvčat.

Další kolo ZHK v Dolních Břežanech přineslo 1. března našim týmům několik pěkných umístění. Nejmladší závodníci z družstva U9 „A“ předvedli skvělý výkon s časem 71,89 s a obsadili stříbrnou příčku. Jejich kolegové z U9 „B“ se s časem 90,82 s umístili na 9. místě. Družstvo U11 „A“ zaběhlo čas

64,74 s (6. místo), v kategorii U13 „A“ jsme zaznamenali čas 57,42 s (6. příčka). Tým U15 „A“ se s časem 58,39 s umístil na 15. místě a smíšený tým dorostu zapsal čas 56,85 s a skončil na pěkném 5. místě.

První únorový i první březnový den proběhlo soustředění našich dospělých sportovních družstev v atletickém areálu Houštka. Tréninky byly zaměřeny zejména na všeobecnou kondiční a fyzickou přípravu, kterou soutěžící úročí při samotných hasičských disciplínách.





## Uzlování a všestrannost

8. března se vydala naše mládež na zimní pohár v uzlování. Zázemí letos nabídla základní škola v Letňanech. Přestože uzlování věnujeme méně času než jiným disciplínám, výsledky nebyly vůbec špatné. Hlídkka mladších žáků „C“ se umístila na krásném 9. místě s časem 40,25 s. Tým „B“ obsadil 18. místo s časem 51,16 s a družstvo „A“ dokončilo soutěž na 27. místě s časem 92,88 s. Mezi jednotlivci se nejlépe umístil Ondřej Mareš na 24. místě s časem 29,69 s, a dále Thea Reptová (37., 43,78 s) a Nikola Štychová (44., 59,63 s).

Starší kategorie se tentokrát bohužel nevyhnula drobným chybám a snad si tak vybrala svůj letošní příděl smůly. Družstvo „A“ skončilo na 21. místě s časem 41,29 s a hlídka „B“ obsadila 24. místo s časem 46,50 s. V individuální soutěži se nejlépe umístily Nela Reptová na 30. místě s časem 22,28 s a dále Petra Šrámová (36., 23,23 s) a Filip Mareš (55.).



V dorostenecké kategorii soutěžilo pouze osm týmů, přičemž Dolní Měcholupy obsadily 8. místo s časem 32,27 s. Mezi jednotlivci se umístil Štěpán Vojta na 18. místě (19,20 s), následovali Vítězslav Horák (21., 22,06 s) a Matěj Tipta (22., 24,10 s).

Po dobu zimní přípravy se také věnujeme všestrannému rozvíjení dovedností tak, aby mladí hasiči napříč věkovými kategoriemi rozvíjeli svou všestrannost. Kromě pestré náplně tréninkových jednotek se tak zapojujeme do výtvarné soutěže Požární ochrana očima dětí či do získávání odznaků odborností.

## Na Hasičském bálu bylo opět plno!

Letošní hasičský ples byl opět skvělou událostí plnou zábavy, tance a přátelských setkání. Sportovní halu při ZŠ Kutnohorská 8. března opět naplnil vyprodaný sál. Na vydařené předtančení žen a následně i mužů z hasičských sportovních družstev navázala živá hudba, kdy k tanci již tradičně po celý večer hrála kapela Overtime. Po půlnoci převzal hudební štafetu DJ Dan.



Akci pořádal Sbor dobrovolných hasičů Praha – Dolní Měcholupy za přispění úřadu městské části. Poděkování za podporu si zaslouží také sponzoři této akce, kteří se svým přispěním vydatně zasloužili o bohatou tombolu, ze které se účastníci plesu mohli těšit.

Věříme, že si všichni účastníci Hasičského bálu užili akci stejně jako my a již teď se na vás těšíme na viděnou při příštím ročníku plesu.

**Ondřej Vojta**



# OHLÉDNUTÍ ZA PRVNÍMI MĚSÍCI ROKU VE ŠKOLE

Od ledna až do února bylo ve škole živo a plno aktivit, které obohatily školní život našich žáků. Každý měsíc přinesl nové zážitky, poznání a radost z objevování. Děti se zapojily do různých kroužků, sportovních aktivit i kulturních akcí. Přinášíme vám přehled těch nejzajímavějších momentů, které jsme společně prožili.



## Kreativní aktivity a kroužky

### Únor plný vědeckých objevů a tvořivosti

V únoru se děti na kroužku Vědecké pokusy opět pustily do zábavných experimentů, při kterých objevovaly kouzla vědy. Nejprve si pohrály s nafukovacím balonkem a statickou elektřinou – zkoušely, jak jim elektrizuje vlasy, drží se na těle nebo dokonce přitahuje drobné částice pepře a soli. Smích a překvapení byly zaručeny.



Další pokus byl doslova kouzelný – děti se naučily, jak uhasit svíčku pomocí jedlé sody a octa. Stačilo správně namíchat ingredience, sledovat vznikající bubliny a pozorovat, jak plyn dokáže sfouknout plamen. Následovala magická barevná bouře ve sklenici, kde se barvy krásně mísily a tvořily úžasné vzory. Tento experiment nadchl všechny malé vědce svou nádhernou podívanou.

Největší zábava ale nastala při výrobě umělého sněhu. Děti si vyzkoušely, jak z jednoduchých ingrediencí vytvořit nadýchaný bílý sníh, který byl studený na dotek a dal se tvarovat. Nadšení bylo obrovské a někteří si svůj výtvar dokonce odnesli domů.

### Kroužek Šikovné ručičky

V našem kroužku jsme se tentokrát věnovali výrobě papírových růží, košíčků a obalů na sešity. Děti si osvojily nové techniky práce s papírem a vytvořily krásné výrobky, které si mohly odnést domů nebo využít jako dárky pro své blízké.

### Dramaticko-literární kroužek

V únoru se děti v dramaticko-literárním kroužku ponořily do světa příběhů a divadelní tvorby. Společně pracovaly na čtení krátkých scénářů, improvizaci a dramatizaci pohádek. Nechybělo ani kreativní psaní, při kterém si žáci vyzkoušeli tvořit vlastní příběhy a dialogy. Každé setkání bylo plné fantazie, radosti a vzájemné spolupráce.

### Kreativní radovánky ve školní družině

Měsíc únor byl v naší školní družině plný kreativních aktivit a zábavy. Děti se s nadšením zapojily do několika zajímavých projektů, které rozvíjely jejich tvořivost a fantazii.

Na začátku měsíce se družina nesla v duchu blížícího se svátku svatého Valentýna. Naši malí umělci vytvářeli originální záložky do knih a valentýnská přáníčka.





Další tvůrčí aktivitou byla ilustrace pohádky, kterou jsme si společně přečetli. Děti mohly nechat volný průchod své představivosti a ztvárnit oblíbené pohádkové postavy a scény podle vlastní fantazie. Každý obrázek byl jedinečný a odrážel osobitý pohled každého malého ilustrátora na příběh.



Vrcholem byla velkolepá bublinová show, která přinesla do družiny spoustu smíchu a radosti. Děti byly fascinované obrovskými bublinami a s nadšením experimentovaly s různými pomůckami. Prostor družiny se na chvíli proměnil v kouzelný svět plný bublin.



## Školní akce a výlety ve vybraných třídách

### Úspěšné představení pro 1.B

Třída 1.B si užila skvělé představení Libozvuky, které mělo u dětí velký úspěch. Malí diváci byli nadšení ze zvukových efektů a interaktivních prvků, které je vtáhly do magického světa hudby a zvuků. Určitě se do divadla Minor znovu rádi vydáme!



### Akce ve 2.C

Ve třídě 2.C proběhla v únoru řada zajímavých aktivit. 14. února 2025 se děti vydaly do Muzea fantastických iluzí v Galerii Myšák, kde si na vlastní oči vyzkoušely optické klamy a interaktivní exponáty, které je vtáhly do světa fantazie a iluzí.



Během celého měsíce se také věnovaly čtení a psaní naučných textů. Žáci se učili pracovat s informacemi, hledat hlavní myšlenky a zapisovat zajímavosti, které je zaujaly. Tato aktivita jim pomohla rozvíjet nejen čtenářské dovednosti, ale také schopnost srozumitelně formulovat své myšlenky.

## Sportovní aktivity

### Tělesná výchova ve 4. ročníku

V prvním pololetí se žáci 4. ročníku v hodinách tělesné výchovy věnovali různým pohybovým aktivitám, sportovním hrám i gymnastice. Ve druhém pololetí nás čeká plavecký výcvik, který proběhne jako každý rok v bazénu Hostivař.



Těšíme se, jaké další objevy a kreativní projekty nás čekají v dalších měsících.

ZŠ Dolní Měcholupy



# 7 OTÁZEK PRO ANNU BRZÁKOVOU



Dnes je třetí březnový den, a tak se nabízí mluvit o knihách. Březen přece slavíme jako měsíc knihy. Možná to víte, ale v Dolních Měcholupech je nakladatelství Dynastie a v jeho čele stojí skvělá podnikatelka, obětavá maminka, fajn kamarádka a naše sousedka. Tak jsem si tentokrát vybrala k rozhovoru paní Annu Brzákovou a zeptala se:

**Jak dlouho bydlíš v DM a proč zrovna tady?**

*Do Dolních Měcholup jsme se přestěhovali s mužem a dětmi z nedaleké Hostivaře. Já jsem rodák ze Strašnic, takže Praha 10 byla jasný cíl a když jsme přemýšleli o větším bydlení, volba byla jasná. Dolní Měcholupy nabízejí neskutečné možnosti, skvělou základní školu, mnoho aktivit pro rodiny s dětmi pořádané Městskou částí, dostačující dopravní spojení a v neposlední řadě přírodu a klid.*

**Máš tu vlastně i firmu, že, co bys nám o ní řekla?**

*Naše rodinné nakladatelství Dynastie vydává dětskou ilustrovanou literaturu s přesahem. Naším cílem je vydávat knihy a časopisy (nejen) pro děti, které jsou ojedinělé, mají nádherné ilustrace, jsou dobrodružné, edukativní a nabízí možnost společného trávení času. To se mi na mé práci strašně líbí, když vidím, že knihy pro děti baví nejen je, ale právě i dospělé napříč všemi generacemi. Vlastně se dá říci, že naším cílem je pokračovat v rodinné tradici, proto název Dynastie.*

**Jak ses zapojila do života DM, začalo to ARTparkem?**

*Vlastně ano, ArtPARKEM a jeho 0. ročníkem v roce 2022, kde jsme se prezentovali jako dolnoměcholupáci nejen s knihami z Dynastie, ale můj muž si též pronajal stánek pro nabídku svých výrobků ze dřeva. Michal vyrábí krásné, ručně dělané, dřevěné doplňky, potřeby do domácnosti i šperky, vlastně dokáže vyrobit ledasco. A být takhle společně na kulturní akci, v místě, kde bydlíme, obohatilo nejen nás, ale i naše děti, které se ArtParku vždy též moc rádi účastní.*

**Co na to tvá rodina?**

*Někdy mi připadá, že se snažíme zúčastnit všech možných akcí v DM. Baví nás se zapojovat nejen s knihami, ale máme moc rádi sportovní aktivity či akce organizované v parku u školy pro děti (Den za školou, Čarodějnice, Den dětí) nebo akcí pořádaných v nových prostorech KCDM (Zdravý duch, tvoření apod.). Každoročně si rozhodně nenecháme ujít oblíbený Běhatlon. Vlastně se sluší říci, že děti a muž mě inspirovali a díky skvělé organizátorce Pavle Korcové jsem začala trénovat a již se též závodu účastním. Je to skvělá událost a dokonce mi ani nevadí, že jsem vždycky na chvostu :-), protože to setkání s ostatními sportovci všech věkových kategorií, přátelská atmosféra, radost z pohybu a překonávání vlastních limitů, jsou nabízející.*

### Jaké projekty aktuálně chystáš?

Díky spolupráci našeho nakladatelství, Městské části a Základní školy s úžasným pedagogickým sborem v čele s pokrokovým panem ředitelem Ferklem a jejich společnému zájmu rozvíjet čtenářskou gramotnost na 1. stupni jsem měla možnost zrealizovat několik kreativních workshopů pro děti "Jak vzniká kniha". Práce s dětmi mě nadchla a tak nabízím tento workshop již napříč ČR v dalších základních školách a v knihovnách. A jelikož mi to nedá a pořád musím vymýšlet něco nového, zaměřila jsem se nyní na čtenářskou pregramotnost a připravuji workshop pro nejmenší, pro děti z mateřských škol. Už teď se moc těším na setkání s nimi v adaptačních kroužcích, dětských skupinách nebo v naší školce s knihou Šišky a klásky.

### Máš čas i na osobní život a koníčky?

Čím jsou děti větší, samostatnější, tak mám prostoru víc, ale vždycky jsem si čas pro sebe, s rodinou či s přáteli našla. Miluji plavání, takže jsem po 6 letech skončila v taneční skupině pro dospělé v InDance a od letošního roku chodím na tréninky plavání, abych se zlepšovala, ve vodě se cítím neskutečně dobře. Taky - právě díky Běhatlonu - jsem začala chodit na atletiku do Hostivaře a snažím se trošku zlepšit i ten běh, který jsem původně neměla vůbec ráda. Jinak se těším na příchod jara, až vyrazíme s rodinou na kolo, na brusle, do přírody. Miluji hory, les, vylézt na rozhlednu nebo se vykoupat ve studeném potoce. Děti by mohly vyprávět, na jakou možnou i nemožnou rozhlednu jsem je už vytáhla.



### Co myslíš, že je v DM fajn a co by se mělo zlepšit?

Já osobně si vážím toho, jak se zde žije, co vše pro nás občany dělá Městská část, jak se o nás stará, jaké jsou zde možnosti vyžití, skoro se dá říct, že nám nic nechybí. Je tu plno možností a zájmových aktivit pro všechny generace a stále přibývají nové a nové. Žijeme zde rádi, je nám tu moc dobře. Na co se těším je, až se zprovozní již hotové osvětlení ulice k vlakovému nádraží. Vlak osobně využívám často a jsem ráda, že se povedlo osvětlení zajistit. Co mi chybí je bazén nebo ještě lépe velké přírodní jezero, kde by se dalo koupat, ale tak aspoň je důvod cestovat i na jiná místa v ČR.

Moc děkuji Aničko za milá slova a za dosavadní spolupráci, je to velký přínos nejen pro naše děti. Těším se na tvé další projekty i ty naše společné a cením si tvého vkladu do našeho komunitního života.

[www.dynastie.cz](http://www.dynastie.cz)

A vy, kdo se chcete dozvědět něco víc o projektech čtenářské gramotnosti a pregramotnosti, sledujte náš web.

Jana Doláková

**VÍCE  
INFORMACÍ  
NAJDETE  
NA WEBU:**





# ZE ŽIVOTA KLUBU SENIORŮ DOLNÍCH MĚCHOLUP

Vstoupili jsme do nového roku, který má v naší obci podtitul Rodinný kruh 2025 - propojení mezi generacemi. A to přimělo autora tohoto příspěvku k zamyšlení, jak se vlastně dneska generace rozlišují, když už neplatí staré schéma senior - junior a označení jako dědeček, otec, syn, vnuk a eventuálně pradědeček a pravnuk se používá jen na rodinné a ne na společenské úrovni. A po téměř vědeckém zkoumání jsem se dopátral, že dnes se generace dělí podle pohledu na svět a podle toho, co ve svém životě i práci očekávají.



Dnešní 38 - 53 letí jsou generace X. Podle charakteristiky vyrůstali v období, kdy již ztrácely na váze tradiční hodnoty jako oddanost jednomu zaměstnavateli, měli oba pracující rodiče a rodinu už zastupovaly i ženy. K novým technologiím přistupují jako k součásti života. Na rozdíl od svých rodičů z generace poválečných, nazývané baby-boomers, prý nemají problém s přizpůsobováním se změnám. A že generace Y jsou zhruba dnešní 23 - 38 letí, kteří jsou díky pokroku v komunikačních technologiích neustále ve spojení s okolním světem a preferují více volného času. A ti nejmladší, kteří se již narodili s chytrým telefonem v ruce, jsou generace Z. Klub seniorů sestává tedy z těch tak zvaných baby-boomers, kteří mají dnes jiné zájmy než trh práce. Tak si níže přečtete, jak své nové zájmy naplňujeme.

## Výlet do Národního zemědělského muzea

Vycházka KS do Zemědělského muzea v sobotu 25. ledna 2025, kde současně probíhaly akce Letenské prase a Letenský masopust, se konala za nádherného počasí, +9°C. Sraz na stanici autobusu č. 111 u úřadu, směr metro Skalka. Vedoucí výpravy Hanka Brejlová. Na Letné jsme již z dálky slyšeli vyhrávat „Řeznickou muziku“, která věštila dobrou náladu. Dorazili jsme v poledne, hned po našem příchodu už začínaly v budově přednášky, ale některé dámy si nejdříve chtěly dát oběd. Tak jsme se rozdělili. - Ale prdeláčka (polévka z krve s kroupami) dámám hrubě nechutnala, a i svařák byl příliš kyselý. Teprve pak do budovy, byť nejdřív do kavárny na kávičku, spravit si chuť. Muzeum sestává z výchovných expozičních o rybníctví, lesnictví a zemědělství vůbec hlavně pro děti. Po výstupu na střechu, z níž byl pro nás neobvyklý rozhled

na panorama Prahy od Hradu, přes Vyšehrad, Strahov až na potěšující pohled na komín „naší“ Malešické spalovny s typickým kouřem do pravého úhlu, tam bylo něco zajímavého i pro dospělé - expozice Mák, konopí a drogy - pomocníci i svůdci lidstva. To jsme se dozvěděli věci! Že český modrý mák je patentově chráněný a že od října 24 je v ČR možno legálně pěstovat konopí s obsahem do 1% THC (tetrahydrocannabinol), tzv. technické konopí. Že marihuana je prý sušený produkt vrcholíku konopí, a patří spolu s metamfetaminem k nejvíce zneužívaným psychotropním látkám v ČR. Bylo tam těch léčivých jedovatých látek mnohem víc, od tabáku (který byl prezentován jako nejškodlivější metla lidstva), přes efedrin či kodein z makovic... Opravdu zajímavé.



Když už jsme hodlali končit, ještě jsme zašli do sklepní expozice Traktory, která jediná připomínala muzeum. A tam byla najednou spousta lidí s dětmi v maskách... prý sem přišli odněkud a ve 14,30 h. tady budou mít děti vystoupení a pak zase někam půjdou. Tak konečně masopust a vystoupení masek. Krásně strávený den.



## Výroční členská schůze

Klub seniorů Dolní Měcholupy je pravděpodobně největší měcholupská společenská organizace. Její výroční členská schůze byla původně naplánovaná na úterý 18. února v tělocvičně budovy SK. Brzy jsme se dozvěděli, že letos mají i úterky rezervovány stolní tenisté, tak jsme ji přesunuli na středu 19. února od 15 hodin. Záhy jsme se ale dozvěděli další Jobovu zprávu, že ani středa není volná, že tam chtějí formovat své tělo mladé Měcholupky. S těmi jsme se ale dohodli, že večer tedy skončíme dřív. Začít dřív jsme ale nemohli, abychom nerušili malé děti. Ale vysvitlo slunce a teplota vylezla na krásných plus 3°C, až se nám zdálo, jsme na horách, když jsme před klubovnou seděli na lavičkách a opalovali se...



Sešlo se nás tam 60, z hygienických důvodů jsme nemohli do kuchyňky, tak žádná kávačka. Ve tři jsme si rychle přinesli jen pár stolů a židlí a už se rychle schůzovalo. Předseda zahájil, popřál jubilantům, kteří dosáhnou v 1. pololetí jubilea 75 a 80 let, přečetl zprávu o činnosti a hospodaření v roce 2024, a předal slovo koordinátorce výletů paní Hance, která audienci seznámila s plánem činnosti na letošní 1. pololetí. Ještě si obnovit členství v KS na letošek a rychle odnést židle, aby mohla nastoupit omladina.

Na tomto příkladu, kdy se střetly zájmy generací baby-boomers, X, Y i Z si můžeme představit, jak náročné bude plnění základního programu letošního roku Rodinný kruh - propojení mezi generacemi. Ale věřím, že to společně zvládneme.

## Muzeum Pražského Jezulátka

Do kláštera Pražského Jezulátka bosých karmelitánů pojedeme až 10. března, což už bude po redakční uzávěrce. Takže o tomto výletu budeme informovat až v příštím vydání Zpravodaje. Ale chtěl bych upozornit, že letáčky o našich akcích s charakteristickým červeným proužkem přes pravý horní roh, tak jak ho můžete vidět na přiloženém letáčku o Jezulátku, jsou vyvěšovány v informačních skříňkách u stanic autobusů i u úřadu. Tento ale ve skříňce u bloků B v Malém Háji nenaleznete, protože u ní se tentokrát zasekl klíč a skříňka nešla otevřít. Ale oznámení o výletu 6. dubna do skanzenu v Kouřimi už tam určitě bude.

## Kino Účko

Už se stalo téměř tradicí, že každou 1. středu v měsíci jezdíme do Uhřetěvesi do kina Účko, podívat se společně na nový film, promítaný pouze pro seniory. 5. února to byl komediální a nenáročný český film Léto s Evženem, s výborným hereckým obsazením a trojnásobným happy-endem a 5. března také komedie Holka od vedle. Už bychom se ani nemuseli svolávat, snad jen kvůli informaci, jaký film bude na programu příště. Tak jen připomenutí, že do Uhřetěvesi jedeme už společně ze stanice Dolní Měcholupy autobusem č. 229 v 9,19 hodin, v němž už sedí seniori z Malého Háje a ze vzdálenějších stanic.



Na konec za mne jedna radostná zpráva: do naší budky se už 25. února vrátili špačkové. To je krása je pozorovat jak se zabydlují. Každý však nemá svůj vzrostlý strom. Ale v Měcholupech máme přece kolem vzrostlých stromů dost a jistě se najde dost mladých z generace Y, kteří se instalace budky na vyhlédnutém místě ujmou, aby se měli jejich baby-boomers na procházkách čím kochat.

Jiří Škába, předseda Klubu seniorů DM





# NOVINKY V KOMUNITNÍM CENTRU A NÁŠ RODINNÝ KRUH

V únoru jsme nastartovali nové aktivity v komunitním centru, jejichž cílem je posílit propojení mezi generacemi a pomoci lidem trávit společný čas kvalitně. V rámci programu proběhly různé kurzy, workshopy a aktivity zaměřené na rozvoj dovedností, pohybu a sdílení radosti ze společných chvil.



Nenechali jste si ujít **zábavné obruče HULA HOOP** s naší **místostarostkou Janou Dolákovou!** V sále komunitního centra jsme posílili svaly břicha a zad, zlepšili si koordinaci a koncentraci, zasoutěžili si a hlavně se hodně nasmáli.

**AKVARELOVÉ KOUZLENÍ** s **Danielou** v příjemném prostředí ateliéru nás zastavilo od věčného shonu. Relax ve společnosti barev a usměvavé lektorky jsme si užili v tandemové malbě akvarelem. Celá rodina, tatínek s dcerou, sestry či babička s vnukem - tvoření bylo pro všechny!

**FILMOVÝ KLUB Václava Paty** věnovaný americkému režisérovi a umělci Davidu Lynchovi oslovil nové skupinky lidí. Moderátoři nás provedli jeho životem a tvorbou, ale hlavně jsme se s humorem zamysleli nad vším „lynchovským“ v našich životech - o americkém zapadákově v seriálu Twin Peaks, snech, meditaci, kontrastu zvláštního a všedního.

NOVÉ AKTIVITY V KCDM

**FILMOVÝ KLUB**

ZDARMA

**PRO FANOUŠKY KVALITNÍ KINEMATOGRAFIE**

**ANGLICKÁ KONVERZACE**  
WITH TANYA



**ANGLIČTINA PRO MAMINKY S DĚTI** každé úterý 9:30 - 10:30  
**ANGLICKÁ KONVERZACE PRO DOSPĚLÉ** každý čtvrtek 10:00 - 11:00

Některé otevřené hodiny se proměnily v kurzy, do kterých je stále možné se přihlásit:

**ÚTERÝ 9:30-10:30 ANGLIČTINA PRO MAMINKY S DĚTI**,  
cena: 150 Kč

**ČTVRTEK 10:00- 11:00 ANGLICKÁ KONVERZACE PRO DOSPĚLÉ**,  
cena: 150 Kč

S usměvavou Tanyou vás čekají lekce angličtiny za skvělou cenu. Kurzovné není, platí se za lekci, které se zúčastníte. Přihlaste se na e-mail: [tinz\\_nes@yahoo.com](mailto:tinz_nes@yahoo.com).

**STŘEDA 18:30 - 19:30 LET'S DANCE LADIES**, cena za 11 lekcí:  
2 300 Kč

V Šupince a Měchurce proběhlo karnevalové veselí. Úžasné kostýmy oblékly nejen děti, ale i paní učitelky. Soutěže, tancování, dobré mlsání a spousta legrace.

**NOVÉ AKTIVITY V KCDM**  
**KREATIVNÍ STŘEDY**  
pro malé i velké



**PŘIJĎTE SI VYRÁBĚT, TVOŘIT, KREATIVNĚ SE ROZVÍJET!**  
Kreativní středky v dubnu: 2.4. a 16.4. od 16:00 **ZDARMA!**

Děkujeme čtecím babičkám za pravidelnou docházku. Už tu máme tři - Slávku, Marušku a Marcelu.

#### Co nás čeká?

2. a 16. dubna od 16:00 do 18:00 si můžete do ateliéru komunitního centra přijít vyrábět, kreslit, lepit, kutit, inspirovat se a kreativně se "vyřádít".

**UŠATÉ VELIKONOCE** - velikonoční přípravy "pro vás u nás". V komunitním centru si můžete užít 13. dubna. Upletete si pomlázku, nabarvíte kraslice, uvážete velikonoční věnec a zkusíte si další velikonoční tradice.

Připravujeme besedu s psychologkou na téma: „Předškolní děti a jejich potřeby“. Vstup do 1. tříd základních škol je velkým milníkem v životech nejen dětí, ale i celé rodiny. Budeme připraveni na vaše otázky.





# SK DOLNÍ MĚCHOLUPY



## FOTBAL

**POJĎ HRÁT FOTBAL  
ZA SKDM.**

**OD 1.4.2025**

**Ročníky 2018 a mladší každé úterý a  
čtvrtek sraz 16:30**

**Ročníky 2017, 2016, 2015 a 2014 každé  
úterý a čtvrtek sraz 16:30, pátek sraz 16:00**

**Ročníky 2013 a 2012 každé pondělí a  
středu sraz 16:30, pátek sraz 16:00**

**Na Paloučku 223/11, 109 00 Praha 10**

**skdm.cz**

## STOLNÍ TENIS

V lednu začaly odvety pro všechny naše týmy s těmito výsledky:

### A tým – 2. třída, skupina B:

12. kolo: Slovan KST Bohnice E – SK DM 10:5, 13. kolo: SK DM – TJ Stadion Žižkov A 10:5, 14. kolo: TJ Sokol Petrovice B – SK DM 2:10, 15. kolo: SK DM – TJ Pankrác C 8:10, 16. kolo: AC Sparta Praha I – SK DM 10:4, 17. kolo: TJ Sokol Michle C – SK DM 10:7.

V průběhu soutěže se **A tým nachází na 6. místě.**

### B tým – 3. třída, skupina B:

12. kolo: KST Vršovice A – SK DM 10:5, 13. kolo: VOLNO, 14. kolo: TJ Sokol Žižkov C – SK DM 5:10, 15. kolo: SK DM – TJ Sokol Stodůlky D 0:10, 16. kolo: AC Sparta Praha K – SK DM 10:4, 17. kolo: SK DM – TJ Sokol Břevnov A 10:0.

**B tým se nachází na 9. místě.**

### C tým – 7. třída, skupina A:

12. kolo: SK DM – Sokol Dolní Počernice A 2:10, 13. kolo: TJ Sokol Stodůlky H – SK DM 2:10, 14. kolo: SK DM – KK Konstruktiva Praha C 10:0, 15. kolo: TJ Malešice E – SK DM 4:10, 16. kolo: SK DM – TTC Klánovice E 5:10, 17. kolo: AC Sparta Praha O – SK DM 10:8.

**C tým se nachází na 5. místě.**

Předseda SK DM

Děkujeme všem našim sponzorům, kteří nás podporují.



NÁRODNÍ  
SPORTOVNÍ  
AGENTURA





ZDRAVÉ  
DOLNÍ MĚCHOLUPY



**Milovnice i milovníci běhu, pozor!**  
Známe termíny letošního ročníku běžeckého seriálu



# BĚHATLON

## DOLNÍ MĚCHOLUPY 2025



**25. května | 7. září | 2. listopadu**

Bližší informace i odkaz na registraci najdete  
vždy před daným závodem na webu MČ,  
v mobilním rozhlasu i na sociálních sítích.

**Sportu zdar a běhu zvlášť!**



MĚSTSKÁ ČÁST  
DOLNÍ MĚCHOLUPY



VELKÁ MĚCHOLUPSKÁ  
BĚŽECKÝ ZÁVOD

**FINEP**





# III. CHARITATIVNÍ SPORTOVNÍ DEN V DOLNÍCH MĚCHOLUPECH

21. 6. 2025, HŘIŠTĚ SK DOLNÍ MĚCHOLUPY



Se sportovním charitativním dnem se pojí mnoho trefných dotazů, na které vám nyní přinášíme odpovědi:

## **Jak vznikl nápad zorganizovat takovou akci?**

Musíme se vrátit o pár let zpět, kdy proběhla oslava 100 let od založení našeho klubu. Výborně zorganizovaná celodenní akce, při které proběhl turnaj dětí, zápas našich dospělých s týmem Bohemians Praha a v neposlední řadě následující after party v nás zanechala neodbytný pocit, že takovouto akci by bylo škoda nezopakovat.

## **Nejde se nezeptat, co si máme představit pod pojmem „v nás“?**

Nejlepší by asi bylo napsat seznam nás všech zainteresovaných, ale zjednodušeně by se dalo říct, že jsme členové výboru, trenéři, rodiče, dobrovolníci a další nadšenci. Jsme zkrátka parta lidí z Dolních Měcholup, kterou baví dělat věci, řekněme tak trochu jinak. 😊

## **V čem jsou tedy vaše akce jiné?**

Ve zkratce lze uvést, že charitativním rozměrem. Snažíme se spojit náš svět každodenních starostí se světem, kde se ještě přidávají zdravotní, sociální či společenské problémy. Proto jsme se rozhodli uspořádat tuto akci, jejíž výtěžek bude rozdělen mezi následující subjekty:

- › Československou rehabilitační společnost Dr. Vojty
- › Běhejme a pomáhejme útlukům
- › Dětský domov Radost Dolní Měcholupy

## **Co je potřeba k přípravě takovéto akce?**

*Pokud bychom organizovali pouze „běžný“ fotbalový turnaj pro děti, tak by bylo potřeba zajistit pouze soupeře, rozhodčí a malé občerstvení pro rodiče. V našem případě se jedná o téměř celoroční práci a vypsání všech potřebných kroků by bylo na dlouhé psaní.*

*Zkuste to, stejně jsme se chtěli zeptat...*

## **Je třeba zajistit:**

- › právní služby (soulad s platnou legislativou),
- › zdravotnický dozor,
- › účetnictví (správa transparentního účtu, sponzorské a darovací smlouvy),
- › sponzorské dary (finanční i věcné),
- › vytvoření plakátů, pozvánek, příspěvků na sociálních sítích,
- › pozvání fotbalových týmů, zajištění VIP zóny pro děti,
- › zajištění materiálu, prostor, prodejních stanů, stolů, lavic, služeb jako je DJ, pronájem mobilních WC a další,
- › zajištění hlavního zápasu,
- › objednání a nákup občerstvení na celou akci,
- › profesionální dozor nad občerstvením,
- › vytvoření a organizace týmu dobrovolníků,
- › a mnoho dalších drobností.



**Běhejme a pomáhejme  
útulkům**

### Jaký tedy bude program celé akce?

1. turnaj dětských kategorií (mini, mladších přípravků)
2. předzápas mladších žáků
3. hlavní zápas SKDM – SIGI TEAM
4. autogramiáda a drink se SIGI týmem

### Kdo hraje za zmíněný SIGI TEAM?

Hlavní tváří týmu je Horst „SIGI“ Siegl, bývalý fotbalový útočník Sparty Praha a české reprezentace, čtyřnásobný král střelců ČR, autor 176 ligových a 7 reprezentačních gólů a tým bývalých fotbalových hvězd jako je Jiří Novotný, Ivan Hašek, Antonín Panenka, Karel Poborský a další. Plus další známé tváře jako např. Sagvan Tofi.

Zde se sluší podotknout, že nemůžeme zajistit účast všech výše zmíněných, ale jsme se „Sigim“ domluveni, že nám co nejdříve pošle kompletní soupisů, abychom vás mohli informovat a zároveň nalákat.

### Jak je možné v případě zájmu na akci přispět?

Přijít se podívat!!! To je pro nás ten největší příspěvek. Jak bylo zmíněno, jsme tým čistě dobrovolníků, pracujeme rádi, a hlavně bez nároku na jakýkoliv honorář. Ale vše ostatní samozřejmě nějaké finanční zabezpečení vyžaduje, takže je možné:

- › přispět pomocí QR kódů nebo převodem na transparentní účet,
- › zaplatit dobrovolné vstupné na místě,
- › zakoupit jídlo a nápoje na místě (tržba se komplet připiše na t. účet a přidá se ke sponzorským darům),
- › poskytnout sponzorský dar pro výše uvedené nadace,
- › poskytnout sponzorský dar na účast SIGI TEAMU.

V případě zájmu o upřesnění se na nás prosím obraťte prostřednictvím kontaktů uvedených na stránkách SKDM.

### Kam konkrétně budou směřovat vybrané prostředky?

Československá rehabilitační společnost Dr. Vojty – část jako příspěvek na rehabilitační pobyt klientky společnosti a zbytek na uspořádání rehabilitačního kempu v Chlumu u Třeboně.

Běhejme a pomáhejme útulkům – příspěvek na vybranou akci (bude upřesněno).

Dětský domov Radost Dolní Měcholupy – příspěvek na pořízení vozidla a provozu domova.

### Plánujete akci zopakovat i příští rok?

Těžká i lehká otázka zároveň 😊. Nyní se opravdu upínáme na přípravy a průběh letošní akce, po jejím ukončení vše vyhodnotíme a rozhodneme. Jedná se opravdu o náročnou organizační práci a tím, že nejsme profesionální tým, nemůžeme dávat garance dalších pokračování.

Naším cílem je uspořádat akci, která potěší všechny zúčastněné, nabídne jim zábavu a relax od všedních starostí a zanechá příjemné vzpomínky. Takže vlastně o dalším pokračování rozhodne míra spokojenosti letošních hostů.

Dovolte nám nakonec poděkovat SK Dolní Měcholupy (nebo jak my zkracujeme SKDM) za absolutní podporu a zaštitění celé akce a dále úřadu MČ, jmenovitě Janě Dolákové za podporu a poradní činnost.

Těšíme se na Vás 21. 6. 2025

**Ondra John**

LEONARDO  
CENTRUM VOLNÉHO ČASU

## Centrum volného času LEONARDO

pravidelné kroužky a kurzy – akce pro veřejnost –  
soutěže pro děti – přednášky pro dospělé – příměstské  
tábory – oslavy

Jaro je konečně tady. Kroužky pro děti a kurzy pro dospělé jedou, jak se říká, na plné obrátky. Hrajeme, malujeme, sportujeme, tančíme, vyrábíme, doučujeme. Chtěli byste se k nám přidat? **Rádi vás u nás přivítáme.** Rozpis kroužků a akcí naleznete na našich webových stránkách [www.leonardos.cz](http://www.leonardos.cz).



Na Chvalském zámku převzala naše žákyně Sofie Matějí **ocenění za 2. místo** ve výtvarné soutěži Můj pohádkový příběh. Její obraz Malí tchoři porotu nadchl. Sofinky dílo a díla dalších soutěžících (včetně žáků Leonarda) jsou vystavena v zámecké galerii do 5. května 2025. Kromě ocenění děl v rámci dětských kategorií si Leonardo odneslo ještě jedno uznání, které nás velmi těší. **Naše umělecká vedoucí Doris Foffová byla oceněna za svou pedagogickou činnost** a umělecké vedení mladých talentů. Moc gratulujeme!

**Když už je řeč o letních příměstských táborech, viděli jste již naši nabídku?** Výběr je opravdu pestrý, pro malé i velké děti, po celé léto. Jazykové, sportovní, dobrodružné, taneční, výletní, historické, umělecké, herecké... Vybere si snad opravdu každý. Tábory vás provedou **zkušením a certifikovaním lektori.** Mnohé z nich jistě znáte z našich kurzů. Pro přehlednost přikládáme tabulku s kompletním

rozpisem táborů na léto 2025. Bližší informace a přihlášky jsou k dispozici na webových stránkách [www.leonardos.cz](http://www.leonardos.cz).

Výleták	6 - 8 let	30.06.2025 - 04.07.2025
Středověk	8 - 14 let	30.06.2025 - 04.07.2025
Minienglishcamp	5 - 7 let	07.07.2025 - 11.07.2025
Umělci I.	7 - 10 let	07.07.2025 - 11.07.2025
Western	10 - 14 let	07.07.2025 - 11.07.2025
Lesánci	4 - 6 let	14.07.2025 - 18.07.2025
Sportovní víceboj	7 - 12 let	14.07.2025 - 18.07.2025
Teen English Camp	11 - 14 let	14.07.2025 - 18.07.2025
Minidance	4 - 6 let	11.08.2025 - 15.08.2025
Umělci II.	10 - 14 let	11.08.2025 - 15.08.2025
Hřišťování	4 - 6 let	18.08.2025 - 22.08.2025
Lesní děti	8 - 12 let	18.08.2025 - 22.08.2025
English Camp I.	4 - 6 let	25.08.2025 - 29.08.2025
Herecký	6 - 10 let	25.08.2025 - 29.08.2025

Divadelní spolek Forbíní odehrál 2. března v prostorách Kulturního centra Dolního Měcholupy reprízu **Drákuly**. Hra o příslibu věčného života, který však štěstí nepřináší ani nezaručí. Mladí herci "vystříhli" krásné výkony. Ztvárnili různé podoby lásky a i to, jak zdání síly a nepřemožitelnosti může dokonale klamat a skrývat hluboký žal. Už teď se moc těšíme na další reprízu, která proběhne v září. Navíc, hra je použitelná pro čtenářské deníky. Dorazíte?



Pokud vás tvorba Forbínů baví, máme skvělou zprávu. Už **23. května uvádějí premiéru hry Mor**. Při přípravě této hry se herci opravdu vyřádili. V mrazivých dnech natáčeli trailer, který už nyní můžete zhlédnout na našich sociálních sítích nebo na YouTube. Děj hry se odehrává v druhé polovině 15. století v prostředí Florencie, zasažené morovou ranou.



Lidé utíkají z velkých měst pryč na vesnice a do klášterů. Jsou tam ale opravdu v bezpečí? Zveme vás na premiéru Moru do Divadla Horní Počernice. Vstupenky lze zakoupit přes webové stránky divadla [www.divadlopocernice.cz](http://www.divadlopocernice.cz).



Náš nejstarší a profesionální divadelní soubor Kejklíři připravuje premiéru hry Čekání na Godota. Estragon, Vladimír, Pozzo a Lucky. Čtyři existence. Dočkají se Godota? Přijde? Nebo



spíš ne? Přesvědčte se sami. Premiéra proběhne v Divadle Na Prádle už 30. března 2025. Vstupenky jsou k zakoupení přes [www.divadelni-spolek-kejkliri.reenio.eu](http://www.divadelni-spolek-kejkliri.reenio.eu).

Příjemné jarní dny a těšíme se na viděnou, vaše Leonardo

## INZERCE

**Školka Amálka**  
Soukromá školka pro děti  
od 1,5 roku

**Zápis dětí  
do školky**

**Přijímáme děti  
na půldenní i celodenní  
docházku**



Na Slavíkově 205/7, Praha 10,  
Dolní Měcholupy  
☎ 777908878  
✉ [info@skolkaamalka.cz](mailto:info@skolkaamalka.cz)  
🌐 [www.skolkaamalka.cz](http://www.skolkaamalka.cz)

## INZERCE

**THAI MASSAGE**



Tradiční thajská masáž: 900 Kč (60 minut), 1.300 Kč (90 minut), 1.600 Kč (120 minut)

Olejevá thajská masáž: 900 Kč (60 minut), 1.300 Kč (90 minut), 1.600 Kč (120 minut)

Aroma olejová thajská masáž: 1.100 Kč (60 minut), 1.500 Kč (90 minut), 1.900 Kč (120 minut)

Antistresová thajská masáž zad, šíje a hlavy: 600 Kč (30 minut), 900 Kč (60 minut), 1.300 Kč (90 minut)

Reflexní thajská masáž chodidel a masáže nohou: 600 Kč (30 minut), 900 Kč (60 minut)

Thajská masáž zad, šíje a nohou: 600 Kč (30 minut), 900 Kč (60 minut), 1.300 Kč (90 minut), 1.600 Kč (120 minut)

Út-Pá 10:00-20:00 hod  
So-Ne 10:00-18:00 hod

Bolevecká 474,  
109 00 Praha 15  
Horní Měcholupy



+420 603 156 610  [rsbeauty.cz](http://rsbeauty.cz) 

# SEZNAM PODNIKATELŮ



## **FYZIOTERAPIE PRO ŽENY**

Mgr. Lenka Neužilová

Tel.: 775 268 340

E-mail: neuzilenka@seznam.cz

Řešení pohybových obtíží - péče v těhotenství a po porodu, SC - relaxační masáže.

## **JiWo.cz - efektivní PPC marketing**

Honzíkova 636/8

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 604 251 780

E-mail: jirka.wolf@gmail.com

Efektivně nastavenou reklamou Vás dokážu dostat na přední pozice vyhledávačů Google i Seznamu, a to dokonce i u velmi konkurenčních oborů.

## **Elektrovent s.r.o.**

[www.elektrovent.cz](http://www.elektrovent.cz)

Provozovna:

Honzíkova 636/8,

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 605 118 410

Požární odvětrání CHÚC, elektrické otevírání oken a světlíků, prodej elektropohonů s příslušenstvím a doplňků.

Více na [www.elektrovent.cz](http://www.elektrovent.cz)

## **Vydavatelství JAJA spol. s.r.o.**

Václav Janko

Ke Dráze 450/10

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 702 065 976 / 608 960 242

E-mail: rcmodely@rcmodely.cz

Grafika, redakční činnost, digitální tisk včetně výkresové dokumentace, velkoplošný tisk, potisk textilu, reklam. předmětů atd.

## **Údržba a servis**

Lukáš Rubeš

Pod Hřištěm 65/1

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 602 315 368

Údržbářské a servisní, elektroinstalační a instalatérské práce, voda - kanalizace, stavební práce.

## **MV CONSULT**

[www.mv-consult.cz](http://www.mv-consult.cz)

V Dolinách 457/1a,

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Praktická ambulance podnikatelské pomoci nejen pro lékaře. Riziko vzniká, když nevíte, co děláte.

Více na [www.mv-consult.cz](http://www.mv-consult.cz)

## **JUDr. Jaroslav SVOBODA**

advokát

V Planinách 284/15,

111 01 Praha 10 - Dolní Měcholupy

E-mail: jaroslav.svoboda@advocati.cz

Tel.: 222 716 164

Nabízím právní služby zejména v rodinném právu včetně zvýšení výživného na dítě, při rozvodech či dědictví, v pracovním právu, při převodech nemovitostí, vymáhání pohledávek aj.

## **Malířské služby ZELMO**

[www.maliripokojbytu.com](http://www.maliripokojbytu.com)

Tel.: 725 438 135

E-mail: maliripokojbytu@gmail.com

Provádíme malování bytů i jeho jednotlivých částí jako je například malba pokoje, kuchyně, koupelny a také malbu nebytových prostor, jako jsou kanceláře, školy, restaurace a schodiště. Rovněž provádíme nátěry fasád rodinných domů a jiných budov.

## **Prodej a opravy hodinek NEST, spol. s.r.o.**

[www.svycarskehodinky.cz](http://www.svycarskehodinky.cz)

Ke Dráze 422/4

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel. 281 913 697

Prodáváme a servisujeme hodinky Maurice Lacroix, Fortis, CAT - Caterpillar. Výměny baterií na počkání. Termín návštěvy, prosím, objednejte předem. Těšíme se na vás.

## **Dynastie nakladatelství**

[www.dynastie.cz](http://www.dynastie.cz)

U Šumavy 306/16, Praha 10 - Dolní Měcholupy

**20 % sleva, kód: zpravodaj**

Tvoříme knihy a časopisy nejen pro děti s ojedinělými ilustracemi a dobrodružným příběhem. Knihy zaměřené na rozvoj čtenářských dovedností a digitálních kompetencí. Pro všechny zvědavé předškoláky a děti na 1. stupni ZŠ a pro jejich rodiče.

## **Zakázkové krejčovství**

**Zdeňka Schybalová**

Parková 227/10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 272 705 510, 721 502 560

Opravy a úpravy dámských i pánských oděvů, šití bytového textilu a ložního prádla.

## **Poradenství v oblasti financí,**

**Adam Boruta**

Tel.: 724 288 724

E-mail: boruta.adam1@gmail.com

Ochrana a zhodnocení finančního majetku prostřednictvím vkladových produktů, spoření, investic a dalších bankovních či investičních produktů pro fyzické i právnické osoby (včetně obcí, měst, SVJ, BD, spolků apod.). Tvorba finančních plánů dle potřeb na míru klienta, využití daňových zvýhodnění.

# DŮLEŽITÉ KONTAKTY



**Úřad městské části:** 224 324 311

**Pošta Partner:** 272 705 481

**Městská policie:** 156

**Strážník Michal Bula:** 721 895 538

**Strážník Svatopluk Drda:** 770 108 328

**Hasiči:** 150

**Hasiči Dolní Měcholupy:** hasicidm@gmail.com

**Praktický lékař pro děti a dorost**

MUDr. Cejpková: 604 320 955

**Pohotovost - dětská LPS** (Fakultní Thomayerova nemocnice, pavilon B1): 261 083 783, 603 566 587

**Praktický lékař:** MUDr. Peter Urban: 775 614 114

**LPS pro dospělé** (FN Královské Vinohrady, pavilon S): 267 163 778

**Zubní lékař** MUDr. Jirasová: 731 167 276

**Pohotovost**

(Městská poliklinika Praha 1, Spálená 12): 222 924 268

**Mateřská škola:** 272 705 758

**Jídelna:** 272 700 100

**Základní škola:** 272 700 650

**Hlášení havárií a poruch na veřejném osvětlení:**

Tel.: 800 404 060 (bezplatná),

[www.thmp.cz/jak-si-zaridit/hlaseni-poruch](http://www.thmp.cz/jak-si-zaridit/hlaseni-poruch)



## Fascia Clinic Prague - ambulantní fyzioterapie

Honzíkova 670/14 (vstup z ulice Kardausova), Praha 10 - Dolní Měcholupy  
[www.fascia.cz](http://www.fascia.cz)  
E-mail: [info@fascia.cz](mailto:info@fascia.cz)

Nabízíme fyzioterapii akutní a chronické bolesti, poúrazovou a pooperační rehabilitaci, sportovní fyzioterapii, preventivní, zdravotní a kompenzační cvičení, manuální lymfodrenáž, klasické masáže.

## ZELENÝ ZVON

Domácí holistické studio a e-shop  
Nad sadem 542/19, 111 01 Praha 10  
[www.zelenyzvon.cz](http://www.zelenyzvon.cz)  
Tel.: 771 187 776  
E-mail: [info@zelenyzvon.cz](mailto:info@zelenyzvon.cz)

Nabízím podporu a péči na cestě ke klidu a spokojenému životu. Při uvolňování stresu a napětí využívám trauma informovaný přístup a efektivní metody vedoucí k propojení těla a duše. Pro dospělé i děti. Dobročinná knihovna.

## ARCHITEKT MV

Ing. arch. Martina Valčíková  
[www.architektmv.cz](http://www.architektmv.cz)  
Tel.: +420 737 215 065  
E-mail: [architekt.mv@gmail.com](mailto:architekt.mv@gmail.com)

Nabízím služby v oblasti architektury, stavitelství a designu. Zpracovávám architektonické studie staveb i interiérů, projekční práce včetně pasportu staveb a zajištění inženýrské činnosti (povolování staveb).

## Zafido s.r.o.

Kutnohorská 429/2, 109 00 Praha 10  
[www.zafido-eshop.cz](http://www.zafido-eshop.cz)  
[info@zafido.cz](mailto:info@zafido.cz), +420 723 629 675

Zabýváme se prodejem zahradnického materiálu jako jsou hnojiva, postřiky, osiva, substráty, mulče, palivové dřevo a další. Dále se věnujeme realizaci a údržbě zahrad a veřejné zeleně a prodeji vánočních stromků. Provozujeme e-shopy i prodejny.



I vy můžete **ZDARMA** zveřejnit vizitku, pokud podnikáte na území Dolních Měcholup.

**Chcete zde najít zmínku i o vaší firmě?**

Text o maximální délce 250 znaků (včetně mezer) zašlete na [zpravodaj@dolnimecholupy.cz](mailto:zpravodaj@dolnimecholupy.cz). Měl by obsahovat název, předmět podnikání a kontakt, případně adresu provozovny.



# UŠATÉ VELIKONOCE

NÁVRAT K TRADICÍM



Datum akce: **13. dubna 2025**

Čas: **od 15:00**

Místo: **Komunitní centrum DM**

PLETENÍ POMLÁZKY | MALOVÁNÍ KRASLIC | AKVARELOVÁ PŘÁNÍČKA  
VÁZÁNÍ VELIKONOČNÍCH VĚNCŮ A ARANŽMÁ VE SKLE | SPORTOVÁNÍ SE ZAJÍČKEM

Registrujte svou účast na e-mailu: [rodina@dolnimecholupy.cz](mailto:rodina@dolnimecholupy.cz)