

# ZPRAVODAJ



Periodikum  
vydávané Městskou částí  
Praha - Dolní Měcholupy

[www.dolnimecholupy.cz](http://www.dolnimecholupy.cz)



číslo 6 | prosinec 2024

**ZDARMA**

str. 12-13 /

**Ohlédnutí  
za rokem 2024**

str. 14-15 /

**Jednoduše k věci:  
Konstruktivní  
rozhovor o ZŠ**



Sledujte nás: [MCDolniMecholupy](https://www.facebook.com/MCDolniMecholupy)





# SLOVO STAROSTY

Vážení občané,

35 let od pádu komunismu je výzvou zamyslet se, co pro mě dnes znamená pojem svoboda. Nelze tak učinit bez toho, abych zmínil, co svoboda nebyla. Zakázáno před rokem 1989 bylo vlastně všechno, co neodpovídalo komunistické ideologii. Platná ústava formálně zaručovala rovnost všech občanů před zákonem. Tedy rovný přístup ke vzdělání, svobodu svědomí, vyznání, svobodu tisku. Ale občané s "nevhodným (nedělnickým) původem" byli systémově diskvalifikováni v těchto právech a měli podřadná zaměstnání a jejich děti mnohdy nemohly studovat na vysokých školách. Za svobodný projev názoru nebo víry byl uplatňován § 81 tehdejšího trestního zákona zvaný Pobuřování proti republice, který zněl: *"Kdo z nepřátelství k lidově demokratickému řádu veřejně nebo nejméně dvě osoby pobuřuje proti republice, proti její samostatnosti, lidově demokratickému státnímu zřízení nebo společenskému řádu, proti vymoženostem pracujícího lidu dosaženým při výstavbě socialismu,.....bude potrestán odnětím svobody na tři měsíce až tři léta."* Asi není třeba vykládat, že pod pojem "vymoženosti pracujícího lidu" bylo možné zahrnout cokoli, co se komunistickému systému hodilo.

A jak to bylo například se svobodou cestovat? Bez výjezdní doložky jste nemohli jít jinam než do tří zemí socialistického bloku. Do Polska či Sovětského svazu jste k výjezdní doložce potřebovali i pozvání a do Jugoslávie zase devizový příslib. Ač komunistická ústava z roku 1948 garantovala, že: *"V mezích obecných právních předpisů může každý občan nabývat na kterémkoli místě Československé republiky nemovitosti i jiného majetku a vykonávat tam výdělečnou činnost."*, tak v rámci socialistického plánování byly zemědělské nemovitosti v Dolních Měcholupech od roku 1951 postupně zabaveny původními rolníckými rodinám a převedeny pod Státní statek. Ten je za dalších 30 let náležitě vybydlel do té míry, že byly všechny budovy navrženy k demolici. Územní studie z roku 1984 zde předpokládala zbourání 52 domů a jejich nahrazení čtyřpodlažní panelovou výstavbou o 1 174 bytových jednotkách. Tak tedy po 40 letech dopadl ideál vlády pracujícího lidu, který dostal do rukou výrobní prostředky rolníků. Proletariát měl být složen z dělníků a rolníků a být budoucností společnosti, ale ve skutečnosti si státní a politická byrokracie osobovala právo rozhodovat, co se stane nejen s výrobními prostředky, ale i značnou částí výsledků práce dělníků i rolníků "v zájmu celé společnosti". Jsem stále rád, že tato doba je již 35 let pryč a mohou probíhat svobodné volby, kdy není povinné volit pouze jednu kandidátní listinu Národní fronty schvalovanou KSČ.



Dolní Měcholupy zažily po roce 1989 své znovuzrození. Bylo to "za pět minut dvánáct". Netrvalo by dlouho a historická náves mohla být srovnána se zemí jako ta v Horních Měcholupech. Naštěstí se to nestihlo. Statky byly navraceny rodinám původních majitelů a dnes je naše náves s kapličkou a rybníčkem symbolem Dolních Měcholup. Dalším hříchem minulosti socialistického zemědělství byly rozorané meze a cesty. Po dlouholetém úsilí se nyní podařilo obnovit starou "Mlýnskou" cestu do Podleska. Tato cesta měla v minulosti mnohem větší význam než jen lokální. Dávno před vybudováním Kutnohorské císařské silnice byla patrně důležitou zemskou stezkou propojující Prahu přes Kralovice s Kouřimí. Nyní bude sloužit jako cyklostezka pro pěší i cyklisty směřující k Podleskému rybníku či do Uhřetěveské obory. Doufám, že se časem podaří rovněž obnovit Mlynářská boží muka rodiny Poncových, která zanikla také za socialismu, a nikdo se je tehdy neodvážil obnovit.

Jak je to tedy s tou svobodou? Shodně s filozofem JJózefem Mariou Bocheňským si myslím, že absolutní svoboda je pověra, neboť vždy jsme determinováni minimálně morálními zásadami. Naopak svobodná vůle existuje vždy a dovoluje nám se na základě těchto zásad rozhodovat nezávisle na okolnostech, a to i velmi nepříznivých. Ani absolutní politická svoboda není možná, neboť slovo "polis" znamená společenství lidí, a tudíž má politická svoboda musí být nutně omezena svobodou druhých. Cesta k udržení svobody je velmi klikatá a není žádné konečné řešení, jak ji zachovat. Søren Kierkegaard nazval tuto existenciální úzkost závratí ze svobody. Jednou ze šancí, jak se s touto zodpovědností vyrovnat, je udržovat si otevřenou mysl a mít soucit s druhými a respekt k názorům ostatních. Mám pocit, že se nám to v Dolních Měcholupech v rámci mnoha veřejných akcí zatím docela daří.

Děkuji všem, kteří se na společném dění podílejí. Na akcích Běhatlon a Zdravý duch Dolních Měcholup jste měli možnost poznat celou paletu zajímavých aktivit propojujících nás dohromady s našimi sousedy. A v tom vidím naději. Pokud se lépe vzájemně poznáme, tak budeme mít větší porozumění nejen pro ty, kteří s námi souhlasí, ale i pro ty, kteří nesouhlasí. Mahátma Gándhí řekl „Svoboda nemá cenu, pokud s ní není spojena svoboda chybvat.“

Přeji Vám svobodné, šťastné a porozuměním naplněné Vánoce.

Váš starosta Jiří Jindřich



# OBSAH

	2-6 / <b>INFORMACE Z RADNICE</b> Slovo starosty Usnesení zastupitelstva Vánoční otevírací doba Svoz odpadu
	7-13/ <b>ŽIVOT V OBCI</b> Junior rok 2024 Běhatlon 2024 Rozsvícení vánočního stromu Ohlédnutí za rokem 2024
	14-15 / <b>JEDNODUŠE K VĚCI</b> Konstruktivní rozhovor o ZŠ
	16-17 / <b>HASIČI</b> Měcholupské hasičky jsou i letos českou špičkou
	18-19 / <b>SENIORŮ</b> Ze života klubu seniorů
	20-22 / <b>ŠKOLA A ŠKOLKA</b> Děni na ZŠ Dolní Měcholupy Školka plná zážitků
	23 / <b>KOMUNITNÍ CENTRUM</b> Komunitní centrum Dolní Měcholupy
	24 / <b>SPORT</b> SK Dolní Měcholupy
	25-27 / <b>VOLNÝ ČAS</b> Radioklub Dolní Měcholupy Leonardo
	28 / <b>PLÁN PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ</b>
	29/ <b>ZPÍVÁNÍ KOLED U KAPLIČKY</b>
	30-31 / <b>SEZNAM PODNIKATELŮ A KONTAKTY</b>



## 22. 12. 2024

### od 17:00

ZPÍVÁNÍ KOLED U KAPLIČKY | **str. 29**

## ZPRAVODAJ

PERIODICKÝ TISK vydávaný Městskou částí Praha - Dolní Měcholupy  
Dolnoměcholupská 168/37, 111 01 Praha 10  
Evidenční číslo: MK ČR E 21639  
Distribuce: zdarma do schránek obyvatel této městské části  
Náklad: 1800 ks  
Ceník inzerce: [www.dolnimecholupy.cz/inzerce-zpravodaj](http://www.dolnimecholupy.cz/inzerce-zpravodaj)  
Příjem inzerce a příspěvky do Zpravodaje zasílejte prosím na e-mail: [zpravodaj@dolnimecholupy.cz](mailto:zpravodaj@dolnimecholupy.cz)

Redakce: Karolína Valová  
Grafická úprava a sazba: Michaela Bartolomějová  
Uzávěrka příspěvků pro následující číslo nejpozději do 15. 01. 2025.  
Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, chyby v tisku vyhrazeny.  
Foto na obálce: Freepik



# USNESENÍ ZASTUPITELSTVA

Zastupitelstvo MČ Praha-Dolní Měcholupy na svém 18. veřejném zasedání konaném dne 4. 12. 2024 v zasedací místnosti úřadu, schválilo tato usnesení:

## USN 18/1: Školství

### VZALO NA VĚDOMÍ:

- informaci o aktuální situaci v oblasti školství v městské části Praha-Dolní Měcholupy

## USN 18/2: Vysokorychlostní trať

### VZALO NA VĚDOMÍ:

- úpravu varianty vedení VRT na katastru Dolních Měcholup. NT- nadzemní trať, PT - podzemní trať, TT - tunelová trať

### POŽADUJE:

- aby bylo dále jednáno o vedení trati ve variantě TT a PT

### POVĚŘILO:

- starostu dalším jednání ve smyslu tohoto usnesení
- informovat SŽ a MHMP o tomto usnesení MČ Praha-Dolní Měcholupy
- činit veškeré právní kroky proti schválení varianty NT - nadzemní trať

## USN 18/3: Odměny za výkon funkcí neuvolněných členů ZMČ

### VZALO NA VĚDOMÍ A SCHVÁLILLO:

- přílohu č. 2 zákona č. 131/2000 Sb., o hlavním městě Praze v platném znění, návrhem na poskytování odměn neuvolněným členům zastupitelstva od 1.1.2025
- vyšší měsíčních odměn neuvolněným členům ZMČ Praha-Dolní Měcholupy, které vychází z přílohy č. 2 zákona č.131/2000 Sb., o hlavním městě Praze v platném znění, v maximální výši dle druhu vykonávané funkce a náhradníkům po uprázdnění mandátu člena zastupitelstva, nejdříve ode dne složení slibu

Neuvolněný místostarosta	45 348 Kč
Neuvolněný člen rady *	10 068 Kč
Předseda výboru, komise, redakční rady *	5 034 Kč
Člen výboru, komise *	4 180 Kč
Neuvolněný člen zastupitelstva *	2 517 Kč

\* netýká se neuvolněného starosty či místostarosty

## USN 18/4: Zásady hospodaření v období rozpočtového provizoria na rok 2025

### VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILLO:

- návrh zásad pro hospodaření v období rozpočtového provizoria na rok 2025
- hospodaření městské části Praha-Dolní Měcholupy dle zásad v období provizoria do doby schválení rozpočtu na rok 2025

## USN 18/5: Dopravní stavby

### VZALO NA VĚDOMÍ:

- informace o aktuální situaci v oblasti dopravy v MČ Praha-Dolní Měcholupy

## USN 18/6: Zeleň

### VZALO NA VĚDOMÍ:

- informace o aktuální situaci veřejné zeleně v MČ Praha-Dolní Měcholupy

## USN 18/7: Plán termínů zastupitelstev na rok 2025

### VZALO NA VĚDOMÍ A SOUHLASÍ:

- s navrženými termíny zasedání Zastupitelstva MČ Praha-Dolní Měcholupy, které jsou:

měsíc	číslo	termín	
leden	19.	pondělí 27. 1.	od 17:30 hodin
březen	20.	pondělí 24. 3.	od 17:30 hodin
červen	21.	pondělí 23. 6.	od 17:30 hodin
září	22.	pondělí 22. 9.	od 17:30 hodin
prosinec	23.	pondělí 1. 12.	od 17:30 hodin

Průběh hlasování k jednotlivým usnesením najdete v textech zápisů ze zasedání zastupitelstva na [www.dolnimecholupy.cz](http://www.dolnimecholupy.cz) v sekci Samospráva -> Zastupitelstvo, kde najdete i audiozáznam z jednání zastupitelstva a stenografický přepis jednání ZMČ. Zápis v listinné podobě je k dispozici v kanceláři tajemnice ÚMČ Praha - Dolní Měcholupy, stejně jako i celá znění usnesení ZMČ.

Šárka Fořtová, tajemnice ÚMČ

# Program Čistá energie Praha 2024–2025

Dotační program hl. m. Praha  
k podpoře instalací nízkoeemisních  
zdrojů tepla v rodinných  
i bytových domech



portalzp.praha.eu/cistaenergiepraha

PRAHA  
PRAHA  
PRAHA  
PRAHA



## VÁNOČNÍ A NOVOROČNÍ SVOZ ODPADU

V termínu od 24. 12. do 31. 12. 2024 budou zajištěny standardní pracovní směny a svoz směsného odpadu bude probíhat dle příslušných svozových plánů, tedy jako v běžných dnech. Kvůli tradičně větší zátěži na separačních místech pak dojde k posílení svozu tříděných složek odpadu (barevných popelnic) v souladu s pokyny a objednávkou hlavního města Prahy, především v hustě zalidněných oblastech metropole, jako jsou například typicky velká sídliště.

### VÁNOČNÍ STROMKY DO POPELNIC NEPATŘÍ!

U veřejně přístupné popelnice na směsný odpad, prosíme občany, aby stromečky odkládali volně vedle nich. V ostatních případech, kdy se jedná například o činžovní a rodinné zástavby nebo nádoby v kleci, prosíme, aby všichni vyhazovali vánoční stromky k nejbližším barevným kontejnerům na tříděný odpad. Nikdy dovnitř žádné z popelnic.

Dále prosíme, aby lidé vyhazovali stromečky nejlépe den před svozem odpadu, aby nedocházelo k jejich přílišnému hromadění v ulicích po zbytečně dlouhou dobu. Jejich odvoz bude probíhat po celý leden a únor.

V žádném případě **neodnášejte jehličnany do lesa** nebo parku, zapomenuté ozdoby by mohly ublížit divoké zvěři.

**Umělé stromečky**, které dosloužily, pak patří jen a **pouze na sběrný dvůr**.

## PLÁN MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU V ROCE 2025

01. 02. 2025	sobota	Pod Lesíkem	10:10–10:30
		Parková	10:40–11:00
22. 07. 2025	úterý	Pod Lesíkem	17:10–17:30
		Parková	17:40–18:00
05. 11. 2025	středa	Pod Lesíkem	17:10–17:30
		Parková	17:40–18:00

### NOVINKA!

Významnou novinkou v mobilním svozu nebezpečných odpadů je rozšíření služby o sběr potravinářských olejů z domácností (z fritování apod.). Olej bude obsluhou mobilního svozu přebírán v uzavřených PET lahvích.

**Co sem patří?** mazací oleje a tuky, ředidla, barvy, léky, kyseliny a hydroxidy, lepidla a pryskyřice, detergenty (odmašťovací přípravky), fotochemikálie, pesticidy (přípravky na hubení hmyzu, hlodavců, plevelu, odstraňování plísní), odpady s obsahem rtuti (např. rtuťové teploměry)





# VÁNOČNÍ OTEVÍRACÍ DOBA

## ÚŘAD

<b>PONDĚLÍ</b> (23. 12. 2024)	8:00 – 12:00
<b>PONDĚLÍ</b> (30. 12. 2024)	8:00 – 12:00

## POŠTA

<b>PONDĚLÍ</b> (23. 12. 2024)	8:00 – 12:00	13:00 – 16:00
<b>PÁTEK</b> (27. 12. 2024)	8:00 – 12:00	13:00 – 16:00
<b>PONDĚLÍ</b> (30. 12. 2024)	8:00 – 12:00	13:00 – 16:00
<b>ÚTERÝ</b> (31. 12. 2024)	<b>ZAVŘENO</b>	

## LÉKAŘI

### Dolnoměcholupská zdravotní s.r.o. (MUDr. Peter Urban)

**27. 12.** ZAVŘENO

**ZÁSTUP:** MUDr. Marek Tejral  
Starodubečská 99/6, 107 00  
Praha-Dubeč

V případě akutních stavů můžou naši pacienti po předchozí telefonické domluvě navštívit ordinaci MUDr. Tejrala v jeho ordinační době (PÁ: 7:00 – 11:00).  
Telefon do jeho ordinace: 228 227 684.  
Více informací na [dolnomecholupskazdravotni.cz](http://dolnomecholupskazdravotni.cz).

### Praktický lékař pro děti a dorost MUDr. Jana Cejmová

**19.– 23. 12.** 8:30 – 10:30 (pouze nemocní)

**27.– 31. 12.** DOVOLENÁ

**ZÁSTUP:** MUDr. Alexandra Kubartová  
Golfová 910, Praha 10, Hostivař,  
tel.: 222 941 828

**27. 12.** 8:30 – 10:30

**30. 12.** 8:30 – 10:30

**31. 12.** 9:00 – 11:00

# Když chcete víc než **FITNESS KLUB**



## Proč jsme členy klubu

Chtěli jsme udělat společný krok směrem ke zdravému životnímu stylu, a proto jsme si v roce 2022 pod stromeček nadělili členství v klubu Park Holiday. Musíme říct, že to bylo jedno z nejlepších rozhodnutí a skutečnost předčila naše očekávání. Rádi využíváme sauny, relaxujeme v bazénu, ale klub nás přivedl i ke sportům, které jsme dosud neprovozovali, jako je tenis nebo badminton. Na začátku roku využíváme ve větší míře fitness s pohledem do přírody a velmi sofistikovanými stroji, kde pod dohledem profesionálů dáme dolů nějaké to kilo navíc z vánočních svátků. V klubu trávíme opravdu každou volnou chvíli. Také proto, že jsme tu poznali mnoho nových přátel, se kterými si rádi posedíme v klubové kavárně a vychutnáváme příjemnou klubovou atmosféru při šálku kávy.



**AKCE**  
Vyzkoušejte si  
**MĚSÍC  
ZA PŮLKU!**

Zaregistrujte se na  
[klubparkholiday.cz](http://klubparkholiday.cz)

PLATÍ DO 31. 12. 2024




**2024**  
**JUNIOROK**  
Slavíme 130 let školy

**1. ŠKOLNÍ FÓRUM** mělo za cíl zapojit žáky do života městské části a podpořit jejich aktivní přístup k místním záležitostem. Děti tak měly možnost nejen vyjádřit své názory, ale také navrhnout konkrétní zlepšení nejen ve škole, ale i v naší městské části. Výsledky závěrečného hlasování pak poslouží jako podklad pro další jednání či realizaci.

**2. ZATOČÍME S MÍSTOSTAROSTKOU**

Děti se přesvědčily, že zatočit s místostarostkou může být velká zábava. Lépe řečeno s hula hoop obručkami. V dolnoměcholupském parku se soutěžilo ve výdrž, stylu i osobitě choreografii. Zdravý pohyb je důležitý.

**3. JUNIORBOOK**

Naši čtvrtáci měli možnost si zahrát na nakladatelství a vytvořit si vlastní knihu a šlo jim to skvěle.

**4. ARTPARK**

Také náš kreativní festival na sklonku léta počítal s dětmi. Ty se dokonce samy zapojily do organizace akce a jejich „piknik v trávě“ triumfálně odstartoval celý tento umělecký a tvořivý den. Jsme rádi, že se k nám připojila i nezisková organizace Automaty, což je spolek sdružující matky dětí nejčastěji s poruchou autistického spektra (PAS), ADHD, vývojovou dysfázií apod.

**5. SETKÁNÍ ZA ŠKOLOU** Zářijová oblíbená akce byla také věnovaná dětem. A proč ne rovnou ve velkém – vesmírném – stylu. Parkem za školou se kutálely obrovské planety. Děti různých věkových kategorií si mohly otestovat vědomosti o vesmíru, zaskákat na nafukovacích atrakcích, vyzkoušet populární virtuální realitu atp.



Každá městská část jistě ráda vidí spokojenost nastupující mladé i té nejmladší generace dětí, která se možná jednoho dne rozhodne v místě zůstat a vychovávat další hrdé Měcholupáky.

V letošním roce slavíme 130 let školy a proto, ale nejen proto, se zaměřovala naše pozornost právě na děti. V úžasné spolupráci s MŠ a ZŠ Dolní Měcholupy, s našimi spolky, s nakladatelstvím Dynastie, místními umělci... se nám podařilo uskutečnit zajímavé akce!



**6. KILO PRO DOLNÍ**

V rámci participativního rozpočtu pro rok 2024 se také myslelo na děti a ty odhlasovaly projekt „Zábavný a bezpečný průchod u koček“. Tento návrh přináší nejen bezpečné, ale i zábavné místo v blízkosti hasičské stanice u závozy na konci ulice Ke Slatinám, kde si mohou děti nerušeně hrát, zatímco se rodiče nemusí bát o jejich bezpečnost. Pod taktovkou Honzy Bendy již začaly úpravy a prostor se postupně mění ve volnočasový areál. Těšíme se na finální podobu průchodu, který bude sloužit k radosti celé komunity.

**7. ZDRAVÝ DUCH DOLNÍCH MĚCHOLUP**

Ve zdraví jsme prožili den plný sportovních her, tvořivých workshopů a zdravého občerstvení. Děti se naučily připravit si zdravou školní svačinku a zábavnou formou byly poučeny o složení potravin projektem Automatek „Jak se dobře (ne) nakrmit?“.

**8. FOTOGRAFICKÁ SOUTĚŽ DOLNÍ MĚCHOLUPY OČIMA DĚTÍ**

Má dva vítěze. Ceny jsme předali, tak snad udělaly malým fotografům radost.

**9. ADAPTAČNÍ KROUŽKY**

Letos jsme otevřeli již dva adaptační kroužky pro tříleté děti.

**10. VÁNOČNÍ KULINAŘENÍ**

Děti se ujal nejen vánočního pečení, připravily si opravdu kulinářské kousky při rozsvícení vánočního stromku. Po dobrotách se jen zaprášilo!







# BĚHATLON 2024



Letošní běžecký seriál Běhatlon se opět stal krásnou oslavou pohybu a sportovního ducha. Série tří závodů - Běh na stezce, Velká Měcholupská a překážkový tzv. DoPrBěh - přilákala širokou škálu účastníků, od nadšených dětí až po zkušené běžce. Obzvláště si vážíme energie naší master kategorie. Skvělá atmosféra a radost ze sportu provázely všechny závody. Jsme pyšní na to, že lidé u nás sportují a děti se zároveň učí zásadám fair play. Slavnostní vyhlášení vítězů proběhlo při Rozsvícení vánočního stromu.



Velké poděkování patří Pavle Korcové, která celý Běhatlon organizuje s obrovským nasazením a nadšením. Vaše práce, Pavlo, je inspirací pro nás všechny - klobouk dolů!





# ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU V DOLNÍCH MĚCHOLUPECH PŘINESLO RADOST A KOUZELNOU ATMOSFÉRU



První adventní neděli jsme v Dolních Měcholupech oslavili rozsvícením vánočního stromu a společně jsme prožili nezapomenutelný podvečer plný pohody a radosti. Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě i průběhu této krásné akce.



Program byl bohatý – děti z mateřské i základní školy a Leonarda nám předvedly krásná vystoupení písní a tanců, která vykouzlila úsměv na tvářích všech přítomných. Nechyběla ani kouzelná chvíle, kdy náš vánoční strom rozsvítili andělci.



Letos jsme poprvé ozdobili místo, které jsme nazvali „Srdcovka pod jmelím“, jistě ho snadno najdete. Tento romantický kout je ideálním místem pro fotografie, setkání či symbolické polibky pod jmelím.





O příjemnou atmosféru se postaralo také sdružení místních umělců ArtPark, které nabídlo krásné vánoční dárky, a školní kavárna, kde děti samy vařily kávu a prodávaly výtečné dobrotu. Nechyběl ani tradiční svařák, punč a skvělá rybí polévka, které zahřály všechny návštěvníky.

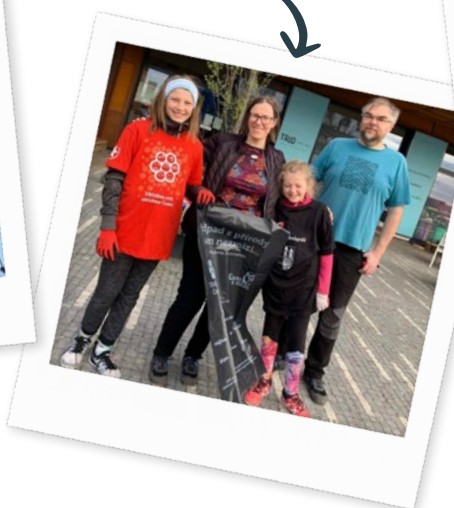


**Děkujeme všem, kdo se na akci podíleli – školám, spolku Leonardo, ArtParku, a samozřejmě všem, kteří přišli sdílet sváteční atmosféru. Díky vám všem jsme společně vytvořili chvíle, na které budeme ještě dlouho vzpomínat.**

**Přejeme vám krásný advent plný pohody, radosti a setkávání.**



Celorepubliková uklízecká akce nás neminula! Dolní Měcholupy i Malý háj se do toho pustily s chutí!



Rok začínáme sportem! Děti ze ZŠ Dolní Měcholupy si tentokrát užily bohatou sněhovou nadílku v Peci pod Sněžkou.

Otevření nové služebny Městské policie bylo spojené s návštěvou primátora Bohuslava Svobody.



Již tradiční čarodějnický rej v parku přilákal spoustu lidí nejen na opékání buřtů, ale i k tanci a zábavě.



Otevírají se nám nové možnosti komunitního setkávání, sportovního využití a umístění dvou adaptačních kroužků v novém Centru sportu.

Rekonstrukce budovy pro 3 dětské skupiny je v plném proudu.



Letos jsme přivítali 32 nových občánků. Přejeme jim, ať se jim v Dolních Měcholupech hezky žije.



Třetí ročník uměleckého kreativního festivalu ARTpark se nesl "Na křídlech fantazie".

Setkání za školou nás letos vystřelilo do vesmíru. Nádherné obrovské planetky se kutálely parkem. Nafukovací atrakce, fotokoutek a virtuální realita!



# ZA ROKEM 2024

Výtěžek z benefičního sportovního dne, pořádaného SK Dolní Měcholupy, je 190 000 Kč. Částka byla určena na podporu fyzického i duševního zdraví.



Oblasti sužované povodněmi jsme podpořili finanční částkou 100 000 Kč a naši hasiči také četnými výjezdy a sbírkou materiální pomoci.



V ordinaci Dolnoměcholupská zdravotní došlo ke změně majitele. Novým zkušeným atestovaným lékařem je MUDr. Peter Urban.

V komunitním centru jsme oslavili den plný pohybu i relaxace. Pilotní program Zdravý duch Dolních Měcholup nám ukázal, o jaké aktivity je u nás největší zájem.



Nová cyklostezka spojí Dolní Měcholupy s Uhřetěvesí a přispěje k lepší mobilitě a pohodlí pro všechny cyklisty.



Mnozí z vás se zúčastnili všech tří částí z cyklu Běhatlon - Závod na stezce, Velká Měcholupská a překážkový, tzv. DoPrBěh.

Oslavili jsme 35 let svobody a solidarity v komunitním centru, kde se nám podařilo vykouzlit atmosféru vzájemné úcty a respektu napříč generacemi.



Dva nové přístřešky na zastávkách Kutnohorská a K Dubečku nám zpříjemní čekání na autobus.



Letos rozsvítili vánoční strom malí andělíčky. Parkem se rozezněla nádherná nebeská píseň, nad ohněm voněl dolnoměcholupský punč a stánky vítaly k nákupům vánočních dárků.



# KONSTRUKTIVNÍ ROZHOVOR O ZŠ



Často slýcháváme, že byste rádi o některých tématech získávali více informací, vysvětlivek, přiblížení a třeba i laický (srozumitelnější) pohled na věc. Pojdme si naproti formou konstruktivních rozhovorů. Začali jsme v pátek 8. listopadu v ZŠ Dolní Měcholupy setkáním pana starosty Jiřího Jindřicha a pana ředitele Miroslava Ferkla.

Nabízí se otázka, na čem v poslední době nejvíce spolupracujete? Hlavní témata vašich rozhovorů?

JJ: Na přetřes přišla otázka, do jaké míry je modulová výstavba nezbytností, jestli bychom nemohli dočasně v nějakém prostoru vyřešit situaci s menšími investičními náklady na projekt. Celá varianta modulové přístavby (**varianta B**) od začátku projednání až po zapůjčení kontejnerů je za cenu minimálně 400 000 Kč.



MF: Když to vezmeme od začátku - hlavní téma je **kapacita školy**, což je pro nás zásadní. Bavíme se o **plánované přístavbě školy (varianta A)** o dalších 6 kmenových učeben. Domnívám se, že je nereálné, aby stavba byla v září hotová. Právě proto vidím cestu v modulové přístavbě (**varianta B**), která je nutná, abychom mohli přijmout všechny spádové děti od roku 2025. A je z mého pohledu reálná. Vážím si spolupráce, že jsme přizváni k jednání o architektonické studii a projektu ke stavebnímu povolení, což nebývá u jiných zřizovatelů škol zvykem.

Popíšete nám krok za krokem plánovanou přístavbu, tedy variantu A?

JJ: Představa od začátku je taková, že přístavba by se teoreticky dala zvládnout během prázdnin.

V podkladech kompletní dokumentace pro stavební povolení nám scházelo požární a bezpečnostní řešení, na které jsme dlouho čekali, ale konečně jej máme. Dalším krokem je **výběrové řízení**, které městská část vypíše ještě v listopadu tak, abychom v lednu měli vybráno. Přimo oslovíme firmy, které mají v nabídce, **rychlý způsob výstavby formou „stavebnice“**, když to řeknu laicky. V červnu by se zboural ateliér, v červenci by pak proběhla hrubá stavba včetně rozvodů a do srpna bude možné zkolaudovat 4 místnosti v místě ateliéru.



Věřím, že nic neponecháváte náhodě. Mohou mít rodiče jistotu, že jejich spádové děti v září 2025 přijmete?

**MF:** Abych se vyjádřil k termínům: zřizovatel školy podal do 30. září žádost na navýšení kapacity školy, abychom přijali všechny spádové děti jako v minulých letech. Vždy jsme spádové žáky přijali.

Od roku 2016 má škola za sebou 4x navýšení kapacity. Není to tedy pro nás nová situace. Jiná je v tom, že už nejsou prostory kam kapacitu navyšovat. Pro zajímavost - v roce 2016 bylo ve škole 5 tříd - 100 žáků. Nyní jsme s 11 třídami na 220 žácích.

**JJ:** Nynější žádost na odbor školství je na kapacitu 245 dětí. A protože i v září 2025 chceme, jak říkal pan ředitel, přijmout všechny spádové děti, musíme být připraveni na obě varianty, takže se je snažíme řešit naráz.

To rádi slyšíme, takže už i v modulové výstavbě (variantě B) podnikáte nějaké kroky?

**JJ:** Ano, samozřejmě, ve středu jsem navštívil stavební úřad a projednával podmínky modulové přístavby a máme cenové nabídky. Na nejbližší radě budeme projednávat další postup.

**MF:** Ano, zjišťuji možnosti pronájmu a zkušenosti z jiných škol. 30 000 Kč stojí postavení pronajaté modulové přístavby, včetně šaten. Dále 20 000 Kč měsíční nájem, což je ve shodě, co říká pan starosta. Za odstranění modulu je to 30 000 Kč. Komunikujeme se stavebním úřadem.

**JJ:** Ostatně na jednání zastupitelstva 4. prosince toto bude tématem, je to naše priorita. Věřím, že se na řešení shodneme. V příštím školním roce chceme opět umístit všechny spádové žáky do naší školy.

S panem starostou Jiřím Jindřichem a panem ředitelem Miroslavem Ferklem hovořila předsedkyně školské rady Klára Suchá a její členka Jana Doláková



Dozvěděli jste se, co jste potřebovali?  
Chcete se také zapojit do našich dialogů?  
**Své dotazy pište na:** [rodina@dolnimecholupy.cz](mailto:rodina@dolnimecholupy.cz)



# MĚCHOLUPSKÉ HASIČKY JSOU I LETOS ČESKOU ŠPIČKOU



## Obhájený bronz družstva žen

Od roku 1995 naše sportovní družstvo žen chybělo na MČR v požárním sportu pouze dvakrát. Naše závodnice přivezly již několik medailových umístění, včetně mistrovského titulu v požárním útoku v roce 2013. Nikdy se však děvčatům nepodařilo obhájit stupně vítězů v celkovém hodnocení tři roky po sobě. Letos ano! I když je konkurence rok od roku silnější a dosáhnout na medailové umístění stále těžší, naše hasičky i letos přivezly bronzové medaile z MČR v požárním sportu konaném 23. až 25. srpna 2024 v Olomouci. Po "bramborové" sobotě, 4. místo v běhu na 100m s překážkami a 4. místo ve štafetě 4 × 100m (v obou disciplínách v novém týmovém rekordu), holky v neděli předvedly krásný „stříbrný“ požární útok. Domů si tak hasičky z SDH Dolní Měcholupy z Mistrovství ČR odvezly 2. místo v požárním útoku a celkové 3. místo a titul druhých vicemistryň v požárním sportu.

## Mládež úspěšně reprezentovala

Počet podzimních závodů pro mladé hasiče letos kvůli povodňovým výstrahám značně klesnul. I přesto někteří soutěžící vybojovali pěkné výsledky na prestižních soutěžích.

12. října proběhlo odložené Mistrovství ČR v běhu na 60 metrů s překážkami. Podmínkou pro účast byla úspěšná kvalifikace na jarních závodech. Nepříznivé počasí v den soutěže však mělo vliv na výkony všech zúčastněných sportovců. Hlavní město Prahu reprezentovali tito naši dolnoměcholupští závodníci:







### Mladší dívky:

Thea Reptová – čas 24,94s, 113. místo  
Klára Kaftanová – čas 30,87s, 115. místo

### Mladší chlapci:

Matyáš Komma – čas 15,53s, 41. místo  
Tomáš Imryšek – čas 18,47s, 97. místo

### Starší dívky:

Nela Reptová – čas 13,58s, 74. místo  
Sofie Janíčková – čas 15,02s, 100. místo

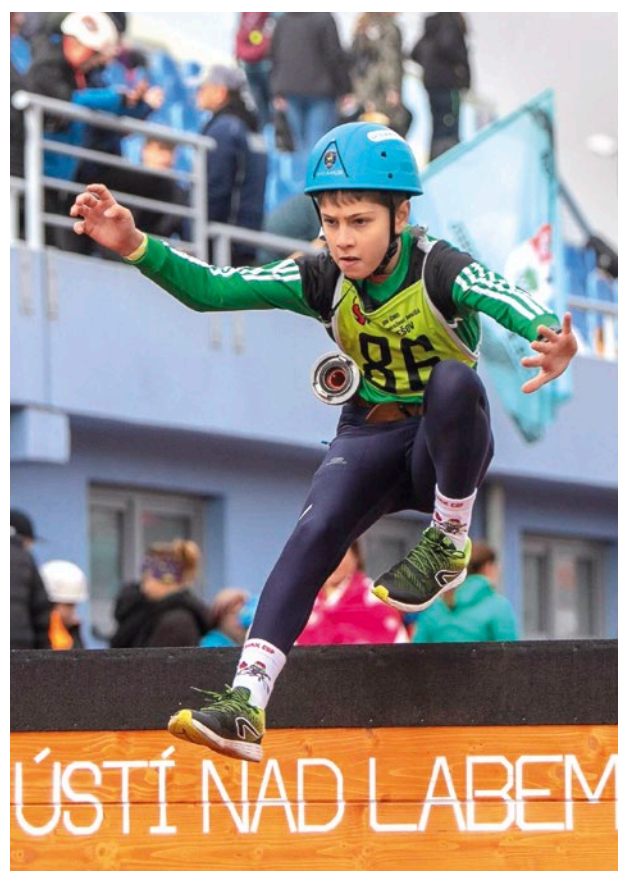


O den později se uskutečnilo pražské krajské kolo Závodu hasičské všestrannosti a brannosti. Orientační běh obsahující řadu tematických stanovišť (střelba, uzlování, šplh po laně, základy zdravotvědy, požární ochrana,...) je každoročně velmi vyrovnanou soutěží, kde může soutěž ovlivnit každá chybička.

Naše hlídky dopadly následovně: mladší žáci „A“ 7. místo, mladší žáci „B“ 16. místo, mladší žáci „C“ 20. místo, starší žáci „A“ 5. místo, starší žáci „B“ 10. místo, smíšený dorost 1. místo. Právě úspěch dorosteneckého družstva ve složení Klára Hourová, Sofie Janíčková, Matěj Típta, Štěpán Vojta a Vítězslav Horák jim přinesl postup na Mistrovství ČR v této disciplíně, které se koná na jaře příštího roku v Pardubickém kraji.

Vstupem do období zimní přípravy, v rámci které nepracujeme s dětmi jen v duchu sportovního, ale i neformálního vzdělávání, je pro družstvo starších žáků každoročně soustředění v Havlovicích. Zavedený sportovně-volnočasový program okořeněný o noční výsadek či turnaj v minigolfu se i letos vydařil.

Zdařilý vstup do přípravy ilustrovaly i výsledky na Memoriálu Marty Habadové, každoročně největší halové soutěži pro hasičskou mládež. Letos za účasti 1300 soutěžících. Nad rámec naší početné účasti se v závodu v „šedesátkách“ nejlépe dařilo v mladších žácích Matyáši Kommovi (čas 15,85s, 41. místo a 10 bodů do Českého halového poháru) a Tomáši Imryškovi (17,20s, 80. místo), či Nele Reptové (13,69s, 102. místo) ve starších žákyních.



V okolí hasičárny dochází k výrazným změnám v rámci našeho tréninkového zázemí. Stávající zatravněný prostor u běžecké dráhy se na jaře stane součástí nové výstavby. Jsme rádi, že při hledání nových možností svolila rodina Attlových, že můžeme využívat jejich pozemek přímo naproti hasičské zbrojnici. Proto v současnosti dochází k úpravám pozemku svépomocí v rámci brigády našich členů. Attlovým tímto děkujeme za konzistentní podporu našich aktivit.



# ZE ŽIVOTA KLUBU SENIORŮ DOLNÍCH MĚCHOLUP

Venku bylo chladné a ospalé počasí krátících se dnů před svatým Martinem. Celou noc i den drobně mžilo, když večer autor tohoto článku usedl k počítači, aby sepsal informaci pro své spoluobčany o tom, co dělali členové dolnoměcholupského Klubu seniorů v období od minulého vydání Zpravodaje. A psal rád, protože to bylo období krásného babího léta, kdy nám nad hlavami krátce po západu slunce létala několik dnů kometa viditelná pouhým okem, a počasí přímo lákalo člověka, aby vyšel ráno do lesa nasbírat si pár hříbků na smaženici a něco jich nasušit na vánočního kubu, neboť letos se podle postů na sociálních sítích o hříbky pravděpodobně všude jen zakopávalo a chodilo se na ně s nůši. Tak si níže tu informaci o činnosti KS přečtete. A vězte, že autor si při psaní docela přál, aby ten bílý kůň sv. Martina nebyl příliš velký a vypasený, i když bílé Vánoce už by docela uvítal.



## Výlet do Bzence na vinobraní a do Kroměříže

Na první podzimní akci jsme se vypravili 21. a 22. září. Už konečně přestalo pršet, ale i přes varování, že možná ještě někde sprchne, jsme věřili, že na dvoudenní výlet do Bzence na vinobraní a na prohlídku Kroměříže, už to slunečné babí léto nastane. A nastalo!

Cesta byla dlouhá 4,5 hodiny, proto jsme vyrazili autokarem od úřadu už v 7:30, pouze s jednou přestávkou na kávičku U Devíti křížů. Tam nás na toaletě o čtvrt hodinu zdržela genderová nerovnost, neboť na panáčka se vstupovalo jednotlivě plynule, ale před panenkou se s dalšími příjezdějícími autobusy tvořila nekonečná fronta žen všech národností i barev. Ale to jen na okraj.

Cestou nás organizátorka Hanka informovala podrobně o historii a místních pamětihodnostech Bzence, kde jsme zastavili před hotelem Junior, naproti Náměstí svobody, kde má výcvikové středisko škola gastronomie, hotelnictví a lesnictví. Tam jsme pojedli výtečný oběd, 2 velké vepřové řízky s bramborovým salátem... Bohužel všechno nezbytné na odpoledne jsme si museli vzít s sebou, neboť autobus s kufry odjel na vzdálené parkoviště a přijel pro nás až večer.

Po obědě jsme sledovali individuálně krojovaný průvod od přípravy na seřadišti až po dojezd paní kněžny a boha Bakcha s lepými nymfami na náměstí, kde se slavnostně "otvírala hora". Každá skupina v průvodu zpívala, tančila... Přijeli i hosté z Holandska zaklapat si dřeváky, a až dojemná byla podívaná na malé prcky v krojích, jak dovedou vrzat na své skřípky. Zcela znavení jsme se pak odebrali na předplacenou exkurzi do rozsáhlých a hlubokých vinných sklepů Vinum Moravicum s dostatečným pohoštěním (sýr a tvrdý salám). Po velice zajímavé přednášce se vzorky místního vína rychlý odjezd do Otrokovic, do hotelu

Rottal, jen na nocleh se snídaní, abychom to ráno měli do Kroměříže blíž. Člověk usínal, ještě dřív než vystoupil z výtahu.

Ráno odjezd z hotelu v 9:15, hned po příjezdu do Kroměříže prohlídka nádherné Květinové zahrady, která patří mezi nejvýznamnější zahradní díla v celosvětovém měřítku a je zapsaná na seznamu světového kulturního dědictví UNESCO. V bludišti jsme nezabloudili, v rotundě jsme podle Foucaultova kyvadla mohli sledovat zemskou rotaci... čas běžel jako splašené spřežení, v 11:00 odchod do restaurace Pod starou knihovnou na oběd! Zhruba kilometrová cesta k ní byla pro některé špatně chodící dámy příliš namáhavá a tak jely pár stanic místní MHD (od 65+ zdarma). Spojili jsme se právě, když vystupovali.

Plné žaludky jsme si rozhodili komentovanou prohlídkou reprezentačních sálů arcibiskupského paláce. Prohlídka ve filcových pantoflích, kdo šel o holi, nemusel si pantofle brát. Byl poslední letní den. Za hodinku po podzimní rovnodennosti, která letos nastala v 14:43, jsme už nastupovali do autokaru na cestu domů. - Sláva nazdar výletu! V autobusu jsme se trochu prospali, nezmožili jsme a ve zdraví jsme zase vystoupili u úřadu!

## Den seniorů

Na 1. říjen vyhlásila OSN Den seniorů, aby svět získal povědomí nejen o zdravotních problémech stárnutí, ale aby upozornila na zneužívání seniorů. Klub seniorů DM se ale nedomnívá, že u nás jsou seniori nějak zneužíváni. Snad strádají jen tím, když mladí nemají na ně příliš času, a proto jsme setkání klubu u příležitosti tohoto Dne, odpoledne 5. října od 15 hodin v budově SK, pojali jako oslavu světového svátku, obdobně jako je třeba Den prarodičů. Všechno kolem akce



připravovala čtveřice aktivních kamarádek - Hanka Škábová, Maruška Tiptová, Hanka Břejlová a Maruška Neužilová. V Globusu ráno nakoupily pivo, víno, uzené maso, sekanou, sýry, a to doma potom ještě krájely na kostičky a na plátky, v sále roznosily stoly a židle. Za to jim patří veliký dík! Účast byla vysoká, nálada velmi dobrá.



Předseda klubu při zahájení schůze vyhlásil minutu ticha za zesnulou členku Táňu Dvořákovou, a po oficiální části, kdy se členové hlásili na příští akce KS - divadelní představení a na další výlet už následoval slavnostní ráz schůze při reprodukcovaných písních našeho mládí v rytmu twistu, charlestonu či lambády. Kupodivu o pivo nebyl zájem, naopak víno bylo spotřebováno do poslední kapky, vč. toho, které přinesli oslavenci. Ale i bez toho vína jsme věděli, že mezi kamarády se senior vždy cítí mladý!

## Kutná Hora

Na výlet do Kutné Hory jsme se vypravili 31. října. Vyjeli jsme od úřadu v 8 hodin zcela zaplněným autokarem a na parkoviště v Kutné Hoře jsme dojeli bez zastávky. Odtud jsme museli k chrámu dojít procházkou pěšky. Než nadešel čas naší komentované prohlídky, mohli jsme se z vyhlídky chrámu sv. Barbory, obklopené podzimně zbarvenými vinicemi pokochat pohledem další monumenty, které navštívíme později



- na jezuitskou kolej, na kostel sv. Jakuba a na královskou mincovnu Vlašský dvůr. V Barboře jsme od mladého sympatického průvodce obdrželi bezdrátová sluchátka, takže jsme hodinový zajímavý výklad slyšeli čistě bez ozvěn z kteréhokoli místa. Dověděli jsme se o pohnuté historii několik staletí dlouhého budování a přestavování tohoto snad dosud ani nedostavěného monumentálního chrámu, z ochozu jeho druhého patra jsme měli unikátní možnost vidět, jak jsou varhany, zepředu krásně zdobené zlatými anděly, prostě zezadu...

Po obědě v restauraci V Rathardce jsme přešli 250m přes nejstarší kamenný kostel v KH, kostel sv. Jakuba, který byl již od samého založení zamýšlen jako duchovní střed celého města, do královské mincovny ve Vlašském dvoře. Tam jsme se seznámili s těžbou stříbra a prací horníků, viděli originál hornického kodexu, na tehdejší dobu velmi pokrokový „zákoník práce“, mohli si porovnat váhu rudy a ostatních kamenů a narazit si stříbrný pražský groš i se dovědět, proč se jmenuje Vlašský. Protože většina kvalifikovaných dělníků byli cizinci z Itálie - Vlachové.

Na závěr výletu jsme se přesunuli do Sedlce ke katedrále Nanebevzetí Panny Marie a sv. J. Křtitele s kostnicí. Kostnice obsahuje tisíce lidských koster sestavených do různých obrazců, a je velice navštěvovanou turistickou atrakcí. Odjezd domů v 16 hodin.

## Jiné aktivity - výlov ryb:

Jak už jsme zde několikrát zmiňovali, členové KS se individuálně zúčastňují i dalších akcí jiných pořadatelů. Jsou z nás čtecí babičky, běháme s mladými na běžeckých závodech (samozřejmě máme pro kategorii 70+ zvláštní úlevy), každou 1. středu v měsíci chodíme do Uhřetěvesi do kina Účko na nové filmy pro seniory zdarma, či máme stánek na Art parcích. Tentokrát na Dušičky oznámili hostivařští rybáři výlov retenční nádrže na Měcholupském potoce pod sídlištěm Hornoměcholupská. Docela zajímavá atrakce, bohužel kapry neprodávali, pouze karasy kilo za 30 Kč! Podměrečné kapříky prý nahází do hostivařské přehrady.



## Závěrem:

Tuto informaci pravděpodobně budete číst někdy kolem svátečních dnů v závěru letošního roku. A tak už nyní přeje od svého stolu všem nám Měcholupákům - dříve jen Horňákům a Dolňákům nyní i Malohájákům, seniorům i mladochům plus mínus 50, i jejich dětem, aby navzdory pranostikám o houbové nadúrodě nám ta hvězdná vlasatice zvěstovala krásný a mírový nový rok 2025.

**Jiří Škába,**  
předseda Klubu  
seniorů DM



# DĚNÍ NA ZŠ DOLNÍ MĚCHOLUPY

Podzim byl ve znamení bohatého programu a nezapomenutelných zážitků. Naši žáci zažili hned několik akcí, které rozšířily jejich obzory a zároveň podpořily zábavu, kreativitu a vzdělání.



## Základy první pomoci pro všechny žáky

Škola si zakládá na tom, aby naši žáci byli připraveni na různé životní situace, a proto jsme pro všechny zorganizovali kurz základů první pomoci. Děti se naučily, jak ošetřit drobná poranění, základy resuscitace a kdy je potřeba přivolat pomoc. Byla to pro všechny velice důležitá zkušenost, která může jednou pomoci zachránit život. Při této příležitosti jsme vyzkoušeli i rychlé opuštění školy a sportovní haly.



## Dýňový den v 1.A

Podzim patří dýním, a proto se v 1.A konal speciální Dýňový den. Děti si donesly své dýně, které společně vyřezávaly a zdobily. Všechny práce byly naprosto úžasné a ukázaly, jak kreativní naši prvňáčci jsou. Všichni se navíc dozvěděli spoustu zajímavostí o tomto podzimním plodu, který dokonce ochutnali v podobě dýňové polévky!

## Dramatická výchova

Druháci ve 2.C mají oblíbenou zálibu – dramatickou výchovu! Děti zkoušejí různé role, rozvíjejí své komunikační dovednosti a učí se empatii. Paní učitelka jim připravuje různé příběhy a scénáře, díky kterým děti lépe rozumí emocím a myšlenkám druhých. Dramatická výchova je u dětí velice oblíbená a těší se na další lekce. Při této činnosti i nadále probíhá spolupráce se studenty z PedF UK.

## Divadelní představení a exkurze do ZOO

Žáci 5. roč. měli jedinečnou příležitost zhlédnout oblíbený muzikál Madagaskar, který je inspirován stejnojmenným animovaným filmem. Představení plné veselých písniček, tance a dobrodružství. Muzikálové zpracování známého příběhu děti nadchlo. Kromě zábavného děje ocenily především profesionální výkony herců, pestré kostýmy a působivou scénu. Představení bylo skvělou příležitostí, jak dětem přiblížit divadelní umění zábavnou formou. Návštěva divadla se stala nezapomenutelným kulturním zážitkem a již nyní se těšíme na další podobné akce.





V průběhu září žáci byli na výletě v ZOO Praha a zúčastnili se akce badatel v džungli. Vydali se s průvodcem do tropické džungle, viděli orangutany, varany a jiné živočichy. Vyzkoušeli si práci s vlhkoměrem, pozorování a hledání skrytých živočichů a jiné badatelské dovednosti. Dozvěděli se mnoho zajímavých informací o jednotlivých druzích živočichů.

### Besedárium: Stroj času

Besedárium – Stroj času bylo dalším vzrušujícím programem, který se odehrál ve škole. Žáci se vrátili do minulosti, objevili důležité historické události a setkali se s významnými osobnostmi. Tento zážitek byl velice inspirativní a podněcoval zvědavost, díky čemuž žáci lépe chápou historické souvislosti. Během návštěvy se žáci naučili rozlišovat mezi vynálezem a objevem. Mohli si vyzkoušet různé historické vynálezy na vlastní kůži. Při svém putování časem měli žáci příležitost "potkat" významné vědce a vynálezce z různých historických období. Tato setkání jim pomohla lépe pochopit kontext a význam jednotlivých objevů a vynálezů. Návštěva Besedária byla pro naše žáky nejen zábavná, ale také velmi poučná.



### Halloween ve školní družině

Říjen byl v naší školní družině pestrý a zábavný. Hned na začátku se školní družina ponořila do strašidelného světa Halloweenu. V naší školní družině jsme si užili strašidelně zábavné odpoledne plné halloweenských aktivit. Děti dorazily v nápaditých kostýmech a s nadšením se zapojily do připraveného programu. Malí družináři měli možnost projevit svou kreativitu při výtvarných činnostech. Vyráběli dekorativní zápichy do květináčů v podobě dýní a netopýrů, které si pak mohli odnést domů. Pro ty, kteří rádi kreslí, byly připraveny tematické omalovánky s halloweenskými motivy. Vrcholem odpoledne byla strašidelná bojovka s osmi různými úkoly. Děti postupně procházely stanovišti, kde musely prokázat svou odvahu i důvtip. Celý den byl plný smíchu a drobného strašení, ale také tvoření a spolupráce.



### Kroužky

Začátkem října jsme zahájili činnost kroužků, kde se děti mohou rozvíjet v různých oblastech. Rádi bychom představili naše kroužky například zaměřené na vědecké pokusy. Mladí vědci si v něm zkouší různé experimenty a zábavnou formou se učí o chemických a fyzikálních jevech. Dalším oblíbeným kroužkem, který se v naší škole koná, jsou Šikovné ručičky. Děti zde mají možnost tvořit, vyrábět a rozvíjet svou fantazii i manuální dovednosti. Díky kroužku Šikovné ručičky děti objevují radost z vlastní kreativity. Od listopadu také začala bezplatná příprava na víceletá gymnázia pro žáky 5.roč.

Podzim u nás byl opravdu bohatý na aktivity. Všem dětem, učitelům i rodičům děkujeme za jejich podporu, díky které můžeme vytvářet příjemné a inspirativní školní prostředí.

ZŠ Dolní Měcholupy



# ŠKOLKA PLNÁ ZÁŽITKŮ

## CO NOVÉHO U NÁS?



Naše školka žije pestrým programem a zajímavými aktivitami, díky kterým si děti užívají každý den naplno. Snažíme se připravit bohatý program, který podporuje jejich zvědavost, kreativitu a pohyb, zároveň je učí spolupráci i samostatnosti.

Během podzimu jsme podnikli řadu výletů, kde děti mohly prozkoumávat krásy přírody – od barevného listí po sběr přírodnin, které pak využíváme ve výtvarných činnostech, hrách i tělovýchovných chvilkách. Zkrátka, snažíme se využívat všechny smysly. Podzimní kouzlo se vkradlo i do výzdoby našich tříd a chodeb. Děti jsou z vyrábění nadšené a výzdobu rády vymýšlí.

Kromě toho se k nám pravidelně vrací oblíbená divadélka, která dětem přináší nejen radost, ale i poučení. Opět jsme si mohli vyzkoušet i bubnování, které je tak oblíbené.

Pro naše předškoláky pravidelně připravujeme aktivity, které je hravou a zajímavou formou připravují na školu. Děti tak mohou získávat nové dovednosti a my doufáme, že do školy se budou těšit. Snažíme se je naučit správné návyky a ke každému přistupovat v rámci možností individuálně. Rádi bychom docílili toho, aby přechod ze školky do školy byl co nejpohodovější.

Přivítali jsme také Martina na jeho bílém koni a pomalu, ale jistě se připravujeme na zimu. Ve třídách se začínají ozývat koledy, někde dokonce úryvky vánočních besídek. Do chodeb se plíží vánoční těšení, cinkání andělského zvonečku, blekotání neposedného čertíka. Jestlípak se u nás zastaví i ten Mikuláš?

Čekají nás také tradiční besídky a výtvarné dílničky, kde si děti spolu s rodiči budou moci vytvořit krásné vánoční ozdoby a dekorace. Bude velmi příjemné společně sdílet tuto kouzelnou část roku!

Všem přejeme nádherné a klidné svátky plné radosti, štěstí, pohody a smíchu.

**Jana Karafiátová, učitelka třídy Měsíc**





# KOMUNITNÍ CENTRUM DOLNÍ MĚCHOLUPY



## Zdravý duch Dolních Měcholup

V sobotu 19. října jsme společně strávili den plný zdraví, pohybu, relaxace a kreativity!

Začali jsme ranní jógou, občerstvili se, namíchali si sůl do koupele z esenciálních olejů, zrelaxovali se malbou, uvázali si podzimní věnec. Děti byly při přípravě školních svačinek velmi šikovné, zasoutěžily si na hřišti při sportovních hrách a vyhrály pohár plný vitamínů. Nezisková organizace Automatky nám názorně ukázala, jak vypadá složení našich oblíbených jídel a hravou formou děti poučila o potravinové pyramidě. Velmi přínosná byla také přednáška fyzioterapeutického týmu z Fascia Clinic Prague z Malého háje.

V rámci Junior roku 2024 jsme vyhlásili 1. a 2. místo ve fotosoutěži "Dolní Měcholupy - očima dětí" a obdarovali malé fotografy. Je radost vidět, jak nová generace nahlíží na svůj domov.

Klára Suchá, koordinátorka akce

## Zájmové kroužky

Od pondělka do čtvrtka v čase od 15:30 do 16:30 mohou naši nejmenší navštěvovat zájmové kroužky.

Jejich zaměření je různorodé, abychom se trefili do noty pokud možno každému.

### Kroužky:

- Logohrátky s Katkou
- Tanečník s Katkou
- Mlsoun (kroužek vaření) s Katkou
- Angličtina s Andreou
- Grafomotorika s Adélou
- Muzikant s Pavlou
- Malíř s Pavlou
- Sportík s Pavlou

Dětem se aktivity líbí a užívají si to. Pro rodiče je snad benefitem, že nemusí děti vozit na kroužky jinam. Zpětnou vazbu od dětí i rodičů vítáme.

Jana Doláková, koordinátorka KCDM

**ODKAZ  
NA STRÁNKU  
KOMUNITNÍHO  
CENTRA:**



## 35 let svobody a vzájemné solidarity

Jsmo moc rádi, že jste si s námi 17. listopadu zavzpomínali. Bylo to milé, důstojné a je to pro nás důležité. Svoboda není zadarmo...

Klára Suchá, koordinátorka akce



# SK DOLNÍ MĚCHOLUPY



## FOTBAL

### Muži

Podzimní část byla u mužů již dohrána. Chybějící výsledky zápasů od posledního vydání zpravodaje jsou následující:

**7.kolo SKDM - SK Viktoria Štěrboholy B 2:2, 8.kolo SKDM - SC Xaverov B 0:2, 9.kolo SK Újezd Praha 4 C - SKDM 1:1, 10.kolo SKDM - SI. Malešice 5:4. 11.kolo FC Koloděje - SKDM 0:1**

Muži odehráli podzimní část se střídavými výsledky i výkony. Opět bylo několik hráčů zraněno a tak výsledky odpovídají i umístění v tabulce, kde jsou naši muži po podzimní části na 6.-7. místě. V zimě se kluci doufám dají zdravotně dohromady, dobře potrénují a v jarních odvetách nám předvedou ještě lepší výkony.

### Mládež

Naše mládež se velmi rychle rozrůstá a to nám dělá radost. V podzimní části jsme měli do pražských soutěží přihlášeny hned čtyři mužstva - mladší žáky, starší přípravku a dvě mladší přípravy. Navíc máme ještě mini přípravku, která sice prozatím nehraje zápasy, ale poctivě na našem hřišti rozvíjí své první dovednosti.

Všechna naše mužstva si na podzim vedla vcelku slušně, podávala více méně velmi dobré výkony. Velmi nás to těší! Trenéři našich mužstev po skončení podzimní části hned naváží tréninky v místních halách. Před zimní pauzou některá mužstva stihnou odehrát halové turnaje.

Chtěl bych touto cestou poděkovat všem našim trenérům mládeže i všem ostatním, kteří se o naši mládež starají. Velmi si ceníme jejich práce.

## STOLNÍ TENIS

A tým má odehráno již 6 kol s těmito výsledky: 1.kolo SKDM - Slovan KST Bohnice E 10:1, 2.kolo TJ Stadion Žižkov Ulitta A - SKDM 8:10, 3.kolo SKDM - TJ Sokol Petrovice B 10:2, 4.kolo TJ Pankrác C - SKDM 10:5, 5.kolo SK DM - AC Sparta Praha 6:10,

6.kolo SKDM - TJ Sokol Michle C 10:5. Do konce podzimní části zbývá ještě dalších 6 kol a kluci se drží v horní polovině tabulky. Doufejme, že jim forma vydrží a budou podávat dobré výkony.

B tým má také odehráno 6 kol s těmito výsledky: 1.kolo SKDM - KST Vršovice A 10:1, 2.kolo volno, 3.kolo SKDM - TJ Sokol Žižkov C 3:10, 4.kolo TJ Sokol Stodůlky D - SKDM 10:1, 5.kolo SKDM - AC Sparta Praha K 5:10, 6.kolo TJ Sokol Břevnov A - SKDM 10:6. B týmu se zatím v podzimní části moc nedaří, ale doufáme, že dojde ke zlepšení a budeme s výsledky spokojeni.

C tým má také odehráno již 6 kol s těmito výsledky: 1.kolo Sokol Dolní Počernice A - SKDM 10:3, 2.kolo SKDM - TJ Sokol Stodůlky H 10:3, 3.kolo KK Konstruktiva Praha C - SKDM 1:10, 4.kolo SKDM - TJ Malešice E 10:5, 5.kolo TTC Klánovice E - SKDM 9:9, 6.kolo SKDM - AC Sparta Praha O 10:0. Nově přihlášený tým do soutěží si kromě prvního kola zatím vede velmi dobře a i výsledky tomu odpovídají. Do dalších utkání jim přejeme hodně štěstí, které jistě budou potřebovat.

Rád bych se ještě zmínil o našem **kroužku stolního tenisu pro mládež**. Začali jsme fungovat již od září a navštěvuje nás 10 členů. Pod vedením našich trenérů dělají děti své první krůčky a učí se nové dovednosti ve hře. Do budoucna bychom pro ně chtěli přihlásit nějaké turnaje, aby měly náhled, jak na tom po určitém čase jsou a v čem by mohly zlepšovat.

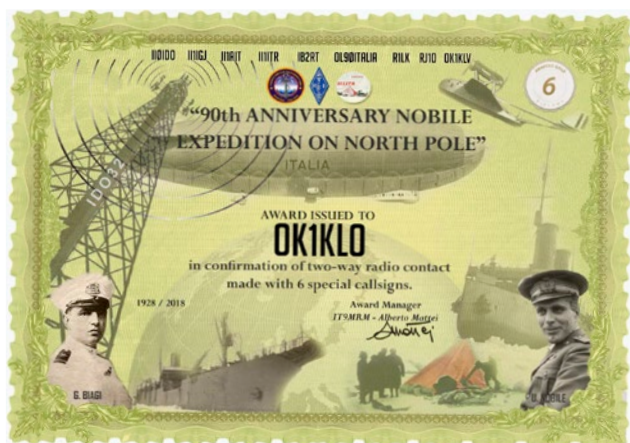
**V závěru bych chtěl všem našim členům, hráčům, trenérům, funkcionářům a správcům hřiště poděkovat za práci, kterou v tomto roce odvedli ve prospěch SKDM. A také bych chtěl všem Měcholupákům popřát krásné prožití vánočních svátků a hodně zdraví, štěstí a pohody do roku 2025.**

Karel Mára,  
předseda SKDM





# RADIOKLUB DOLNÍ MĚCHOLUPY



Náš radioklub Dolní Měcholupy OK1 KLO, který byl založen už v roce 1958, nadále pokračuje v činnosti, děkuje za podporu a azyl v budově úřadu dolnoměcholupského zastupitelstvu.

Jsmeme jedním z mála zbylých radioklubů v Praze, které nepřišly o své zázemí z komerčních důvodů.

Vaši podpory si vážíme a přejeme všem měcholupským občanům krásné vánoční svátky a do nového roku hodně zdraví a úspěchů.

Ing. Jaroslav Sládeček, OK1DAG,  
předseda radioklubu

## INZERCE

# KAŽDÁ KAPKA SE POČÍTÁ

## POJĎTE TŘÍDIT JEDLÉ OLEJE S NÁMI

portalzp.praha.eu  
tridimolej.cz

### Jak správně třídit oleje?



- do tříděného odpadu patří všechny jedlé oleje a tuky, které se používají při přípravě jídla
- použité oleje a tuky stačí slít do jakékoliv PET lahve
- plnou a dobře uzavřenou láhev odnést do nejbližší nádoby určené pro sběr jedlých olejů a tuků

### Jaké druhy olejů třídíme?



- rostlinné oleje, pevné tuky, oleje a tuky z konzerv, olej ze smažení a fritování, olej ze salátu, olej z nakládaných potravin, marinády na grilování, olej z fondue

### Proč třídit oleje?



- zabráníte zanášení odpadního potrubí u vás doma
- předcházíte haváriím celé kanalizační sítě
- snižujete znečištění odpadních vod
- redukuje množství CO<sub>2</sub> v ovzduší
- šetříte přírodní zdroje
- dáváte odpadu šanci být opět užitečný

### Pojďte třídit jedlé oleje s námi



- použitý jedlý olej stačí slít do obyčejné PET lahve a odnést do některé z našich sběrných nádob: [tridimolej.cz](http://tridimolej.cz)
- kromě nádob mohou občané Prahy k odložení jedlých olejů využít i sběrné dvory: [portalzp.praha.eu](http://portalzp.praha.eu)
- můžete také využít službu mobilního sběru nebezpečného odpadu a jedlých olejů: [portalzp.praha.eu](http://portalzp.praha.eu)

LEONARDO  
CENTRUM VOLNÉHO ČASU

## Centrum volného času LEONARDO

pravidelné kroužky a kurzy – akce pro veřejnost –  
soutěže pro děti – přednášky pro dospělé – příměstské  
tábory – oslavy

Druhá polovina roku nám v Leonardu utekla rychle. Rozběhli jsme nový školní rok. S úspěchem se setkaly jak naše kurzy “stálíce”, tak i ty úplně nové. Otevřeli jsme mj. kurz **Základy gymnastiky** pro děti od 5 do 7 let. Gymnastika je skvělým stavebním kamenem pro další sporty jako je atletika či tanec. Chtěli byste se připojit? Kompletní informace naleznete na našich webových stránkách [www.leonardos.cz](http://www.leonardos.cz).

**CVČ Leonardo**

**Základy gymnastiky**

pro děti od 5 do 7 let

**STŘEDA**  
15:20 - 16:05

Kutnohorská 55/10  
Praha - Dolní Měcholupy

**Simona Skupien**  
lektorka kurzu

- gymnastická příprava
- dítě se učí řízenému a koordinovanému pohybu
- protahování a posílení těla, získání flexibility, pružnosti a pevnosti
- zkušená lektorka, absolventka taneční konzervatoře

[www.leonardos.cz](http://www.leonardos.cz)

Za zmínku určitě stojí **navázání spolupráce s Českou asociací cheerleaders** (dále ČACH), která se v České republice aktivně snaží o rozvoj cheerleadingu. ČACH sdružuje řadu klubů, pořádá soutěže a vzdělává trenéry v této oblasti. Díky vzájemné spolupráci se našim “leonardím” roztleskávačkám The Angels a The Angelitos a jejich trenérkám otevírají úplně nové dveře.



Povedlo se nám opět uspořádat **Les duchů**. Na dvou trasách prošlo zhruba **280 dětí v doprovodu 400 dospělých**. Pro děti byly připraveny hry jako např. Poznej vůni nebo Spočítej dýně na trase. O strach se postaraly **dvě desítky strašidel**. Bylo to skvělé! Děkujeme, že jste dorazili tak v hojném počtu. Moc nás těší zájem veřejnosti a o to víc nás baví vymýšlet hry a strašidelné masky i fiktivní postavy.



Na konci října jsme v Leonardu oslavili **Halloween** napříč kurzy, včetně Malenky. Co říkáte na nádherné masky?



Zimu jsme v Leonardu tradičně přivítali **lampiónovým průvodem**, následovaným **příchodem svatého Martina a Zimní Královny**. Průvod vyšel z Malého háje. Cestou se postupně připojovaly děti z celé obce. Lampiónky nám svítily na cestu. Společně jsme došli do parku, ve kterém se nám představily světelné tanečnice Letnice. Svou choreografií se rozloučily s létem. Brzy se o své slovo přihlásil svatý Martin. Poté, co zkontroloval přípravu dětí na zimu, pozval Zimní princeznu na koni. Na závěr Zima prosila své sestry, Sněhové princezny, o rozdělení prvního přídělu sněhových koulí.



Divadelní soubory na podzim nezhálely. **Kejklíři** uvedli v Divadle Na Prádle premiéru hry **Přelet nad kukačím hnízdem**. Na svém nastudování hry z prostředí psychiatrické léčebny usilovně pracovali celý rok. Aby byla jejich interpretace co nejreálnější, poskytovala jim odborné poradenství lékařka MUDr. Linda Jirásková. Pokud jste nestihli premiéru, zveme vás na **lednovou reprízu**. Hra o touze po svobodě, o cestě k nespoutanosti a volnosti, o ceně, jakou jsme ochotni za svobodu zaplatit. Kejklíři letos také hráli pro školy! Svými hrami se snaží obsáhnout **díla povinné četby** a přiblížit je na jevišti mladým divákům. Před sebou má spolek ještě jedno divadelní představení **Mnoho povyku pro nic**, které odehraje školám 13. prosince 2024 v Divadle Na Prádle.

Velkou novinkou a úspěchem je pro Kejklíře podpora Nadací Život umělce. Od příštího kalendářního roku budou jejich hry rovněž nabízeny v **Klubu mladého diváka**. Gratulujeme!



**Forbini** odehráli koncem listopadu reprízu hry **Pošťák nikdy nezvoní**, a to v Modrém sále nového kulturního centra v Dolních Měcholupech. Snad se nám se soubory poštětí hrát v těchto prostorách pro veřejnost častěji.



Rádi bychom vás pozvali na **Mikuláše v Leonardu**, který se bude konat **7. prosince 2024** na dvorku za naší centrálou na Kutnohorské. Pro hodné děti budou nachystané balíčky s dobrotami. A ty zlobivé se mohou podívat do pekla.

Za celý tým Leonarda vám přejeme nádherné a klidné Vánoce. S novým rokem vstupujeme již do **25. sezóny působení našeho centra**. Čtvrtstoletí uteklo jako voda. Děkujeme za vaši přízeň a těšíme se, co roky následující přinesou.

Vaše Leonardo



# PLÁN PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ

## VELKOOBJEMOVÝ KONTEJNER 2025



**ČAS PŘISTAVENÍ:**  
16.00–20.00 HODIN

20. 01. 2025	pondělí	Pod Lesíkem
03. 02. 2025	pondělí	Ke Slatinám
17. 02. 2025	pondělí	Ke Dráze
03. 03. 2025	pondělí	Parková
17. 03. 2025	pondělí	V Dolinách
31. 03. 2025	pondělí	Kardausova
14. 04. 2025	pondělí	Pod Lesíkem
28. 04. 2025	pondělí	Ke Slatinám
12. 05. 2025	pondělí	Ke Dráze
26. 05. 2025	pondělí	Parková
09. 06. 2025	pondělí	V Dolinách
23. 06. 2025	pondělí	Kardausova
07. 07. 2025	pondělí	Pod Lesíkem
21. 07. 2025	pondělí	Ke Slatinám
04. 08. 2025	pondělí	Ke Dráze
18. 08. 2025	pondělí	Parková
01. 09. 2025	pondělí	V Dolinách
15. 09. 2025	pondělí	Kardausova
29. 09. 2025	pondělí	Pod Lesíkem
13. 10. 2025	pondělí	Ke Slatinám
27. 10. 2025	pondělí	Ke Dráze
10. 11. 2025	pondělí	Parková
24. 11. 2025	pondělí	V Dolinách



Do kontejnerů lze odkládat pouze domovní odpad, např. nábytek, kovové odpady, zdravotní techniku, podlahové krytiny apod.



Do kontejnerů nelze odkládat sklo, papír, plasty, nápojové kartony, stavební odpad či nebezpečné odpady.

V PŘÍPADĚ, ŽE KONTEJNER NENÍ V DANÉM TERMÍNU NA UVEDENÉM STANOVIŠTI, VOLEJTE PROSÍM ÚŘAD MČ PRAHA - DOLNÍ MĚCHOLUPY NA TEL. 224 324 315 NEBO 722 446 163.



Srdečně vás zveme na tradiční zpívání  
vánočních koled, které se bude konat v neděli  
před Štědrým dnem u kapličky.

# ZPÍVÁNÍ KOLED U KAPLIČKY

U kapličky bude k dispozici betlémské světlo.  
Přijďte s rodinou a přáteli, společně vytvoříme  
krásnou atmosféru plnou vánoční pohody a radosti.



Datum akce: **22. prosince 2024**

Čas: od **17:00**



# SEZNAM PODNIKATELŮ



## **FYZIOTERAPIE PRO ŽENY**

Mgr. Lenka Neužilová

Tel.: 775 268 340

E-mail: neuzilenka@seznam.cz

Řešení pohybových obtíží - péče v těhotenství a po porodu, SC - relaxační masáže.

## **JiWo.cz - efektivní PPC marketing**

Honzíkova 636/8

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 604 251 780

E-mail: jirka.wolf@gmail.com

Efektivně nastavenou reklamou Vás dokážu dostat na přední pozice vyhledávačů Google i Seznamu, a to dokonce i u velmi konkurenčních oborů.

## **Elektrovent s.r.o.**

[www.elektrovent.cz](http://www.elektrovent.cz)

Provozovna:

Honzíkova 636/8,

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 605 118 410

Požární odvětrání CHÚC, elektrické otevírání oken a světlíků, prodej elektropohonů s příslušenstvím a doplňků.

Více na [www.elektrovent.cz](http://www.elektrovent.cz)

## **Vydavatelství JAJA spol. s.r.o.**

Václav Janko

Ke Dráze 450/10

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 702 065 976 / 608 960 242

E-mail: rcmodely@rcmodely.cz

Grafika, redakční činnost, digitální tisk včetně výkresové dokumentace, velkoplošný tisk, potisk textilu, reklam. předmětů atd.

## **Údržba a servis**

Lukáš Rubeš

Pod Hřištěm 65/1

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 602 315 368

Údržbářské a servisní, elektroinstalační a instalátérské práce, voda - kanalizace, stavební práce.

## **MV CONSULT**

[www.mv-consult.cz](http://www.mv-consult.cz)

V Dolinách 457/1a,

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Praktická ambulance podnikatelské pomoci nejen pro lékaře. Riziko vzniká, když nevíte, co děláte.

Více na [www.mv-consult.cz](http://www.mv-consult.cz)

## **JUDr. Jaroslav SVOBODA**

advokát

V Planinách 284/15,

111 01 Praha 10 - Dolní Měcholupy

E-mail: jaroslav.svoboda@advocati.cz

Tel.: 222 716 164

Nabízím právní služby zejména v rodinném právu včetně zvýšení výživného na dítě, při rozvodech či dědictví, v pracovním právu, při převodech nemovitostí, vymáhání pohledávek aj.

## **Malířské služby ZELMO**

[www.maliripokojbytu.com](http://www.maliripokojbytu.com)

Tel.: 725 438 135

E-mail: maliripokojbytu@gmail.com

Provádíme malování bytů i jeho jednotlivých částí jako je například malba pokoje, kuchyně, koupelny a také malbu nebytových prostor, jako jsou kanceláře, školy, restaurace a schodiště. Rovněž provádíme nátěry fasád rodinných domů a jiných budov.

## **Prodej a opravy hodinek NEST, spol. s.r.o.**

[www.svycarskehodinky.cz](http://www.svycarskehodinky.cz)

Ke Dráze 422/4

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel. 281 913 697

Prodáváme a servisujeme hodinky Maurice Lacroix, Fortis, CAT - Caterpillar. Výměny baterií na počkání. Termín návštěvy, prosím, objednejte předem. Těšíme se na vás.

## **Dynastie nakladatelství**

[www.dynastie.cz](http://www.dynastie.cz)

U Šumavy 306/16, Praha 10 - Dolní Měcholupy

**20 % sleva, kód: zpravodaj**

Tvoříme knihy a časopisy nejen pro děti s ojedinělými ilustracemi a dobrodružným příběhem. Knihy zaměřené na rozvoj čtenářských dovedností a digitálních kompetencí. Pro všechny zvědavé předškoláky a děti na 1. stupni ZŠ a pro jejich rodiče.

## **Zakázkové krejčovství**

**Zdeňka Schybalová**

Parková 227/10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 272 705 510, 721 502 560

Opravy a úpravy dámských i pánských oděvů, šití bytového textilu a ložního prádla.

## **Poradenství v oblasti financí,**

**Adam Boruta**

Tel.: 724 288 724

E-mail: boruta.adam1@gmail.com

Ochrana a zhodnocení finančního majetku prostřednictvím vkladových produktů, spoření, investic a dalších bankovních či investičních produktů pro fyzické i právnické osoby (včetně obcí, měst, SVJ, BD, spolků apod.). Tvorba finančních plánů dle potřeb na míru klienta, využití daňových zvýhodnění.

# DŮLEŽITÉ KONTAKTY



**Úřad městské části:** 272 706 441

**Pošta Partner:** 272 705 481

**Městská policie:** 156

**Strážník Michal Bula:** 721 895 538

**Hasiči:** 150

**Hasiči Dolní Měcholupy:** hasicidm@gmail.com

**Praktický lékař pro děti a dorost**

MUDr. Cejpvová: 604 320 955

**Pohotovost - dětská LPS** (Fakultní Thomayerova nemocnice, pavilon B1): 261 083 783, 603 566 587

**Praktický lékař:** MUDr. Peter Urban: 775 614 114

**LPS pro dospělé** (FN Královské Vinohrady, pavilon S): 267 163 778

**Zubní lékař** MUDr. Jirasová: 731 167 276

**Pohotovost**

(Městská poliklinika Praha 1, Spálená 12): 222 924 268

**Mateřská škola:** 272 705 758

**Jídelna:** 272 700 100

**Základní škola:** 272 700 650

**Hlášení havárií a poruch na veřejném osvětlení:**

Tel.: 800 404 060 (bezplatná),  
www.thmp.cz/jak-si-zaridit/hlaseni-poruch



## ZELENÝ ZVON

**Domácí holistické studio a e-shop**

Nad sadem 542/19, 111 01 Praha 10

[www.zelenyzvon.cz](http://www.zelenyzvon.cz)

Tel.: 771 187 776

E-mail: info@zelenyzvon.cz

Nabízím podporu a péči na cestě ke klidu a spokojenému životu. Při uvolňování stresu a napětí využívám trauma informovaný přístup a efektivní metody vedoucí k propojení těla a duše. Pro dospělé i děti. Dobročinná knihovna.

## Fascia Clinic Prague - ambulantní fyzioterapie

Honzíkova 670/14 (vstup z ulice Kardausova), Praha 10 - Dolní Měcholupy

[www.fascia.cz](http://www.fascia.cz)

E-mail: info@fascia.cz

Nabízíme fyzioterapii akutní a chronické bolesti, poúrazovou a pooperační rehabilitaci, sportovní fyzioterapii, preventivní, zdravotní a kompenzační cvičení, manuální lymfodrenáž, klasické masáže.

## ARCHITEKT MV

Ing. arch. Martina Valčíková

[www.architektmv.cz](http://www.architektmv.cz)

Tel.: +420 737 215 065

E-mail: architekt.mv@gmail.com

Nabízím služby v oblasti architektury, stavitelství a designu. Zpracovávám architektonické studie staveb i interiérů, projekční práce včetně pasportu staveb a zajištění inženýrské činnosti (povolování staveb).

## INZERCE

# VAŠE REALITNÍ MAKLÉŘKA

**gepard**

REALITNÍ SPECIALISTA



## Služby pro klienty

- odhad nemovitosti zdarma
- vlastní hypoteční centrum náš zájemce má jistotu financování
- zpracování nabídky a zajištění potřebné dokumentace
- bezplatné právní a finanční poradenství

**Dana Markus Šnoblová**  
realitní makléřka

☎ **+420 602 614 500**  
✉ [dana.markus@gpre.cz](mailto:dana.markus@gpre.cz)  
🌐 [www.danamarkus.cz](http://www.danamarkus.cz)



Přejeme Vám  
příjemné prožití vánočních svátků  
a v roce 2025 pevné zdraví,  
štěstí a lásku.