



Provozní řád

Adaptačních kroužků Měchurka & Šupinka

I. Údaje o zařízení

Typ:	Adaptační kroužek
Název:	Adaptační kroužek Měchurka při Komunitním centru Dolní Měcholupy Adaptační kroužek Šupinka při Komunitním centru Dolní Měcholupy
Adresa:	Na Paloučku 704/11, Praha 10
Zřizovatel:	MČ Praha-Dolní Měcholupy
IČ:	00231347
Zastoupení MČ:	Bc. Jana Doláková, koordinátorka KCDM
Provozní doba:	Po-Pá 7:30 – 16:30 hod.

II. Péče o dítě

Adaptační kroužek doplňuje přirozenou výchovu v rodině, plně respektuje výchovné zaměření rodiny, její specifika a posiluje její výchovné působení. Usiluje o integraci dětí se sociální indikací. Plně respektuje *Úmluvu o právech dítěte* s ohledem na své specifické postavení, zejména článek 16, 18, 23 a 29. Osoby, pečující o dítě, je chrání před jakýmkoliv tělesným či duševním násilím. Program péče o dítě vychází z demokratických principů, opírá se o pedagogické, psychologické a hygienické normy péče o dítě předškolního věku. Zabezpečuje zdravý fyzický, psychický a sociální rozvoj dítěte, jejich spokojené prospívání v souladu s jejich přirozeností.

III. Zabezpečení budovy

Vchod budovy se dá odemknout klíčem, budova není volně přístupná.

Děti rodiče předávají po zazvonění na zvonek do AKM, vyzvedávají po zazvonění a přebírají dítě od pečující osoby. Informace rodičům o dětech a provozu AKM předává pouze pečující osoba nebo koordinátorka KC.

IV. Omlouvání nepřítomnosti dítěte

Nepřítomnost dítěte na vzdělávání z důvodu dopředu známé nepřítomnosti zákonný zástupce dítěte zapisuje do archu Docházky. V případě náhlého onemocnění dítěte omluví telefonicky do 8:00 hod. a AKM zajistí odhlášení dítěte ze stravování. Omlouvání dětí je možné osobně nebo telefonicky na čísle: 737 270 882 nebo na čísle na nástěnce adaptačního kroužku.

Po ukončení scházení dětí v 8:00 hod. se počet přítomných dětí nahlásí v ŠJ.

Rozcházení dětí domů:

Děti odcházejí domů po obědě v době od 12:00 do 12:30 hod. nebo po spánku ve 14:00 hod. Odchytky od uvedených provozních podmínek nutno předem projednat s pečující osobou AKM. Pokud dítě zůstane nevyzvednuté v AKM po ukončení provozu, jsou zákonní zástupci dítěte telefonicky kontaktováni. V případě, že se nepodaří telefonicky se s nimi spojit a dohodnout pozdější vyzvednutí dítěte, je pečující osoba povinna kontaktovat policii ČR a za přítomnosti sociální pracovnice MČ Praha 15 bude dítě převezeno do speciálního pracoviště. Pozdní příchod rodičů je evidován. Opakované pozdní vyzvedávání dítěte

je považováno za hrubé porušení Školního řádu a může být důvodem k ukončení docházky dítěte do AKM.

V. Režimové požadavky

Režim dne je přizpůsoben podmínkám AKM, respektuje dobu příchodu a odchodu dětí, jejich věkové zvláštnosti, potřeby, biorytmus a náročnost prováděných činností. Je volný, pevně je stanovena pouze doba stravování a odpočinku.

Scházení dětí: od 7:30 hod

Děti se věnují zájmovým činnostem nebo individuální činnosti. Po ranním scházení děti mohou využít posezení v komunitním kruhu.

Spontánní hry:

Probíhají po příchodu dětí, při pobytu venku a v odpoledních hodinách před odchodem domů podle potřeb, věku a schopností dětí.

Činnosti řízené

Probíhají denně po dopolední svačině podle potřeb, věku, schopností dětí a vlastního zájmu se řízených činností zúčastnit.

Pohybové aktivity

Pohybové aktivity probíhají v průběhu celého dne:

1. před dopolední svačinou – zdravotně zaměřené činnosti s náčiním, slovem nebo hudbou, pohybové hry, psychomotorické hry a prvky zaměřené na relaxaci
2. pobyt venku – řízené a spontánní pohybové činnosti, pohybové hry
3. po odpočinku – pohybové chvílky, hry, hudebně pohybové činnosti

Hygiena dětí

Vedeme děti k dodržování základních hygienických pravidel (umytí rukou po použití WC, čištění zubů po obědě). Snažíme se dodržovat dohodnutý čas na provádění hygieny.

Přesnídávka

Na stůl ve třídě jsou připraveny talířky, skleničky, džbán s nápojem a do potravinového boxu chleby. Děti pomáhají s přípravou stolů na svačinu. Chce-li dítě přídavek, přihlásí se. V případě potřeby děti mohou použít papírové kapesníky a ubrousky umístěné na polici. Použité kapesníky odkládají do koše.

Příprava na pobyt venku

Děti se oblékají a svlékají v šatně. Asistence dětem spočívá především v pomoci zapnout zipy, zavázat tkaničky u bot. Před opuštěním budovy se kontroluje upravenost oděvu dětí, počet dětí a zajistí se uzamčení budovy.

Pobyt venku

Je organizován mezi 9:30 – 11:40 hod., podle počasí a stavu ovzduší, při příznivém počasí i odpoledne. Pobyt venku může být zkrácen nebo zcela vynechán pouze při mimořádně nepříznivých klimatických podmínkách a při vzniku smogové situace. Pro pobyt venku je využívána uzavřená zahrada u objektu AKM. Při pobytu na zahradě se pečující osoba plně věnuje dětem a zajišťuje jejich bezpečnost při všech činnostech. Při pobytu venku jsou prováděny řízené i spontánní činnosti:

- sezónní činnosti
- pohybové hry
- prvky sportovních her
- jízda na dětských dopravních prostředcích
- poznávací činnosti

Příprava na oběd

Po příchodu z pobytu venku se děti přezouvají ihned za dveřmi a pod dohledem pečující osoby se převléknou do oblečení určeného pro pobyt v budově, svlečené oblečení urovnají do určených kapsářů. V případě potřeby dají mokré oblečení uschnout na topení. Do horní přihrádky uloží čepici s rukavicemi. V pátek děti odnášejí domů špinavé oblečení i pyžamo. Děti odcházejí na WC, provádějí hygienu, učešou se a odcházejí ke stolům.

Přípravu nádobí, příborů a mís s polévkou na stoly zajišťuje pečující osoba. Oběd je dovezen z MŠ a přichystán v kuchyňce.

Odpočinek

Vychází z individuálních potřeb dětí a probíhá od 12:30 do 13:30 hod. Všechny děti odpočívají při čtené nebo reprodukované pohádce. Vždy mohou uspokojit samostatně své hygienické potřeby. Lehátka s lůžkovinami a pyžama jsou uloženy ve skříni k tomu určené. Děti se svlékají a odkládají si na židličkách, pyžamo si oblékají na matraci, u které mají připravené přezutí, aby v případě použití WC během spánku nechodily naboso. Po spánku si děti svléknou pyžamo na postýlce, pak se na židličce obléknou. Probíhá hygiena.

Odpolední tělovýchovná chvilka

Možno procvičení na postýlce – pohybová hra, taneček, motivované cvičení.

Vyzvedávání dětí od 14:00 do 16:30 hodin. V čase kroužků prosím děti nevyzvedávejte (15:30-16:30).

VI. Péče o zdraví a bezpečnost dětí

Adaptační kroužek vykonává dohled nad dítětem od doby, kdy je odpovědný pracovník převezme od jeho zákonného zástupce nebo jím pověřené osoby, až do doby, kdy je opět předá jeho zákonnému zástupci nebo jím pověřené osobě. Předat dítě pověřené osobě lze *jen na základě písemného pověření* (Dohoda o zastupování rodičů), vystaveného zákonným zástupcem dítěte.

K zajištění bezpečnosti dětí při pobytu mimo území adaptačního kroužku stanoví koordinátor KC počet pečujících pracovníků tak, aby na jednoho dospělého připadlo nejvýše 6 dětí.

Pečující pracovníci dodržují při přesunech dětí při pobytu mimo území AKM po pozemních komunikacích tyto zásady:

- děti se přesunují ve skupině, a to nejvýše ve dvojstupech,
- skupina je zpravidla doprovázena dvěma pracovníky, z nichž jeden je na začátku skupiny a druhý na jejím konci,
- vozovku přechází skupina především na vyznačených přechodech pro chodce s použitím zastavovacího terče,
- při snížené viditelnosti používá dozor předepsané výstražné vesty,
- pro hry dětí využívají pouze známá a bezpečná místa,
- před hrou dětí mimo území AKM odstraní všechny nebezpečné věci a překážky (hřebíky, plechovky, ostré předměty apod.),
- plně se věnují dětem, před odchodem z pobytu venku zkontrolují počet dětí.

Při pobytu na hřišti či školní zahradě pracovníci zodpovídají za bezpečnost dětí, vedou děti k dodržování dohodnutých pravidel:

- ohleduplná hra vůči ostatním kamarádům,
- po skončení hry uklidit hračku na své místo,
- jakýkoliv úraz (oděrku apod.) ihned nahlásit,
- neopouštět zahradu bez souhlasu dozoru (použití WC)

VII. Stravování dětí

Strava je připravována v kuchyni školní jídelny, která je součástí mateřské školy. Podávání jídel je zajištěno v AKM.

Děti jsou vedeny k samostatnosti při vydávání jídla i stolování, pomáhají pečující osoby. Časový odstup mezi jídly je do 3 hodin. Zaměstnanci ŠJ jsou proškoleni o hygienických normách. Pomazánky jsou vyráběny těsně před podáváním svačinek. Teplota vydávaných jídel nesmí klesnout pod 70°C, zbytky jsou odváženy denně. Strava je připravována podle hygienických norem a receptur s dostatkem vitamínů, vlákniny a je pravidelně vyhodnocován spotřební koš.

Pitný režim dětí

Zajištěn po celý den. Od 8:00 hod. mají k dispozici děti konvici s nápojem a kelímky (podle přání dětí nápoj nalévá pečující osoba). Nápoje se obměňují: ovocné čaje, šťávy, minerálky, Dobrá voda apod.

VIII. Provozní podmínky a prostorové podmínky AKM

Prostorové podmínky a vnitřní uspořádání AKM umožňuje dětem dostatek místa pro jejich volné hry, odpočinek, osobní hygienu.

Pravidelně je sledováno vytápění a provádí se větrání místností. Přímé větrání – ráno před zahájením provozu, v době pobytu dětí venku. Je dodržován dostatečný pobyt dětí venku, při vhodném počasí je zařazován i v odpoledních hodinách. V kritických dnech (smog) je sledována čistota ovzduší. V jarních a letních měsících – při pobytu venku probíhá sprchování dětí, mlžení. Podpůrné aktivity:

- dechová cvičení
- každodenní zdravotně zaměřené tělovýchovné činnosti
- otužování vzduchem a vodou

AKM má pitnou nezávadnou vodu, odpadní voda je odváděna do kanalizační sítě. Denní režim respektuje věkové zvláštnosti dětí.

IX. Způsob nakládání s prádlem

Lůžkoviny jsou měněny každých 21 dnů nebo podle potřeby, pyžama mění rodiče každý týden. Prádlo je práno a mandlováno ve smluvní prádelně a je uloženo v k tomu určených a dobře větratelných policích ve skladu prádla. Čisté prádlo se skladuje odděleně od špinavého.

X. Ostatní

Ve všech prostorách AKM je zakázáno:

- kouření
- vstup se psy a jinými domácími zvířaty
- propagace politických stran a jiných hnutí a organizací
- požívání alkoholických nápojů a užívání drog
- vstup osob pod vlivem alkoholu a jiných omamných látek
- bez souhlasu koordinátora propagace (např. společenské akce, nabídky mimoškolních zájmových aktivit)