

# ZPRAVODAJ



Periodikum  
vydávané Městskou částí  
Praha - Dolní Měcholupy

[www.dolnimecholupy.cz](http://www.dolnimecholupy.cz)



číslo 5 | listopad 2024

**ZDARMA**

str. 5 /

**Nová cyklostezka  
spojí Dolní Měcholupy  
s Uhříněvsí**

str. 6-7 /

**ART park 2024**



Sledujte nás: [MCDolniMecholupy](https://www.facebook.com/MCDolniMecholupy)





# SLOVO STAROSTY

Vážení občané,

dlouho jsem uvažoval o tématu pro toto své zamyšlení. Nakonec mi pomohly události posledních dní. Už v roce 1925 zjistila Cecilie Payne, že základem celého vesmíru je ze 70% vodík. Když se spojí dva atomy vodíku s jedním atomem kyslíku, vznikne molekula vody. Bez vody není na Zemi možný život. Údolí řek byly vždy kolébkami civilizací, a i Dolní Měcholupy vznikly na březích Měcholupského potoka, který po staletí protékal přes jejich náves. Náš katastr se nalézá na rozvodí tří potoků a v minulosti bychom zde našli ještě dalších pět struh a potůčků. Na nich vzniklo v 16. století několik rybníků. Ty byly v minulosti plné ryb a potoky zase raků. Raky v Měcholupech pamatovala ještě moje babička, která je chodila vybírat pod břeh. Byla to tenkrát součást vesnického jídelníčku a velká pochoutka. Já jí to jako dítě moc nevěřil, protože jsem znal raka jen z obrázků.

Voda však vždy uměla nejen dávat, ale i brát. Když píší tato slova, v okapu hučí již čtvrtým dnem déšť. Za poslední čtyři dny napršelo již 130 litrů na 1 m<sup>2</sup>. Myslím však na lidi, kteří na tom jsou mnohem hůře. Bydlí totiž v údolích řek pod horami, kde napršelo až 600 litrů. Zatímco Dolní Měcholupy si pouze zaplnily vyschlé rybníčky v Sádkách a na návsi, tak na jiných místech Čech ztratili lidé své domovy. Je to opět neskutečná apokalypsa. Při sledování osudů lidí, kteří přišli o všechno, docházejí slova. Městská část se rozhodla vyčlenit na pomoc postiženým obcím částku 100 000 Kč.

Při procházce krajinou po velkých deštích si můžete všimnout, jak na místech historických rybníků stojí v polích či lukách i dnes voda. Paměť krajiny je velká. V místech, kde byly v minulosti mokřady a kudy kdysi protékal za školou Měcholupský potok, byl založen před 50 lety park. Tento zdařilý počin našich předků koncem letošního srpna potřetí "zaplavili" dolnoměcholupští umělci se svým kreativním ART Parkem a začátkem školního roku se zde pak rozkutálely planety a "kosmické" atrakce k oslavě 130. výročí založení naší školy. Jsem všem organizátorkám i organizátorům vděčný za tu pozitivní energii, kterou nabíjí tento prostor.

Nový park bychom si přáli vytvořit i v místech bývalého Vokolského rybníka a podél Hostavického potoka. Jak to s ním dopadne hodně závisí na Správě železnic, která zde projektuje



vysokorychlostní trať. Schůzky nad projektem VRT jsou však nyní spíše o tom, zda naše argumenty budou brány vážně a zohledněny v projektu, nebo zda budou jenom použity k vyvrácení našich požadavků jako nereálných a k potvrzení neomylnosti nadzemní varianty Správy železnic a Ministerstva dopravy.

Ještě než začaly problémy s vodou shora, tak jsme měli problémy s vodou zdola. Ve středu 21. srpna 2024 totiž vytryskl na Dolnoměcholupské ulici hned vedle úřadu gejzír vody z poruchy na vodovodním řádu. Naštěstí se voda nedostala do suterénu úřadu, který jsme sotva vysušili od vody z prasklého potrubí přímo ve sklepě.

Že vodu nějakým způsobem najdeme opravdu všude potvrzuje i další významná událost. Ženské družstvo dobrovolných hasiček z SDH Dolní Měcholupy si s vodou v hadicích poradilo velmi dobře a získalo na Mistrovství ČR v požárním sportu stříbrnou medaili za požární útok a bronzovou medaili v celkovém hodnocení. Jsme na ně pyšní.

Proti vodě shůry by čekající cestující měly nově ochránit přístřešky na zastávce Kutnohorská a K Dubečku, které zde pro Vás buduje THMP. Pokročili jsme také v další dopravní infrastruktuře. Zatím, co na obchvat Dolních Měcholup a Hostivařskou spojku probíhá územní řízení, tak u cyklostezky do Uhřetěvsi jsme již poklepalí na základní kámen a byla zahájena její realizace. Hotovo by mělo být do konce roku. Vybrali jsme také projektanta na projekt sídelní zeleně a připravujeme výběrové řízení na dokumentaci pro povolení a provádění projekt revitalizace návsi.

Babička měla také jedno pořekadlo: „*Ohně nelze upáliti, vody utopiti, větru udusiti a pravdě zahynouti.*“ Jsou v životě někdy věci, se kterými je těžko bojovat, ale můžeme mít stále na mysli jiné české přísloví, které praví, že vůle je jako tekoucí voda, co si vždycky najde cestu. Pokud budeme mít dobrou vůli najít společnou cestu k řešení problémů, tak dokážeme věci, které dnes vypadají téměř beznadějně. Tváří v tvář zkáze způsobené letošními povodněmi bychom měli projevit soudržnost s lidmi, kteří přišli téměř o vše a pomoci jim dle svých možností.

Přeji Vám klidný podzim.  
**Váš starosta Jiří Jindřich**

## ZPRAVODAJ

PERIODICKÝ TISK vydávaný Městskou částí Praha - Dolní Měcholupy  
Dolnoměcholupská 168/37, 111 01 Praha 10

Evidenční číslo: MK ČR E 21639

Distribuce: zdarma do schránek obyvatel této městské části

Náklad: 1800 ks

Ceník inzerce: [www.dolnimecholupy.cz/inzerce-zpravodaj](http://www.dolnimecholupy.cz/inzerce-zpravodaj)

Příjem inzerce a příspěvky do Zpravodaje zasílejte prosím na e-mail: [zpravodaj@dolnimecholupy.cz](mailto:zpravodaj@dolnimecholupy.cz)

Redakce: Karolína Valová

Grafická úprava a sazba: Michaela Bartolomějová

Uzávěrka příspěvků pro následující číslo nejpozději do 8. 11. 2024.

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, chyby v tisku vyhrazeny.

Foto na obálce: Freepik



# OBSAH



- 2-5 / **INFORMACE Z RADNICE**  
Slovo starosty  
Usnesení zastupitelstva  
Nová cyklostezka
- 6-13 / **ŽIVOT V OBCI**  
ART park 2024  
Komunitní centrum Dolní Měcholupy  
Radioklub Dolní Měcholupy  
Třídící linka kovů slaví půlkuřlatiny  
Setkání za školou a Velká Měcholupská  
AutTalk - rozhovor
- 14-15 / **HASIČI**  
Hrozící povodně prověřily  
dolnoměcholupské hasiče
- 16-17 / **SPORT**  
SK Dolní Měcholupy
- 18-19 / **SENIORŮ**  
Ze života klubu seniorů
- 20-22 / **ŠKOLA A ŠKOLKA**  
Děni na ZŠ Dolní Měcholupy  
Začátek školního roku v MŠ
- 24-25 / **VOLNÝ ČAS**  
Luštění  
Překážkový běh
- 26-27 / **SEZNAM PODNIKATELŮ A KONTAKTY**



**09. 11. 2024**

od 12:00

PŘEKÁŽKOVÝ BĚH | str. 25



**23. 11. 2024**

od 20:00

MYSLIVECKÁ ZÁBAVA | str. 8



**01. 12. 2024**

od 17:00

ROZSVÍCENÍ STROMU | str. 28

ŘEŠENÍ SUDOKU

2	4	3	7	8	1	6	9	5
5	8	6	2	9	3	7	4	1
7	1	9	6	5	4	2	3	8
4	6	2	9	7	5	1	8	3
1	3	8	4	2	6	5	7	9
9	7	5	3	1	8	4	2	6
8	5	7	1	3	2	9	6	4
3	9	4	5	6	7	8	1	2
6	2	1	8	4	9	3	5	7

ŘEŠENÍ OSMISMĚRKY

Jaký listopad, takový březen.



# USNESENÍ ZASTUPITELSTVA

Zastupitelstvo MČ Praha-Dolní Měcholupy na svém 17. veřejném zasedání konaném dne 23. 9. 2024 v zasedací místnosti úřadu, schválilo tato usnesení:

## **USN 17/1: Smlouva o spolupráci s AZET-PRO**

**VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILLO:**

- návrh Smlouvy o spolupráci s investorem stavebního záměru AZET-PRO s.r.o. na výstavbu RD Za Stodolou na pozemku č. parc. 104/1 v k. ú. Dolní Měcholupy, ve znění dle přílohy tohoto usnesení

**POVĚŘILO:**

- starostu podpisem Smlouvy o spolupráci s investorem stavebního záměru AZET-PRO s.r.o.

## **USN 17/2: Rozpočtové opatření**

**VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILLO:**

- úpravu závazného ukazatele rozpočtu, navýšení výdajů schváleného rozpočtu o 1 321 000 Kč a navýšení třídy 8 zapojení minulých let o 1 321 000 Kč

## **USN 17/3: Úprava studie ÚP**

**VZALO NA VĚDOMÍ:**

- žádost o předložení návrhu GINGER architecture s.r.o.  
- Urbanisticko-architektonické studie Dolní Měcholupy za účelem změny územního plánu zejména o p. č. 621/81 a 625/8 v k. ú. Dolní Měcholupy dle přílohy tohoto usnesení

**SCHVÁLILLO:**

- zpracování Urbanisticko-architektonické studie Dolní Měcholupy za účelem změny územního plánu zejména o p. č. 621/81 a 625/8 k. ú. Dolní Měcholupy do studie ke změně územního plánu Z3458 dle projektu ateliéru 4ct s.r.o. za podmínky zpracování vymezení ploch pro veřejnou vybavenost (VV) v rámci výkresu návrhu nového územního plánu, a to minimálně o rozloze 4000 m<sup>2</sup> dle přílohy tohoto usnesení

**POVĚŘILO:**

- starostu zasláním upravené studie na UZR MHMP

## **USN 17/4: Školství**

**VZALO NA VĚDOMÍ:**

- informace a průběhu a projektování školských zařízení

**POVĚŘILO:**

- starostu vypracováním harmonogramu pro výstavbu kontejnerové přístavby ZŠ Dolní Měcholup

## **USN 17/5: Finanční dar pro zatopenou oblast**

**VZALO NA VĚDOMÍ:**

- informace o obci Písečná na Jesenicku, která byla katastrofálně zasažena povodněmi, které zde způsobily rozsáhlé škody. Místní obyvatelé se potýkají s vážnými problémy, protože aktuálně nemají k dispozici elektřinu, plyn ani pitnou vodu. Některé domy byly zcela zničeny, a proto je naléhavě potřebná pomoc pro obnovu obce a podporu postižených domácností

**SCHVÁLILLO:**

- poskytnout finanční dar v hodnotě 100 000 Kč obci Písečná

**POVĚŘILO:**

- starostu poskytnutím finančního daru v hodnotě 100 000 Kč obci Písečná

Průběh hlasování k jednotlivým usnesením najdete v textech zápisů ze zasedání zastupitelstva na [www.dolnimecholupy.cz](http://www.dolnimecholupy.cz) v sekci Samospráva -> Zastupitelstvo, kde najdete i audiozáznam z jednání zastupitelstva a stenografický přepis jednání ZMČ. Zápis v listinné podobě je k dispozici v kanceláři tajemnice ÚMČ Praha - Dolní Měcholupy, stejně jako i celá znění usnesení ZMČ.

**Šárka Fořtová, tajemnice ÚMČ**



# NOVÁ CYKLOSTEZKA SPOJÍ DOLNÍ MĚCHOLUPY S UHŘÍNĚVŠÍ

V září byl slavnostně položen základní kámen nové cyklostezky mezi Dolními Měcholupy a Uhříněvší. Akce se konala za přítomnosti zástupců radnice Dolních Měcholup, Uhříněvší a firmy Rekoceem CS, s.r.o., kteří společně zahájili tuto významnou investici do cyklistické infrastruktury.



Nová cyklostezka, s předpokládanou délkou přibližně 1380 metrů, vychází z křižovatky ulic Kutnohorská a K Měcholupům. Trasa se napojuje na projektovanou cyklostezku vedoucí podél Kutnohorské ulice a kříží stávající cyklotrasu A238, která směřuje do Dubče.

Díky této nové cyklostezce budou mít obyvatelé Dolních Měcholup snadnější a bezpečnější přístup do Uhříněvší. Projekt je součástí širšího úsilí o zlepšení cyklistické infrastruktury v regionu, které má za cíl podporovat ekologickou dopravu a zvyšovat kvalitu života obyvatel.

Starosta Dolních Měcholup, Jiří Jindřich, při slavnostním poklepání na základní kámen vyjádřil nadšení z nového projektu: „Tato cyklostezka přispěje k lepší propojenosti naší městské části a přilehlých oblastí. Je to krok správným směrem k udržitelné dopravě a zdravému životnímu stylu.“

Věříme, že nová cyklostezka přinese mnoho výhod a pozitivních změn pro všechny cyklisty v našem okolí. Těšíme se na její dokončení!





## ART PARK 2024



Kdo z vás vešel 31. srpna, tedy na sklonku léta, do našeho parku v Dolních Měcholupech, jistě byl pohlcen atmosférou, která tu panovala. Třetím ročníkem našeho kreativního a uměleckého festivalu ART park jsme zaútočili na všechny smysly! Děkujeme, že jste s námi pobyli „na křídlech fantazie“.

Festival byl zahájen slavnostním **dětským piknikem**, na kterém prodávaly úžasné pokrmy naše děti ze ZŠ Dolní Měcholupy. Návštěvníci ocenili nejen jejich delikatesy, ale i ručně malované reklamy a trpělivost, s jakou vstoupily do světa ekonomiky. Byl to krásný pohled na park plný piknikových dek a labužníků s dobrotami od dětí či s voňavou kávou z pojiždné **kavárny Lobkovice** manželů Davidových.

A pak už se všichni věnovali barevným prodejním stánkům s originálními výrobky od šperků, přes keramiku, oblečení, živé květiny, dřevěné výrobky, stánek s knihami, až po užitečné ručně dělané výrobky **našich seniorů**. Mnozí si udělali radost novou keramickou vazou z ateliéru **Hubart**, něžnými náramky a náhrdelníky **Radky Jahodové** či korálkovými náušnicemi od **Maysy Fadl** z Egypta. Šatník dam a dětí se jistě obohatil kvalitními a designovými kousky od **Martiny Gray** či **Petry Morové**. A dřevěné příbory či nádobí ze stánku **Michala Brzáka** jistě okouzlili precizním provedením a praktičností.



Co by to ale bylo za kreativní festival, kdybyste nemohli nahlednout pod pokličku našich umělců. Dílniček nejen pro děti, ale i pro dospělé, se za odpoledne pro velký zájem vystřídal mnoho. Jako vždy pro vás byl otevřený ateliér školy a s tím



Foto: Tomáš Mužík

spojená keramika **Pavliny Soukupové**. Vytvořili jste si lapače snů, látkové motýlky, koráلكové květiny, svou vlastní knihu pod vedením **Anny Brzákové z nakladatelství Dynastie** a koničky technikou macramé, kterou vás naučila nová členka našeho týmu - háčkovací bohyně **Martina Timová**. Nádherné květinové věnce pak vznikaly za vedení floristky **Iwony Zadrozňné**.

I letos se otevřela v parku galerie akrylových obrazů **Daniely Kuruc**, tentokrát podpořena vzácným hostem z Nového Zélandu **Paulem McGreevym**, jehož nespoutaná rocková duše se zrcadlila v každém jeho uměleckém díle. Dvojici umělců doplnila ředitelka spolku **Leonardo Doris Foffová** a skrytý umělec **Vladimír Klepáček** při živém umění - malování na šestici bílých šatů v symbolice žvlů. Šaty se postupně vydražily v hodnotě 7000 Kč a podpořily tak **MŠ Dolní Měcholupy** a neziskovou organizaci **Automatky**, která je zaměřena na pomoc rodinám dětí se speciálními potřebami. Máme radost, že se k nám Automatky přidaly a na svém workshopu nabídly ortopedickou stezku, test grafomotorické zralosti a senzorická vědra pro nejmenší.

Nechybělo ani **divadélko z DAMÚZY** - Princezna a skřeti a nově i filmový workshop pro děti **Václava Paty**, který vyučuje tolik oblíbený filmový kroužek na naší ZŠ. Ve večerních hodinách se pak prokázala soutěživost našich návštěvníků při filmovém kvízu pro dospělé.

K doplnění perfektní atmosféry je potřeba dobré jídlo, pití a živá hudba. Kulinářské nebe se otevřelo díky **Jakubovi Sobkovi z Country Saloonu**, který se se svým týmem u grilu postaral o mnoho náročných strávníků.

A hudba? **MELODY QUARTETT** a nádherná poetika filmové a moderní hudby v podání smyčcového kvarteta tajila dech! Naši věrní **Die Bremer Musikanten** s poctou Charlesi Bukowskému dotvořili tu správnou náladu těm, kteří právě ochutnali bílé či červené z **Paláce vín** Libora Černocho. Mladá muzika **Olfaktoriky** nás roztančila a ve večerních hodinách již tradičně uzavřela náš festivalový den Patrika Pihrtová a kapela **POHROMADĚ**.

My, z týmu ART parku, jsme rády, že jste s námi strávili tento poslední prázdninový den a věříme, že radost, kterou cítíme vždy od samého začátku plánování až po ten poslední taneček v den festivalu, jsme přenesly i na vás. Tak za rok zas!



[www.dynastie.cz](http://www.dynastie.cz) | [@danielakuruc](https://www.instagram.com/danielakuruc) | [@jahodacka](https://www.instagram.com/jahodacka) | [@easy\\_crafts\\_by\\_martina](https://www.instagram.com/easy_crafts_by_martina)



MS Dubeč ve spolupráci s MČ Praha-Dolní Měcholupy  
a AGROTRADE, a.s. Vás srdečně svou na

# MYSLIVECKOU ZÁBAVU

konanou **23. listopadu 2024** od **20:00** ve sportovní hale  
Dolní Měcholupy (u základní školy).

K poslechu a tanci hraje Color Club Josefa Šráma.



BOHATÁ  
MYSLIVECKÁ  
TOMBOLA

**Vstupné 250 Kč.** Vstupenky lze zakoupit **v předprodeji**  
v kanceláři úřadu MČ Praha-Dolní Měcholupy od 1. listopadu  
**i na místě před akcí.**





# KOMUNITNÍ CENTRUM DOLNÍ MĚCHOLUPY

## MĚCHURKA A ŠUPINKA



Od září máme v našem komunitním centru v provozu dva adaptační kroužky. K Měchurce přibyla ještě Šupinka a prodloužili jsme jejich otevírací dobu od půl osmé do půl páté.

Paní učitelka Katka nám zůstala věrná a přidaly se k ní ještě další tři kolegyně – do Měchurky Pavla a do Šupinky Andrea s Adélou. Těší nás, že jsou všechny tři od nás z Dolních Měcholup.

Začínáme s odpoledními aktivitami, které jsou zpestřením běžného „školového“ provozu, takže budeme hodně tančit, ale dokonce také vařit nebo se učit anglicky.

Všechny užitečné informace najdete na našem webu [www.dolnimecholupy.cz](http://www.dolnimecholupy.cz) v rubrice Školství.

**Jana Doláková,**  
místostarostka a koordinátorka KCDM

**ODKAZ  
NA STRÁNKU  
KOMUNITNÍHO  
CENTRA:**



# RADIOKLUB DOLNÍ MĚCHOLUPY

Letošní Mezinárodní setkání mladých radioamatérů Youngsters On The Air Summer Camp 2024 – Česká republika

YOTA (Youngsters On The Air) Summer Camp je mezinárodní setkání mladých rádiových operátorů, které se každoročně koná v jiné zemi. Letos se tato prestižní akce uskutečnila v České republice na Masarykově koleji od 16. do 23. srpna 2024. Tento jedinečný tábor spojuje mladé lidi z celého světa se společným zájmem o radioamatérství. Cílem YOTA je podpora vzdělávání, sdílení znalostí a rozvoj mezinárodního porozumění mezi mladými radioamatéry.



Na pozvání Dany Mentzlové, jedné z organizátorek, jsme využili vzácné příležitosti a navštívili několik přednášek pořádaných pro účastníky této mezinárodní akce v příjemném prostředí Masarykovy koleje v pražských Dejvicích. Původně plánované venkovní aktivity, do kterých jsme se měli výrazněji zapojit, zkomplikovalo nepředvídatelné počasí. I tak se ale akce vydařila a ukázala, že i v 21. století radioamatéři mají stále co nabídnout i nejmladší generaci. O významné akci informoval především časopis Radioamatér, dostupný pouze členům Českého radioklubu. Se souhlasem organizátorek proto přinášíme fotografii ze setkání převzatou z tohoto časopisu.

### Upozornění pro případné zájemce o kroužek dětí:

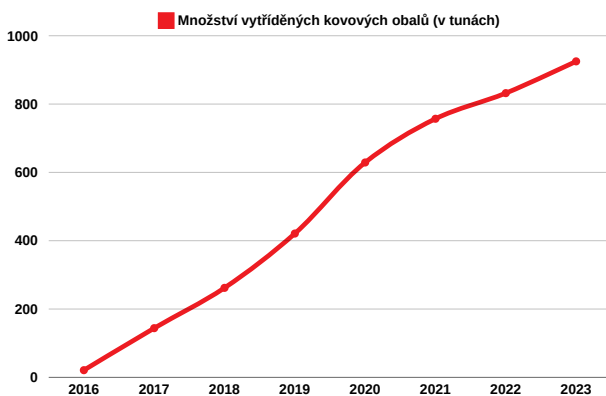
Momentálně se upřesňují dny a časy pro schůzky kroužku, abychom se přizpůsobili školním rozvrhům členů. Předpokládáme upřesnění schůzek do konce září 2024. Případní zájemci o kroužek nás **mohou kontaktovat na telefonu 272 706 578 nebo e-mailu [j.sladecek@volny.cz](mailto:j.sladecek@volny.cz)**. Případně se můžete zastavit každé pondělí po 18. hodině do radioklubu na schůzku dospělých členů radioklubu a domluvit se. Přivítáme i nové zájemce z řad dospělých včetně seniorů.

**Ing. Jaroslav Sládeček, předseda radioklubu OK1KLO**

# TŘÍDICÍ LINKA KOVŮ SLAVÍ PŮLKULATINY, PRAŽSKÉ SLUŽBY NA NÍ VYTŘÍDILY NA 4 TISÍCE TUN ODPADU



Poloautomatizovaná třídící linka na kovové obaly funguje v areálu Pražských služeb ve Vysočanech pátým rokem. Za tu dobu prošly jejími útroby na čtyři tisíce tun odpadu. Čísla největší svozové společnosti v metropoli potvrzují rostoucí zájem veřejnosti o třídění kovů do šedých kontejnerů, ty proto v ulicích hlavního města dál přibývají. Momentálně se jich nachází napříč celou Prahou více než dva tisíce.



Každý rok vzroste množství železa i hliníku v šedých nádobách, letos je to velmi podobné. Statistiky naznačují, že si lidé v Praze třídění nejen nápojových plechovek oblíbili. Za prvních šest měsíců pomohli vyseparovat už 481 tun kovu. „*Těší nás, že to obyvatelé ani návštěvníci metropole nepovažují za přítěž, naopak. Navíc se pravidelně zlepšují. Pokud budou v takto pozitivním trendu pokračovat, mohli bychom vůbec poprvé překonat magickou hranici jednoho tisíce tun za rok,*“ odhaduje mluvčí Pražských služeb Alexandr Komarnický. Loni se jednalo dohromady o 925 tun vytríděného kovového odpadu.

## Aby se z plechovky stala opět plechovka

Největší nápor zažívají šedé kontejnery tradičně v průběhu letních měsíců a vánočních svátků, kdy jsou alkoholické, nealkoholické i energetické drinky asi nejvíce v kurzu. „*Uvidíme, jak se situace změní po plánovaném zavedení systému zálohování nápojových plechovek a jaký dopad to bude mít na obsazenost nádob. Věřím, že v případě jeho zavedení budou nádoby na kovy spíše v ulicích ubývat,*“ říká náměstkyně primátora pro oblast životního prostředí Jana Komrsková. Recyklace je klíčová proto, aby mohly kovy plnit svou roli v cirkulární ekonomice. Ta stojí na předcházení vzniku odpadu i na jeho opětovném využití. Výroba nových kovových obalů z primárních surovin je energeticky velmi náročná, proto nabádají Pražské služby k důslednému třídění. Kovy lze recyklovat prakticky donekonečna.

## Pozor na správné třídění

Do žádného z více než dvou tisíc šedých kontejnerů v ulicích nepatří poloprázdné tlakové nádoby, hořlavé spreje, kanystry ani obaly od motorových olejů a chemikálií. „*Dále hasičí přístroje nebo plynové kartuše od turistických vaříčků či zahradních grilů. Tyto produkty noste prokazatelně prázdné nejlépe do míst zpětného odběru,*“ prosí Komarnický. Naopak můžete do popelnic na kov s klidným svědomím hodit sešlápnuté a vyprázdňené nápojové plechovky, konzervy, víčka, alobal, kovové tuby, kávové kapsle a tak podobně. Bezpečně vás o správnosti třídění ujistí recyklační symboly na obalech, shodné najdete i na řadě popelnic. Hleďte zkratky FE, případně ALU s čísly 40 nebo 41, uvnitř trojúhelníku ze šipek.

Zdroj: Pražské služby, a. s.



## SETKÁNÍ ZA ŠKOLOU 2024



Setkání za školou bylo letos **oslavou 130 let od založení naší základní školy.**

Většina aktivit byla tedy určena pro děti, ale na své si snad přišli i dospělí. Dolnoměcholupský park se proměnil v kouzelný vesmír a edukativní i zábavné disciplíny byly v obležení dětí všech věkových kategorií.

Nikdo neodešel s prázdnou, ať už s obrázkem vytvořeným netradiční technikou, zábavným videem, novými znalostmi o planétách a nebo dobrými koláčky, po kterých se jen zaprášilo...



## VELKÁ MĚCHOLUPSKÁ 2024



Startem i cílem Velké Měcholupské v letošním roce proběhlo přesně 108 běžců. Atmosféra byla skvělá, sportovci i jejich fanoušci právě soutěžící kategorii vždy bujaře povzbuzovali, čímž mnoho závodníků dohnali ke krásným výsledkům. Vyhlášení závodu proběhlo již tradičně na Setkání za školou.



# AutTalk



Určitě si mnozí z vás vzpomínáte na krásnou charitativní akci, která proběhla 15. června 2024 na našem sportovním hřišti. SKDM uspořádal akci, jejíž výtěžek byl rozdělen třem nadacím. Jednou z nich byl i nadační fond Auttalk. Kristýna Vysušilová, která nadační fond zastupovala, je hrdá Dolnoměcholupačka, se kterou jsme navázali spolupráci a jsme za to velice rádi.



Nyní společně sedíme v našem komunitním centru, ladíme formu spolupráce a při té příležitosti jsme Kristýně položili pár otázek.

## 1. Kristýno, co je to Auttalk a jak vznikl?

*Nadační fond založila v roce 2016 modelka a Miss ČR 2007 Kateřina Sokolová společně se svým otcem Jánem Sokolem, na základě jejich rodinné zkušenosti. Katčin bratr a Jánův syn Radovan je těžký autista. Rádovi je dnes 16 let, nemluví a je plně závislý na péči svého tatínka. A protože Sokolovi ví, jak je péče o autistické dítě fyzicky, psychicky i finančně náročná, rozhodli se podporovat rodiny, které postihl podobný osud.*

## 2. Jakou podporu rodinám poskytujete?

*U našeho fondu si rodiče mohou on-line požádat o finanční příspěvek na cokoli, co v rámci péče o autistické dítě potřebují. Rodiče třeba často žádají příspěvek na zaplacení terapií, speciální stravy, dopravného, školkového, vývojových a rozvojových pomůcek, ale také se velice často setkáváme s tím, že rodiče, s ohledem na jejich nelehkou situaci, žádají příspěvek na pokrytí zcela základních životních potřeb, jako je např. nájemné či strava.*

*My rodičům žádným způsobem neurčujeme, na co může být finanční pomoc použita. Plně důvěřujeme tomu, že rodiče sami nejlépe vědí, co jejich děti potřebují.*

*Také pořádáme pro rodiče zcela zdarma on-line webináře, které jsou poté ke shlédnutí na našem YouTube kanále.*



### 3. Jaká je tvá funkce v nadačním fondu?

*Nazývám to manažerkou, ale dělám v podstatě vše, co je třeba. Je to moje srdeční záležitost, která mě nabíjí energii a dává mi veliký smysl. A tak komunikuji s rodiči, které vždy vyslechnu a snažím se jim být co nejlepší možnou oporou a zároveň zajišťuji plynulý chod fondu a všech našich akcí.*

### 4. Ty bydlíš v Dolních Měcholupech, máš nějakou nabídku i pro naše občany?

*Předně bych chtěla moc poděkovat městské části, že nám v komunitním centru poskytla prostory pro naše aktivity zcela zdarma. Tyto prostory využijeme pro Rodičovská setkání, na kterých se rodiče vždy jednou měsíčně scházejí pod vedením zkušeného terapeuta, se kterým mohou konzultovat všechny své potřeby. Setkání rodičů finančně podporujeme na devíti místech v České republice a naše rodičovská skupina v Praze běží letos již šestým rokem. Rodiče jsou z těchto setkání velmi nadšení, protože mohou být ve spojení s lidmi, kteří mají podobné zkušenosti a dává jim to pocit, že v tom nejsou sami. Účast na rodičovské skupině je zcela zdarma, stejně jako hlídání pro jejich děti, které v rámci setkání zajišťujeme. Do tohoto projektu se můžou zapojit i rodiče autistických dětí z Dolních Měcholup.*

### 5. Jak dnes společnost nahlíží na autismus?

*Já osobně vnímám, že situace je určitě lepší než dříve, kdy se o autismu ani nevědělo, ani nemluvilo. Ale stále se setkávám s tím, že se rodiče cítí být ve společnosti nepřijetí, souzení a nepochopení. To, co bych si opravdu přála je, abychom my lidé k sobě měli vzájemné pochopení a uvědomili si, že ne vždy je vše tak, jak to na první pohled vypadá.*

### 6. Vaše plány do budoucna?

*Naším cílem je i nadále šířit osvětu autismu a získávat co nejvíce finančních prostředků, abychom mohli být ještě větší podporou a usnadnit už tak nelehkou situaci ještě více rodičům pečujícím o autistické děti.*



Chcete-li se dozvědět více informací o našem fondu a jeho aktivitách sledujte naše webové stránky [www.auttalk.cz](http://www.auttalk.cz) a sociální sítě.

Klára Suchá



# HROZÍCÍ POVODNĚ PROVĚŘILY DOLNOMĚCHOLUPSKÉ HASIČE



## Velká voda se naštěstí Praze vyhnula

V září trápily větší část České republiky silné deště s následnými povodněmi. Vzhledem k hydrometeorologickým predikcím se na případné povodně začalo připravovat také hlavní město. Naše jednotka vzhledem k nepříznivé situaci začala již v pátek 13. 9. držet pohotovost na vlastní stanici s výjezdem do 2 minut od vyhlášení poplachu oproti standardním 10 minutám, kdy členové při vyhlášení poplachu míří na stanici ze svých domovů. Členové jednotky tuto pohotovost kontinuálně drželi přes 100 hodin.

Za celou dobu jednotka evidovala přes 20 výjezdů k různým událostem souvisejících s hydrometeorologickou situací jako bylo například čerpání vody, likvidace popadaných stromů či vyproštění zapadlého vozidla v bahně. Po celou dobu také jednotka průběžně monitorovala stav rybníčka na návsi, rybníku Slatina, Hostavického potoka či propustků na dešťovou vodu v naší městské části. Právě například některé propustky či bezpečnostní přepady u rybníčka na návsi bylo nutné několikrát pročistit od nečistot, které tyto propustky a bezpečnostní přepady ucpávaly.

Mimo tyto události se jednotka podílela na stavbě a následné demontáži mobilních protipovodňových stěn na různých místech Prahy nebo plnění pytlů s pískem.





### Setkání za školou

Na začátku září proběhlo v naší části tradiční „Setkání za školou“ a naše jednotka nemohla na akci chybět. Jsme velice rádi, že se můžeme každý rok podílet na přípravách s touto akcí pro naše spoluobčany a jako „bonus“ můžeme dětem předvést naši techniku a děti si tak mohly opět vyzkoušet, jaké je to být hasičem a samozřejmě i díky teplému počasí nechyběla ani voda 😊

### Obměna vozového parku

Naše jednotka získala v nedávné době dotaci Magistrátu hlavního města Prahy v rámci schválené Koncepce plánu financování dovybavení jednotek sborů dobrovolných hasičů na území hl. m. Prahy požární technikou a věcnými prostředky na pořízení nové cisternové automobilové stříkačky, která by měla nahradit současné výjezdové vozidlo z roku 2006.

V tuto chvíli probíhá dokončování zadávací dokumentace a technické specifikace vozidla pro veřejnou zakázku, a pokud vše půjde podle plánu, měly by se Dolní Měcholupy, po obnově cisterny v roce 2019, dočkat i nového vozidla pro družstvo příbližně v druhé polovině příštího roku.

**Autor: Ing. Jakub Jelínek, velitel jednotky**



# SK DOLNÍ MĚCHOLUPY



## FOTBAL

### Muži

V průběhu měsíce srpna zahájili naši muži přípravu na další sezónu 2024/25. Mužstvo bylo posíleno o hned několik nových hráčů a v novém složení nabíralo v druhé polovině prázdnin kondici. Tréninky byly proloženy několika přátelskými zápasy. První mistrovský zápas proběhl 7. září 2024 od 15:15 na domácím fotbalovém hřišti v Dolních Měcholupech.

1.kolo SKDM – PerfecLand 2:2

2. kolo SKDM – Dukla JM D 1:0, 3. kolo Kbely B – SKDM 8:2,  
4. kolo Stodůlky B – SKDM 4:2, 5. kolo SKDM – Hostivař B 2:1,  
6. kolo H. Měcholupy – SKDM 0:3

O dalších výsledcích Vás budeme informovat v příštím čísle.

### Mládež

Hlášení fotbalového SKDM rozhlasu.

Mládežnická sezóna je v plném proudu, ale několika slovy se vrátím k příměstskému táboru a soustředění.

Příměstského Kosmy kempu se pod vedením našich trenérů zúčastnilo 34 dětí a probíhal na hřišti SKDM. Kromě fotbalových cvičení trenéři připravili spoustu jiných sportovních aktivit (lukostřelba, badminton, volejbal, baseball atd.), které dětem zpestřily celý týden. V rámci soutěží děti získávaly různé fotbalové i nefotbalové kartičky, za které děkujeme Lucce Slavíkové.

Děti také absolvovaly výlet do areálu Marvánek, část jely vlakem z Dolních Měcholup do Světic, pak pěšky na Marvánek, z Marvánek do Kolovrat a následně vlakem do Dolních.

Všem trenérům a trenérce Pavle patří velké poděkování. Díky také Měcholupskému parku, který nám zajistil stravování formou výborných obědů.

Každý rok se snažíme připravit hráče na novou sezónu v předstihu, a to formou týdenního fotbalového soustředění, přičemž počet dětí se rok od roku navyšuje.

Tento rok nám ubytovací zázemí poskytl hotel Bohemia ve Staré Boleslavi. Bohužel několikaměsíční slunečné počasí se na místním hřišti projevilo neblaze, a tak se tréninkové jednotky musely přestěhovat do sportcentra v Brandýse nad Labem.







Počasi nám jako vždy zatopilo v podobě vysokých teplot, takže děti se potily již při pohledu na drsné tváře našich trenérů. Celý týden probíhaly náročné dvoufázové tréninkové jednotky, a to se jich ani neúčastnila naše náročná kondiční a atletická trenérka Pavla.

Jménem výboru a rodičů bych poděkoval všem trenérům za starostlivost o hráče a zajištění tréninkových jednotek.

V čase vydání článku absolvovali přípravnkové kategorie a mladší žáci již několik zápasů a do konce listopadu jich další náročný program ještě čeká, a to včetně zimních lig a turnajů.

Nově na našem hřišti můžete vidět i klub z Horních Měcholupy, kterým jsme podali pomocnou ruku a poskytli tréninkové zázemí.

Konec hlášení a čekáme Vás na zápasech našich hráčů!



# POJĎ HRÁT FOTBAL ZA SKDM.

**Ročníky 2018 a mladší každé úterý a  
čtvrtek sraz 16:30**

**Ročníky 2017, 2016, 2015 a 2014 každé  
úterý, čtvrtek a pátek sraz 16:30**

**Ročníky 2013 a 2012 každé pondělí,  
středu a pátek sraz 16:45**

**Na Paloučku 223/11, 109 00 Praha 10**

PŘIHLÁŠKA DO KLUBU

## STOLNÍ TENIS

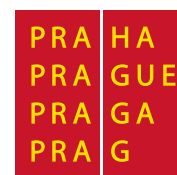
V týdnu od 23. září 2024 zahájí naše mužstva další ročník soutěží Pražského svazu stolního tenisu. Od přestěhování do nové hery na hřišti SK se podařilo doplnit a rozšířit klub o jedno mužstvo, které se přihlásilo do soutěží. Nyní tedy budeme mít v soutěžích 3 mužstva, A tým bude hrát 2.tř. B, B tým 3.tř B a nový tým C bude hrát 7.tř.A. Doufáme, že se týmům bude dařit lépe než v loňském ročníku a vzhledem k počtu nových členů, nebudeme snad mít problém se skládáním mužstev k jednotlivým zápasům. Přejeme novému týmu ať se mu v jejich první sezóně daří.

Zároveň bych chtěl říci, že jsme založili kroužek mládeže, který již zahájil svou činnost prvním tréninkem dne 2. září 2024. Kapacita tělocvičny je omezená, ale ještě 2 nebo 3 členy bychom rádi přivítali. Trénujeme každé pondělí a čtvrtek od 16:30 v tělocvičně na hřišti, nové posily se mohou hlásit přímo tam. Těšíme se!

Děkujeme všem našim sponzorům, kteří nás podporují.

Předseda SK DM

Děkujeme všem našim sponzorům, kteří nás podporují.





# ZE ŽIVOTA KLUBU SENIORŮ DOLNÍCH MĚCHOLUP

Vážení spoluobčané, tento příspěvek o činnosti našeho klubu byl sepsán ještě před zářijovými krajskými volbami. A po šesti týdnech, po nichž tento příspěvek čtete, pravděpodobně už došlo v některých krajích republiky k názorovým posunům a ke střídání v zastupitelských lavicích. Někteří dřívější opozičníci se stali novými členy vítězných koalic a naopak, a život poplyne dál. Teprve ale až jako senior, člověk zjistí, jak rychle ten čas uplynul! Za svůj život už názorových střídání, někdy až revolučních, pamatuje několik, takže už také ví, že seniorský věk může bývalá protivenství při společných akcích úspěšně mazat. A o to se náš klub usilovně snaží. Tak si přečtete, co jsme pro to v minulých měsících udělali.



## Výlet do Bohdanče a do Pardubic

Pod vedením paní Hanky jsme se v pondělí 15. července vypravili do Pardubic pro perník. Vyjžděli jsme od úřadu autokarem přesně v 8 hodin a zhruba po hodince jsme dorazili do Lázní Bohdaněč, kde první léčebná sezóna rašelínou byla zahájena v roce 1897. Lázně jsou to malé, na prohlídku parku a větší pozoruhodnosti, v roce 1913 otevřeného pavilonu Gočár s později přistavěnou prosklenou kolonádou, nám stačilo jen 45 minut a mohli jsme se přesunout do Pardubic. V 10 h. už jsme vystoupili v pardubickém centru (autobus jel zaparkovat k Zimnímu stadionu na Nábřeží V. Havla) a poté jsme absolvovali pěšky okruh 2,5 km kolem nově zrestaurovaného centra. Čekala na nás Zelená brána a chrám sv. Bartoloměje, na Pernštýnském náměstí nejhonosnější budova – novorenesanční radnice a pak až ke zdymadlu na Labi, kdy jsme cestou obdivovali národní památku – 100 let staré Automatické mlýny (obilní mlýny) ve stylu kubismu.



V restauraci Garáž jsme poobědvali výtečnou žampionovou polévku a trochu tužší přírodní vepřovou kapsu plněnou nivou a špenátem a hned po obědě jsme pokračovali exkurzí v Janošově perníkárně. Tam jsme se museli rozdělit na 2 části – perníkárna byla malá, takže na střídačku – jedna půlka pila kávičku a lízala zmrzlinu venku pod slunečníky, druhá půlka uvnitř v chlazeném poslouchala přednášku o historii a technologii výroby perníku. Na fotkách jsme zhlédli unikátní výrobky této dílny, které byly vytvořeny jako oficiální dary pro papeže, prezidenty i kosmonauta s českými kořeny, či na objednávku pro významné osobnosti,

obvykle při jejich návštěvě perníkárny. Při přednášce jsme si mohli perníčky ozdobit sami, a zdobilo si hodně z nás, ale pro naši obec nám srdce z lásky připravili profesionálové. Až na to horko a tužší vepřové všechno k všeobecné spokojenosti!

## Členská schůze v novém

Doposud jsme schůzovali buď v zasedačce ÚMČ nebo na zahradě DPS. Ale zasedačka nám byla malá a na zahradě jsme se někdy museli modlit o přízeň počasí. A protože už byla slavnostně otevřena nová budova sportovního klubu, tak jsme se po předchozím průzkumu terénu a po domluvě s paní místostarostkou dohodli, že zkusíme schůzovat tam. A zkusili jsme to hned 1. srpna odpoledne.

Schůze začínala v 15 hodin, přípravná četa se ale sešla už ve 14 h. navázat nádobí a pohoštění. Také jsme museli v tzv. tělocvičně rozmístit cca 60 židlí, složených v pojízdných stojanech a nanosit stoly. Klimatizace nechládila, ale byla s námi místostarostka, která operativně zařídila nápravu. Zázemí SKDM není bezbariérové, ti naši důchodci, kteří se často belhají o 2 holích to neměli jednoduché vyšlápnout do patra, ale zahájili jsme včas, dámy „z cateringu“ se činily, roznášely pohoštění ke stolům, kdo co přinesl, bábovky, ostružinovou bublaninu... Prvním bodem programu bylo blahopřání jubilantům, pak nás paní místostarostka v krátkém proslovu pochválila za aktivitu a následně jako kulturní vložku odrecitovala paní Jana Romančuková našich pár vítězných epigramů ze soutěže v Lysé. Hlavním bodem programu byl ale plán akcí na 2. pololetí, který přednesla naše scénářistka a režisérka akcí paní Hanka. Současně se mělo přihlašovat na příští výlet do Lán. Zájem byl velký, limitovaných 42 míst bylo rezervováno prakticky už před skončením jejího proslovu. Následovala volná zábava s harmonikou, ale bez tance. Bohužel už v 17 h. jsme byli upozorněni, že po nás mají sál rezervovaný ping-pongáři a tak pánové začali pozvolna skládat židle do stojanů a odnášet stoly zpět přes 3 místnosti a dámy v kuchyni umývat a nakládat nádobí do přepravek.



No, musíme se o klub nějak zasloužit! Nebudeme přece stále schůzovat v hospodě a nechávat se obsluhovat.

## Výlet do Lán

V pátek 16. srpna jsme vypravili autokarem na výlet do Lán. Lány jsou celkem obyčejná obec, ale je proslulá tím, že je tam pohřben 1. československý prezident TGM a že státní zámek Lány je od roku 1921 letním sídlem našich prezidentů. Bylo nás hodně, do zámku jsme se museli rozdělit do dvou skupin. V zámku jsme z toho, co je přístupné veřejnosti, viděli hodně zajímavého! Masarykovu pracovnu, z níž byly vysílány „Hovory z Lán“, hudební salónek, jídelnu, kde večeřel s prezidentem Havlem 14. tibetský dalajláma, či krásný Kostel Jména Ježíš. A průvodce mluvil nahlas a zřetelně. Půlka před a půlka po prohlídce zámku prošla tzv. Palmovým skleníkem, v rozlehlém parku jsme nasávali atmosféru na oblíbených lavičkách prezidenta Zemana, paní Lívie Klaušové, či prezidentů zemí V4. U zámeckého rybníku jsme si prohlédli Plečnickovu Lvi kašnu, která symbolizovala tehdejší velikost Československa, a v zámeckém potoce jsme si mohli i zchládit nohy. Ke hrobce TGM už většina z nás nedošla. V elegantní restauraci Bechnerův statek jsme společně poobědvali jednotné dobré menu, a vzhledem k panujícím horku jsme se operativně dohodli, že předem objednanou kávu si podle libosti můžeme vyměnit za výtečnou velkou zmrzlinu. Po obědě jsme kousek popojeli a ještě necelý kilometr popošli k pokusné farmě České zemědělské univerzity na exkurzi o chovu antilop losích a lam. Milé průvodkyně, která vypadala jako holka-kluk, trvalo u obrovských antilop losích dost dlouho, než na nabízenou mrkev přilákala pár samic s mláďaty. Ale vůdčí samec Boris, který střežil hlavní stádo krav, ležící ve stínu, na mrkev nereflektoval. Bylo opravdu velké horko! Zato lamy se prosit nenechaly! Průvodkyně nasypala každému hrst granulí a lamy se mezi nás doslova vrhly. K ÚMČ jsme se vrátili všichni ve zdraví za sborového zpěvu „sláva nazdar výletu, nezmokli jsme a jsme tu!“

## Dostihy v Chuchli



V neděli 1. září odpoledne jsme bez předchozího přihlašování vyrazili od ÚMČ autobusem 329 ve 12,46 h. do Velké Chuchle na dostihy, na Velkou cenu Prahy. Na pozvánce byla jen lakonická poznámka „klobouky vítány.“ Chuchle sice není Ascot, ale klobouky dámy mít musí! Nejen kvůli stínu!! Sešlo se nás tam 14 členů, dámy skutečně všechny v kloboucích a už veselou cestou do Chuchle jsme si pestřili stáří; autobusem, metrem s přestupem na Hlavní nádraží, kde jsme měli příležitost si prohlédnout i jeho rozlehlý model. Odtud vlakem na závodíště. - S výjimkou jediné členky, která má na závodíště dokonce permanentku, nikdo z nás neměl se

sázením zkušenosti, a tak nás naše kronikářka, paní Dana, musela zasvěcovat, jak se sází na pořadí či na vítěze. Dlužno poznamenat, že sázením si nelze zvyšovat důchod, ale je to rozhodně vzrušující činnost. Už jen možnost vyhrát 14 Kč člověka zvedne ze sedadla a křičí jako na fotbale.

## Další aktivity

Členové klubu se ale scházejí i mimo klubové akce. Poslední srpnový den jsme na Art Parku měli svůj úspěšný stánek kroužku šikovných rukou, po letní přestávce jsme se v září opět sešli v kině Účko v Uhřetěvsi, kde každou 1. středu v měsíci promítají pro seniory zdarma nové české filmy, nebo jsme se 8. září zúčastnili přespolního běhu Velká Měcholupská. Tady je nutno podotknout, že jsme si vyprosili speciální smíšenou kategorii „super masters 70+“ jen na jedno kolo, tj. 1,5 km. Ačkoliv jsme mezi sebou moc nezávodili, hlavní bylo vydržet, byla účast našich osmi členů na odpoledním setkání za školou hodnocena velmi kladně a pan starosta nás všechny dekoroval jak medailí, tak i diplomem za mimořádný sportovní výkon. A tam se nás sešlo skoro stejně jako na členské schůzi. Další měcholupská akce, charitativní jízda Měcholupská šlapka v sobotu 14.9., ale není seniorská parketa. Jít rychle 1,5 km ještě dost z nás vydrží, ale udržet se na kole po lesních stezkách je už pro většinu 70+ skoro tabu. Přesto se tři nebojsové přihlásili s podmínkou, že pojedou nejkratší dětskou trasu a po silnici. Nakonec nás zachránil dlouhodobý liják, který tehdy vládl. Pořadatelé museli trasy stále upravovat, a až v 9,00 h. na startu v Country Saloonu se Měcholupští cyklisté dohodli, že každý v té slotě pojedou v podstatě kam chce a jak daleko chce. Účel jízdy byl splněn, a na večerním příjemném setkání tamtéž, ani nemuseli borci svou statečnost prokazovat zmoklými fotkami na telefonu, byť většina z nich tak činila.

## Závěrem:

Jako první podzimní akci, jen pár dní po redakční uzávěrce tohoto čísla Zpravodaje, máme na 21. a 22. září naplánovaný dvoudenní výlet do Bzence na vinobraní a do Kroměříže. Doufejme, že už bude po lijácích, konečně nastane slunečné babí léto a my odjedeme v sousedské vzájemnosti poznávat moravské kraje s láskou k Dolním Měcholupům, tak jak nám to vepsali na to perníkové srdce v Pardubicích.

A jak to dopadlo, o tom až příště.



**Jiří Škába,**  
předseda Klubu  
seniorů DM



# DĚNÍ NA ZŠ DOLNÍ MĚCHOLUPY

V letošním školním roce slaví naše základní škola významné jubileum – 130 let od svého založení. Od svého vzniku prošla mnoha změnami, ale základní hodnoty, které podporují rozvoj dětí, se nemění.



Naše škola přivítala nové žáky prvních tříd tradičním slavnostním zahájením školního roku ve sportovní hale. Prvnáčky přišli plní nadšení a očekávání, a my jsme rádi, že je můžeme doprovázet na začátku jejich vzdělávací cesty. Pro prvňáčky byl také připraven tradiční **adaptační kurz**, který jim pomůže se lépe začlenit do školního prostředí a seznámit se s novými spolužáky. Tento kurz klade důraz na podporu pozitivních vztahů mezi dětmi.

Jsm rádi, že jsme se mohli připojit k akci **Art park**, kde jsme otevřeli kreativní keramickou a filmovou dílnu nejen pro žáky. Tato akce umožňuje dětem rozvíjet jejich tvořivost prostřednictvím uměleckých aktivit. Věříme, že propojení přírody a umění pomáhá dětem uvolnit se a zároveň podněcuje jejich fantazii.



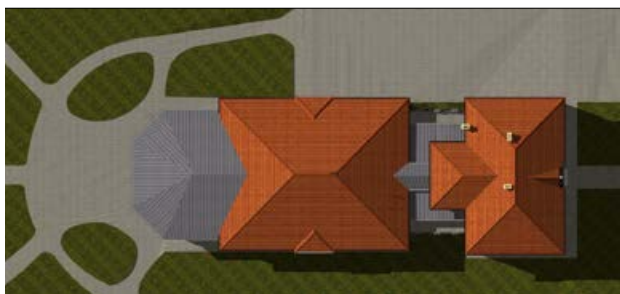
Naše škola rovněž poskytuje kvalitní podporu žákům i rodičům prostřednictvím školního poradenského pracoviště. Tým složený z výchovné poradkyně, školního speciálního pedagoga, metodika prevence a nově psychoterapeuta je k dispozici pro žáky, kteří potřebují individuální přístup, podporu nebo poradenství.



V září proběhla kavárna pro rodiče, kde měli rodiče možnost diskutovat o vzdělávacích tématech a sdílet své zkušenosti na téma matematika podle metody profesora Hejného s lektorkou a naší paní učitelkou Bárou Mockovou. Tento inovativní přístup k výuce matematiky podporuje rozvoj logického myšlení. Rodiče tak měli příležitost lépe porozumět tomu, jak tato metoda funguje a jak mohou podporovat své děti při domácí přípravě.



Součástí pestré nabídky mimoškolních aktivit pro naše žáky je také široký výběr oblíbených zájmových kroužků, které mohou rozvíjet jejich talenty a dovednosti. Jako každý rok nabízíme například sportovní kroužky, kreativní kroužky, doučování, přípravu na gymnázia a jazykové kroužky. Naším cílem je, aby každý žák měl možnost najít si činnost, která ho baví a zároveň podporuje jeho osobní rozvoj.



S ohledem na zvyšující se počet žáků a potřebu navýšení další kapacity školy, připravuje MČ Dolní Měcholupy důležitou plánovanou přístavbu školy, která by měla zajistit dalších šest tříd a nové zázemí pro žáky i učitele. Tato přístavba nám umožní do budoucna přijímat spádové žáky a nabídnout dětem ještě lepší školní prostředí.

**ZŠ Dolní Měcholupy**

INZERCE

# KOSTÍNEK



*zkrášlujeme interiéry*

**STAV V PRŮBĚHU  
ZAKÁZKY**



**FINÁLNÍ PŘEDÁNÍ  
ZAKÁZKY**



### KALKULACE TÉTO PROMĚNY:

Ochranný polep - podlahy a vybavení	1 250 Kč
Vyhlazení stěn sádrovou stěrkou	6 400 Kč
Tapety, vč. instalace	4 125 Kč
Malby disperzní omyvatelnou barvou	6 400 Kč
<b>CELKEM:</b>	<b>18 175 Kč</b>

Jsme firma rodinného typu a naši zaměstnanci jsou s námi 25–30 let. Zvládají více řemesel a je na ně obrovské spolehnoutí.

**KOSTÍNEK STANISLAV, s.r.o.**

+420 777 306 926  
stanislav@kostinek.cz



[www.kostinek.cz](http://www.kostinek.cz)



# ZAČÁTEK ŠKOLNÍHO ROKU

## V MŠ DOLNÍ MĚCHOLUPY Z POHLEDU PANÍ UČITELKY Z PLANETEK



Je pondělí 26. srpna 2024. Po měsíci a půl stojím s kolegyní před budovou školky. Vypadá pořád stejně, nic se nezměnilo, usmíváme se na sebe. Vcházíme dovnitř, ano, klíče jsou pořád stejné a již slyšíme hluk ze třídy, kde se schází naši kolegové a probíhá příjemné vítání. Po krátkém posezení a shrnutí zážitků z léta odcházíme do tříd a začíná běžná práce v přípravném týdnu. Většinu máme zaběhnutou a práce nám jde od ruky. Velkou pozornost věnujeme s kolegy seznamu dětí, máme nejmladší věkovou kategorii a tedy samé nováčky...

Týden uběhl jako voda a v pondělí 2. září stojíme mezi dveřmi a vítáme se jak s rodiči, tak s dětmi. Adaptační nejistota nás nepřekvapí a trpělivě čekáme, než se děti rozloučí s rodiči. Některé děti přebíráme s pláčem. Vyřizujeme základní administrativu a ukazujeme nováčkům prostředí šatny i třídy. Netrvá dlouho a děti, které byly rozesmutnělé, objevují nové hračky, nové kamarády a vplouvají do kolektivu a atmosféry třídy. Po pláči již není ani památka.

Víme s kolegyní, že začátek roku bude náročný, ale zvládneme to! Uděláme vše proto, aby rodiče s jistotou a spokojeností odváděli své děti do školky a aby děti trávily čas v prostředí, kde jsou šťastné a bezstarostné.

Pro mě jako pedagoga je důležitý kolektiv, nejbližší kolegyně a potřebná podpora ze strany školky a vedení. Jsem ráda, že jsem toto prostředí právě v naší školce našla.

**Lenka Kácová, učitelka třídy Planetky**



Když chcete víc než

# FITNESS KLUB

NOVÝ  
ŽIVOTNÍ  
STYL

## Proč jsme členy klubu

„Před 5 lety, kdy se naše děti osamostatnily a začaly si žít svůj vlastní život, jsme najednou měli více času, který jsme chtěli věnovat sobě a svému zdraví. Proto jsme se rozhodli stát se členy klubu Park Holiday. Našli jsme tu nejen ideální podmínky pro široké sportovní vyžití, příjemný odpočinek a relaxaci, ale jsme nadšeni z toho, že jsme mezi členy poznali nové přátele s podobnými zájmy a názory. Zařadili jsme 2-3 návštěvy klubu týdně do našeho životního rytmu a náš život tak dostal nový, zdravý a smysluplný rozměr.“

AKCE

Vyzkoušejte si

**MĚSÍC  
ZA PŮLKU!**

Zaregistrujte se na  
[klubparkholiday.cz](http://klubparkholiday.cz)

PLATÍ DO 31. 10. 2024

  
park holiday  
health & leisure club

**EnerGym**

[klubparkholiday.cz](http://klubparkholiday.cz)



## SUDOKU

Řešení sudoku i osmisměrky najdete na straně 3

&

## OSMISMĚRKA

		3	7					
5				9		7		1
			6					
	6				5	1		
			4		6		7	
	7							
				3	2	9	6	
		4	5	6	7			
6			8	4	9	3	5	7

A	P	Ě	T	Š	O	A	H	A	L	D	O	P	K	O
K	K	L	E	C	I	N	D	O	V	Á	Z	Š	U	D
Č	I	V	R	P	A	K	R	Á	Č	T	L	T	N	P
I	K	M	A	G	I	E	O	S	N	A	O	Ě	A	L
P	T	R	S	B	O	N	M	R	V	O	E	K	N	A
A	K	N	A	H	É	U	Z	I	K	C	R	O	O	T
K	A	P	A	P	B	L	Č	E	A	O	T	T	L	A
V	P	O	V	L	A	K	O	T	T	P	P	S	I	E
O	E	O	A	P	A	N	I	K	L	A	Y	E	V	C
K	L	Z	M	L	E	D	U	Í	U	M	L	R	A	N
N	A	U	Á	S	E	R	C	L	S	Ě	A	O	P	E
A	P	E	I	R	T	E	L	E	B	R	K	T	A	D
B	R	M	K	S	F	A	N	L	Ů	K	U	O	L	I
A	E	A	N	Ž	U	M	L	A	D	A	E	M	M	V
D	S	I	P	O	H	U	L	D	C	E	R	K	A	E

AKREDITACE

ALBUM

ALMUŽNA

AREÁL

BANKOVKA

BELETRIE

CITRONÁDA

ČÁRKA

DCERKA

DEMISE

DLUHOPIŠ

EUKALYPT

EVIDENCE

FRÁZE

HANKA

INSTRUKTORKA

KAPELA

KAPIČKA

KOTVA

KŮLNA

LAVIČKA

LUNAPARK

MAGIE

MĚRKA

MOTOREST

NANUK

NESMYSL

ODPLATA

OŠTĚP

PALMA

PAVILON

PINZETA

PLÍCE

PODLAHA

POKROK

POMSTA

POVLAK

PUMPA

ŠTĚKOT

TERASA

UKOLÉBAVKA

ZÁVODNICE



ZDRAVÉ  
DOLNÍ MĚCHOLUPY



Městská část Vás srdečně zve  
na **závěrečný závod v rámci  
druhého ročníku Běhatlonu.**

# PŘEKÁŽKOVÝ BĚH

## NA CYKLOSTEZCE ZA HASIČÁRNOU



**Datum akce: 9. listopadu 2024**  
**Čas konání: od 12:00**

Více informací o závodě, kategoriích, délce trati a odkaz  
na on-line registraci naleznete před závodem na webu  
městské části.

**Těšíme se na malé i velké běžce. Sportu zdar!**



MĚSTSKÁ ČÁST  
DOLNÍ MĚCHOLUPY



VELKÁ MĚCHOLUPSKÁ  
BĚŽECKÝ ZÁVOD

FINEP

SALMING.  
ČESKÁ REPUBLIKA



# SEZNAM PODNIKATELŮ



## **FYZIOTERAPIE PRO ŽENY**

Mgr. Lenka Neužilová

Tel.: 775 268 340

E-mail: neuzilenka@seznam.cz

Řešení pohybových obtíží - péče v těhotenství a po porodu, SC - relaxační masáže.

## **JiWo.cz - efektivní PPC marketing**

Honzíkova 636/8

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 604 251 780

E-mail: jirka.wolf@gmail.com

Efektivně nastavenou reklamou Vás dokážu dostat na přední pozice vyhledávačů Google i Seznamu, a to dokonce i u velmi konkurenčních oborů.

## **Elektrovent s.r.o.**

[www.elektrovent.cz](http://www.elektrovent.cz)

Provozovna:

Honzíkova 636/8,

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 605 118 410

Požární odvětrání CHÚC, elektrické otevírání oken a světlíků, prodej elektropohonů s příslušenstvím a doplňků.

Více na [www.elektrovent.cz](http://www.elektrovent.cz)

## **Vydavatelství JAJA spol. s.r.o.**

Václav Janko

Ke Dráze 450/10

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 702 065 976 / 608 960 242

E-mail: rcmodely@rcmodely.cz

Grafika, redakční činnost, digitální tisk včetně výkresové dokumentace, velkoplošný tisk, potisk textilu, reklam. předmětů atd.

## **Údržba a servis**

Lukáš Rubeš

Pod Hřištěm 65/1

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 602 315 368

Údržbářské a servisní, elektroinstalační a instalatérské práce, voda - kanalizace, stavební práce.

## **MV CONSULT**

[www.mv-consult.cz](http://www.mv-consult.cz)

V Dolinách 457/1a,

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Praktická ambulance podnikatelské pomoci nejen pro lékaře. Riziko vzniká, když nevíte, co děláte.

Více na [www.mv-consult.cz](http://www.mv-consult.cz)

## **JUDr. Jaroslav SVOBODA**

advokát

V Planinách 284/15,

111 01 Praha 10 - Dolní Měcholupy

E-mail: jaroslav.svoboda@advocati.cz

Tel.: 222 716 164

Nabízím právní služby zejména v rodinném právu včetně zvýšení výživného na dítě, při rozvodech či dědictví, v pracovním právu, při převodech nemovitostí, vymáhání pohledávek aj.

## **Malířské služby ZELMO**

[www.maliripokojbytu.com](http://www.maliripokojbytu.com)

Tel.: 725 438 135

E-mail: maliripokojbytu@gmail.com

Provádíme malování bytů i jeho jednotlivých částí jako je například malba pokoje, kuchyně, koupelny a také malbu nebytových prostor, jako jsou kanceláře, školy, restaurace a schodiště. Rovněž provádíme nátěry fasád rodinných domů a jiných budov.

## **Prodej a opravy hodinek NEST, spol. s.r.o.**

[www.svycarskehodinky.cz](http://www.svycarskehodinky.cz)

Ke Dráze 422/4

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel. 281 913 697

Prodáváme a servisujeme hodinky Maurice Lacroix, Fortis, CAT - Caterpillar. Výměny baterií na počkání. Termín návštěvy, prosím, objednejte předem. Těšíme se na vás.

## **Dynastie nakladatelství**

[www.dynastie.cz](http://www.dynastie.cz)

U Šumavy 306/16, Praha 10 - Dolní Měcholupy

**20 % sleva, kód: zpravodaj**

Tvoříme knihy a časopisy nejen pro děti s ojedinělými ilustracemi a dobrodružným příběhem. Knihy zaměřené na rozvoj čtenářských dovedností a digitálních kompetencí. Pro všechny zvědavé předškoláky a děti na 1. stupni ZŠ a pro jejich rodiče.

## **Zakázkové krejčovství**

**Zdeňka Schybalová**

Parková 227/10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 272 705 510, 721 502 560

Opravy a úpravy dámských i pánských oděvů, šití bytového textilu a ložního prádla.

## **Poradenství v oblasti financí,**

**Adam Boruta**

Tel.: 724 288 724

E-mail: boruta.adam1@gmail.com

Ochrana a zhodnocení finančního majetku prostřednictvím vkladových produktů, spoření, investic a dalších bankovních či investičních produktů pro fyzické i právnické osoby (včetně obcí, měst, SVJ, BD, spolků apod.). Tvorba finančních plánů dle potřeb na míru klienta, využití daňových zvýhodnění.

# DŮLEŽITÉ KONTAKTY



**Úřad městské části:** 272 706 441

**Pošta Partner:** 272 705 481

**Městská policie:** 156

**Strážník Michal Bula:** 721 895 538

**Hasiči:** 150

**Hasiči Dolní Měcholupy:** hasicidm@gmail.com

**Praktický lékař pro děti a dorost**

MUDr. Cejpová: 604 320 955

**Pohotovost - dětská LPS** (Fakultní Thomayerova nemocnice, pavilon B1): 261 083 783, 603 566 587

**Praktický lékař:** MUDr. Peter Urban: 775 614 114

**LPS pro dospělé**

(FN Královské Vinohrady, pavilon S): 267 163 778

**Zubní lékař** MUDr. Jirasová: 731 167 276

**Pohotovost**

(Městská poliklinika Praha 1, Spálená 12): 222 924 268

**Mateřská škola:** 272 705 758

**Jídlna:** 272 700 100

**Základní škola:** 272 700 650

**Hlášení havárií a poruch na veřejném osvětlení:** Tel.: 800 404 060 (bezplatná)  
www.thmp.cz/jak-si-zaridit/hlaseni-poruch



## Fascia Clinic Prague - ambulantní fyzioterapie

Honzikova 670/14 (vstup z ulice Kardausova), Praha 10 - Dolní Měcholupy

[www.fascia.cz](http://www.fascia.cz)

E-mail: info@fascia.cz

Nabízíme fyzioterapii akutní a chronické bolesti, poúrazovou a pooperační rehabilitaci, sportovní fyzioterapii, preventivní, zdravotní a kompenzační cvičení, manuální lymfodrenáž, klasické masáže.

## ARCHITEKT MV

Ing. arch. Martina Valčíková

[www.architektmv.cz](http://www.architektmv.cz)

Tel.: +420 737 215 065

E-mail: architekt.mv@gmail.com

Nabízím služby v oblasti architektury, stavitelství a designu. Zpracovávám architektonické studie staveb i interiérů, projekční práce včetně pasportu staveb a zajištění inženýrské činnosti (povolování staveb).

## INZERCE

# VAŠE REALITNÍ MAKLÉŘKA



REALITNÍ SPECIALISTA



## Služby pro klienty

- odhad nemovitosti zdarma
- vlastní hypoteční centrum náš zájemce má jistotu financování
- zpracování nabídky a zajištění potřebné dokumentace
- bezplatné právní a finanční poradenství

**Dana Markus Šnoblová**  
realitní makléřka

☎ +420 602 614 500

✉ [dana.markus@gpre.cz](mailto:dana.markus@gpre.cz)

🌐 [www.danamarkus.cz](http://www.danamarkus.cz)



# ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

## PROGRAM:

- 13:00 DÍLNY V ZŠ DOLNÍ MĚCHOLUPY
- 15:00 VYHLÁŠENÍ BĚHATLONU 2024  
VÁZÁNÍ ADVENTNÍCH VĚNCŮ A VÁNOČNÍ JARMARK
- 16:00 VYSTOUPENÍ DĚTÍ Z MŠ, ZŠ A LEONARDA
- 17:00 ROZSVÍCENÍ STROMEČKU  
ATMOSFÉRU DOLADÍ DJ S VÁNOČNÍM PLAYLISTEM



Datum akce: **1. prosince 2024**

Kde: **v parku za školou**

