

ZPRAVODAJ



Periodikum
vydávané Městskou částí
Praha - Dolní Měcholupy

www.dolnimecholupy.cz



číslo 1 | únor 2024

ZDARMA

str. 12-13 /

**7 otázek
pro trenéra
Marka Girmana**



Sledujte nás: [MCDolniMecholupy](https://www.facebook.com/MCDolniMecholupy)





SLOVO STAROSTY

Vážení občané,

Na rozhraní starého a nového roku většinou rekapitulujeme ten starý a také si dáváme předsevzetí do toho nového. Pokud se podívám na minulý rok z pohledu Dolních Měcholup, mohl bych být spokojený, protože mnoho dobrého se povedlo. Zrovna tak bych mohl být nespokojený, protože se to nepodařilo tak, jak bych si přál. Do minulosti i budoucnosti však hledím pozitivně. Po dlouhé době jsme dokončili projekty, které se nám nedařilo zrealizovat. Rekonstruovanou kuchyni v MŠ jsme otevřeli na konci listopadu. Těsně před Vánoci jsme získali kolaudaci na komunitní centrum a zázemí sportovního klubu. Podařilo se rovněž vyřešit problém s lanovou dráhou na dětském hřišti. Investice MČ byly loni téměř 58.000.000 Kč. Z této částky jsme cca 38.000.000 Kč získali jako dotace. Další dotaci ve výši 24.750.000 Kč máme přislíbenou od Ministerstva práce a sociálních věcí na vybudování tří dětských skupin. Začátkem roku nám totiž přišla informace, že náš projekt byl doporučen k financování. Další dobrou zprávou je, že se podařilo rychle vyřešit administrativní problém na katastru nemovitostí ohledně pozemků, které v projektu nové školy v Malém háji využíváme pro uložení ornice ze staveniště a může být zahájeno územní řízení. Z těch drobnějších věcí se v minulém roce podařilo ve spolupráci s TSK realizovat 5 stojanů na 30 koloběžek u základní školy. V soutěži NEJpraxe Zdravých měst a regionů se náš adaptační kroužek Měchurka umístil na skvělém 4. místě.

Co v roce 2024 plánujeme? Rekonstrukci rodinného domu Ke školce 75 na prostory pro tři dětské skupiny. Získat územní rozhodnutí na novou školu v Malém háji i na cyklostezku do Uhříněvsí. Je neskutečné, že se to za celý minulý rok nepodařilo, ale nyní by již všechny dokumenty měly být tak, jak stavební úřad vyžaduje a vydání rozhodnutí by mělo být otázkou několika měsíců. V podobném očekávání jsme rovněž



u vydání územního rozhodnutí na stavbu obchvatu Dolních Měcholup. Zde se však musí "pochlápít" odbor investic Magistrátu hlavního města Prahy, který toto vyřizuje.

Dále bojujeme proti nadzemní variantě vysokorychlostní trati. Bojujte s námi a zapojte se do připomínek v pocitové mapě i do workshopů o její podobě. Upozorňuji, že jakákoliv nadzemní varianta nezvratným způsobem zasáhne do krajinného rázu a charakteru Dolních Měcholup. Snaha o propojení staré a nové části Dolních Měcholup pomocí parku bude pouhou iluzí, protože se mezi ně postaví bariéra vyšší než patrový rodinný dům a dlouhá přes kilometr.

24. února nás čeká tradiční Hasičský bál a na 6. dubna 2024 chystáme, po dopolední akci "Uklidíme Česko", slavnostní otevření budovy komunitního centra a zázemí sportovního klubu. Při této příležitosti bude také promítnut film Odkaz dolnoměcholupských o historii Dolních Měcholup. Pro ty, kteří se nemohli zúčastnit prosincového promítání, to bude dolnoměcholupská premiéra.

Jelikož jsem Vám minule omylem popřál dobrý vstup do roku 2023, rád bych to nyní napravil a přeji Vám všem, aby rok 2024 byl naplněn událostmi, které Vám přinesou radost a energii, a to nejen v Dolních Měcholupech, ale kdekoli na tomto světě.

Váš starosta Jiří Jindřich

ZPRAVODAJ

PERIODICKÝ TISK vydávaný Městskou částí Praha - Dolní Měcholupy
Dolnoměcholupská 168/37, 111 01 Praha 10
Evidenční číslo: MK ČR E 21639
Distribuce: zdarma do schránek obyvatel této městské části
Náklad: 1800 ks
Ceník inzerce: www.dolnimecholupy.cz/inzerce-zpravodaj
Příjem inzerce a příspěvky do Zpravodaje zasílejte prosím na e-mail: zpravodaj@dolnimecholupy.cz

Redakce: Karolína Valová

Grafická úprava a sazba: Michaela Bartolomějová

Uzávěrka příspěvků pro následující číslo nejpозději do 01. 03. 2024.

Redakční rada: Ing. Luboš Ježil

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, chyby v tisku vyhrazeny.

Foto na obálce: Freepik



OBSAH

	2-5 / INFORMACE Z RADNICE Slovo starosty Usnesení zastupitelstva
	6 / KOMUNITNÍ CENTRUM KCDM a Měchurka
	7 / ŽIVOT V OBCI Nová kuchyně MŠ Dolní Měcholupy
	8-9 / ŠKOLA Zimní dění na ZŠ Dolní Měcholupy Zápis do 1. tříd
	10-11 / HASIČI Shrnutí loňského roku
	12-13 / SPORT 7 otázek pro trenéra Marka Girmana
	14-15 / SENIORŮ Ze života klubu seniorů
	16-17 / VOLNÝ ČAS Leonardo
	18 / INZERCE
	19 / KONTAKTY



07. 03. 2024

ŠKOLNÍ FÓRUM | str. 20

SVOZ TŘÍDĚNÉHO ODPADU

Vážení spoluobčané,

žádáme Vás o **spolupráci při optimalizaci svozu tříděného odpadu**. Se zavedením multikomoditního sběru došlo k omezení počtu nádob na stanovištích tříděného odpadu. Pro zlepšení stavu je třeba doložit, že k přeplnění nádob dochází opakovaně. Prosíme Vás proto o zaslání fotografií přeplněných nádob společně s informací, který den a v kolik hodin byla fotografie pořízena a na kterém stanovišti. Stanoviště jsou buď označena přímo číslem anebo je možné je označit konkrétní adresou, např. stanoviště proti č.p. xxx. Fotografie pošlete, prosím, na adresu vystavba@dolnimecholupy.cz.



1.

VYFOTTE PŘEPLNĚNÉ NÁDOBY



2.

POŠLETE FOTKU EMAILEM
S DATUMEM, ČASEM, ČÍSLEM STANOVISŤE
NEBO ADRESOU a ČÍSLEM POPISNÝM:
vystavba@dolnimecholupy.cz





USNESENÍ ZASTUPITELSTVA

Zastupitelstvo MČ Praha-Dolní Měcholupy na svém 11. veřejném zasedání, konaném dne 18. 12. 2023

v zasedací místnosti úřadu, neschválilo žádné usnesení: Zastupitelstvo nebylo usnášeníschopné. Zasedání se musí účastnit nadpoloviční většina zastupitelů. Přítomno bylo pouze 6 zastupitelů. Z toho důvodu nemohlo být zasedání zahájeno a bylo dle jednacího řádu svoláno zasedání nové, konané ve lhůtě do 15 dnů.

Zastupitelstvo MČ Praha-Dolní Měcholupy na svém 12. veřejném zasedání konaném dne 2. 1. 2024

v zasedací místnosti úřadu, schválilo tato usnesení:

USN 12/1: **Areál Za Zastávkou**

VZALO NA VĚDOMÍ:

- skutečnost, že s ohledem na způsob vypsání záměru (č.j. 1496/2023), zveřejněného na úřední desce MČ od 27. 9. 2023 do 16. 10. 2023, může být pachtovní smlouva ze dne 25.10.2023, uzavřená mezi Městskou částí Praha-Dolní Měcholupy a SBEKO s.r.o., označena za neplatnou

POVĚŘILO:

- Radu MČ formulováním a uzavřením dohody o narovnání se společností SBEKO, s.r.o., jejímž předmětem bude ukončení pachtovní smlouvy uzavřené 25.10.2023 mezi Městskou částí Praha-Dolní Měcholupy a SBEKO s.r.o.
- Radu MČ přípravou vypsáním nového záměru dle § 36 odst. 1 zákona č. 131/2000 Sb., o hlavním městě Praze na propachtování Areálu Za Zastávkou na dobu 6 měsíců

USN 12/2: **Snížení negativních dopadů z provozu průmyslové zóny na obytnou zástavbu**

VZALO NA VĚDOMÍ:

- usnesení Rady MČ č. 31/3/23 z 4. 12. 2023
- rozhodnutí odboru ochrany prostředí Magistrátu hl. m. Prahy o povolení k provozu zařízení ke skladování, sběru a úpravě odpadů žadatele, společnosti TASY s.r.o., IČ: 269 36 321
- vznik pracovní skupiny k této problematice ve složení Bc. Jana Doláková, Ing. Vladimír Študent a Kateřina Tomíčková

USN 12/3: **Změny územního plánu**

VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILLO:

- navrženou změnou Územního plánu týkající se pozemků parc. č. 701/1, 701/142, 701/143, 701/146 a 701/123 v k.ú. Dolní Měcholupy a připojení MČ k této žádosti
- připojení MČ k žádosti o změnu Územního plánu HMP na týkající se pozemků parc. č. 621/5, 621/6, 621/8, 637/19 a 637/28 v k.ú. Dolní Měcholupy a rozšířením žádosti o pozemky č. parc. 625/6 a 805/1 v k.ú. Dolní Měcholupy

VZALO NA VĚDOMÍ a NESCHVÁLILLO:

- pořízení změny územního plánu týkající se pozemku parc. č. 641/1 v k.ú. Dolní Měcholupy

Průběh hlasování k jednotlivým usnesením najdete v textech zápisů ze zasedání zastupitelstva na www.dolnimecholupy.cz v sekci Zastupitelstvo -> Zasedání zastupitelstva, kde najdete i audiozáznam z jednání zastupitelstva a stenografický přepis jednání ZMČ. Zápis v listinné podobě je k dispozici v kanceláři tajemnice ÚMČ Praha - Dolní Měcholupy, stejně jako i celá znění usnesení ZMČ.

Šárka Fořtová, tajemnice ÚMČ

INZERCE

VAŠE REALITNÍ MAKLÉŘKA



Služby pro klienty

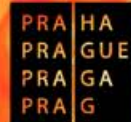
- odhad nemovitosti zdarma
- vlastní hypoteční centrum náš zájemce má jistotu financování
- zpracování nabídky a zajištění potřebné dokumentace
- bezplatné právní a finanční poradenství

Dana Markus Šnoblová
realitní makléřka

☎ +420 602 614 500
✉ dana.markus@gpre.cz
🌐 www.danamarkus.cz

Použité spreje patří do směsného odpadu!

Při nesprávném třídění vzniká riziko exploze a požáru.





KCDM A MĚCHURKA



Komunitní centrum už budeme brzy plně využívat v nové budově a moc se na to těšíme. Zatím ještě v prostorách naší "staré" Měchurky tvoříme, tančíme, zpíváme i cvičíme. Vánoční besídka pro rodiče se povedla a už se chystáme na přespávačku a taky výlet, hned jak nám to počasí dopřeje.

Největší zájem je o náš kroužek tanečků, jak taky v Dolních Měcholupech jinak, že. Naše chůva se neustále zdokonaluje a nyní hraje dětem ke zpívání na ukulele. Jak jistě víte, prostory komunitního centra jsou k dispozici i pro další aktivity. Své narozeniny tu tentokrát oslavila naše absolventka Emmička.

Pro dětské oslavy je tento prostor opravdu vhodný. Děti tu mají dostatek místa i hraček a lze využít i naši kuchyňku a její vybavení.

Prvního března oslaví Měchurka rok provozu, tak už vymýšlíme, co podnikneme!

Za KCDM koordinátorka Jana Doláková
a chůva Kateřina Pokorná

rodina@dolnimecholupy.cz



NOVÁ KUCHYŇĚ MŠ DOLNÍ MĚCHOLUPY

Ještě v roce 2023 se nám podařilo dokončit rozsáhlou rekonstrukci kuchyně ve školce, ale do Zpravodaje se to již nevešlo. Určitě to tu však nesmí chybět. Celý náš prima tým kuchařek se s novým vybavením sžívá od konce listopadu 2023 a děti i paní učitelky se těší ze znovuotevření prostor jídelny. Brzy všechny strany vyzpovídáme abychom zjistili, jak se jim nová kuchyně líbí.





ZIMNÍ DĚNÍ NA ZŠ DOLNÍ MĚCHOLUPY



Vánoce i vstup do nového roku je za námi. Zima, ač v Praze nedoprovázená sněhem, právě vrcholí. Jak je dobrým zvykem, přinášíme vám pravidelné ohlednutí za prosincovými a lednovými událostmi na naší škole.

První adventní neděli zpříjemnily vánoční dílny. Rodiče i děti zdobili perníčky, tvořili vánoční dárky z korálků a keramiky nebo vyráběli ozdoby na vánoční stromček. Odpoledne žáci pěvecky vystoupili v parku u školy. Po povedeném vystoupení tu syčravé zimní přítmi rozsvítil vánoční stromek.

Mikuláš dodržel každoroční tradici a opět zavítal i k nám na školu. S ním přišel i četný andělský a čertovský doprovod. Během dopoledne navštívili všechny třídy. Sice měli čertové hodně práce, nakonec si však všechny děti odnesly malý mikulášský dárek.

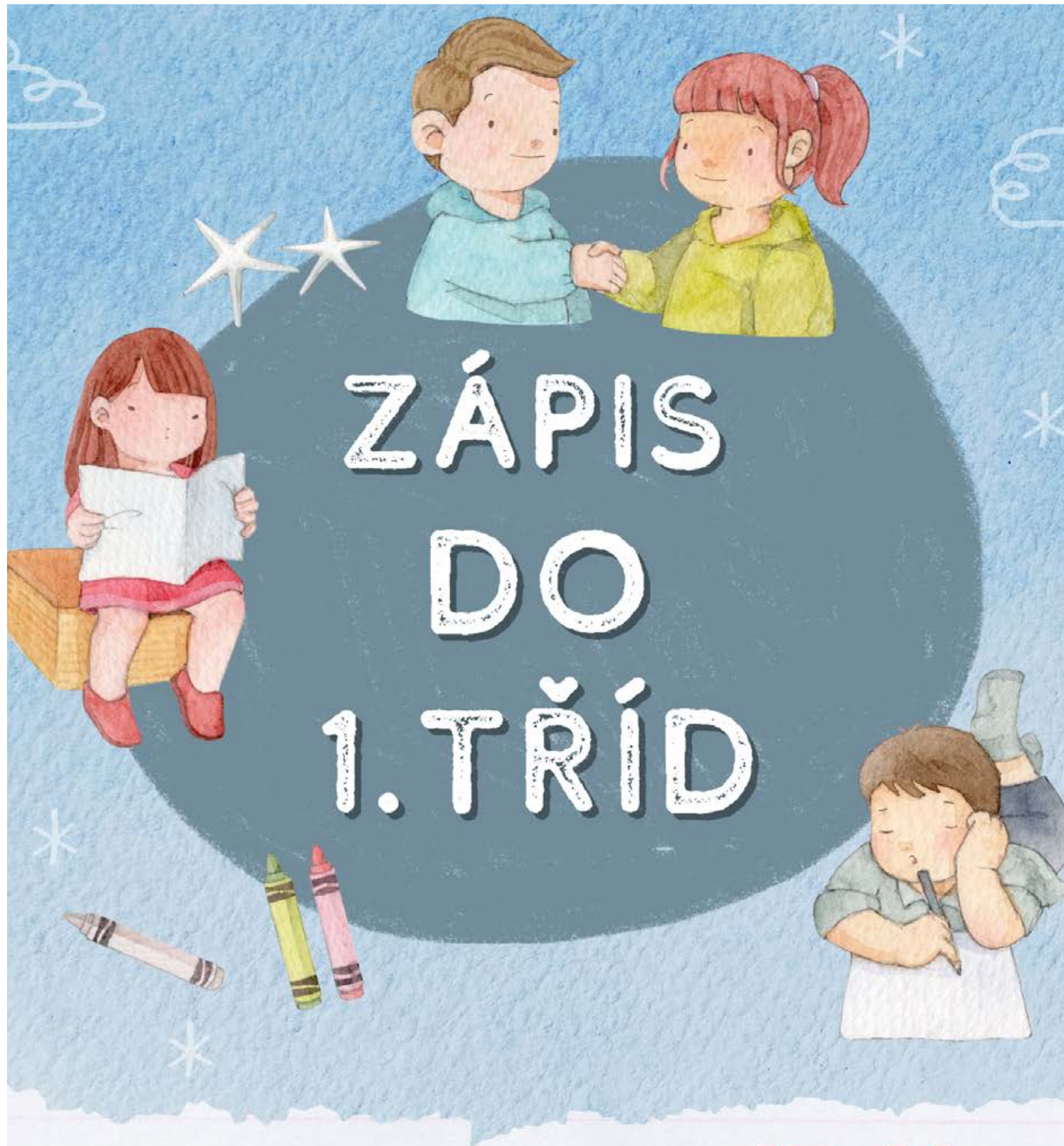
Čtvrteční odpoledne 14. prosince ve školní družině ozvláštnilo Divadélko Koloběžka. To zahrálo pohádku o veselém vánočním stromčku. Vánoční atmosféru pak přineslo společné zpívání koled i zdobení netradičního stromku.

Jubilejní 20. ročník oslavil náš školní turnaj v dámě. Do něj se zapojily všechny třídy. Šampioni třídních kol se utkali ve velkém finále na šachovnici v atriu školy. To nabídlo střetnutí plná strategie, napětí i upřímných emocí. Sláva vítězům, čest poraženým!

Lyžařsko-snowboardový kurz

Už po Vánocích, mezi 8. až 12. lednem, odjelo 33 žáků pátých ročníků na lyžařsko-snowboardový kurz do Pece pod Sněžkou. Děti se během pobytu vypravily na všechny možné i nemožné sjezdovky, učily se co nejlépe lyžovat či snowboardovat a užívaly si na lednové poměry neobvykle slunné počasí. Pobyt obohatily večerní programy, kde si žáci vyzkoušeli nejrůznější hry a zvolili si krále a královnu kurzu. Závěrečný večer byly děti symbolicky pasovány na skutečné lyžaře a snowboardisty.

ZŠ Dolní Měcholupy



ON-LINE REGISTRACE OD 1. 4. 2024
NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH ŠKOLY

Podávání přihlášky, co s sebou,
kritéria přijetí
a spoustu dalších důležitých
informací najdete na www.zsdm.cz

17.-18.

DUBEN 2024

**V BUDOVĚ ZŠ DOLNÍ
MĚCHOLUPY**



NAŠI HASIČI STRÁVILI V MINULÉM ROCE U ZÁSAHŮ VÍCE NEŽ 105 HODIN

I přes pokles počtu výjezdů v roce 2023 naši hasiči strávili u zásahů přes 105 hodin, celkově za minulý rok vyjžděli naši hasiči 73 krát k různým událostem. V roce 2022 měli výjezdů přesně 100. Z hlediska statistiky nejčastěji vyjžděli v roce 2023 k požárům, těch měli celkem 37, druhým nejčastějším typem výjezdu byla technická pomoc (26 krát). První výjezd v tomto roce přišel hned třicet minut po půlnoci, kdy naši hasiči vyjžděli na Černý most k požáru kontejnerů a následně pokračovali k dalším pěti požárům, všechny vznikly od zábavní pyrotechniky.

Statistika výjezdů

Z hlediska složení výjezdů jsme se vrátili opět do předchozích let před propuknutí pandemie covid a následnou krizí spojenou s přílivem ukrajinských uprchlíků. „Celkově jsme vyjžděli k menšímu počtu událostí než v předchozích letech, což souviselo s tím, že po několika letech minulý rok Prahu, potažmo celou zemi, nepostihla žádná mimořádná událost jako byla pandemie covid nebo příliv uprchlíků související s válkou na Ukrajině. Menšímu počtu

výjezdů v minulém roce pomohlo i poměrně klidné léto, kdy nám výrazněji poklesl počet požárů porostů v souvislosti se suchem a letním počasím,“ říká JUDr. Ing. Petr Vltavský, velitel jednotky.

Počet výjezdů celkem: 73

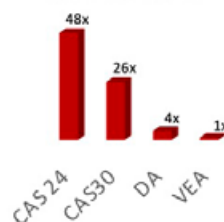
počet výjezdů v roce 2022: 100 (-27%)



- Požáry
- Technická pomoc
- Ostatní pomoc
- Planý poplach
- Dopravní nehoda

Celkově jsme strávili u zásahů přes 105 hodin.

Technika u zásahu:



Naše technika najela k zásahům přes 200 km.

Pořadí u zásahu:
29x první
22x druhé
6x třetí
...



Zásah v Malém Háji

Mezi výjezdy, které je třeba z hlediska minulého roku zmínit, patří zejména ten, který se odehrál ke konci srpna v Malém Háji. Jednalo se o požár elektrické rozvodny v bytovém domě, který jsme hasili pomocí CO2 hasících přístrojů. Vzhledem k tomu, že došlo k velkému úniku zplodin kouře bylo velitelem zásahu rozhodnuto o evakuaci celého objektu. „Celkem se nám z objektu podařilo spolu s našimi profesionálními kolegy zachránit 62 osob a několik domácích zvířat,“ doplňuje JUDr. Ing. Petr Vltavský. Z hlediska počtu zachráněných osob a uchráněného majetku se tak jedná, co do rozsahu, asi o největší výjezd minulého roku.

Hasiči pomáhají i naší městské části

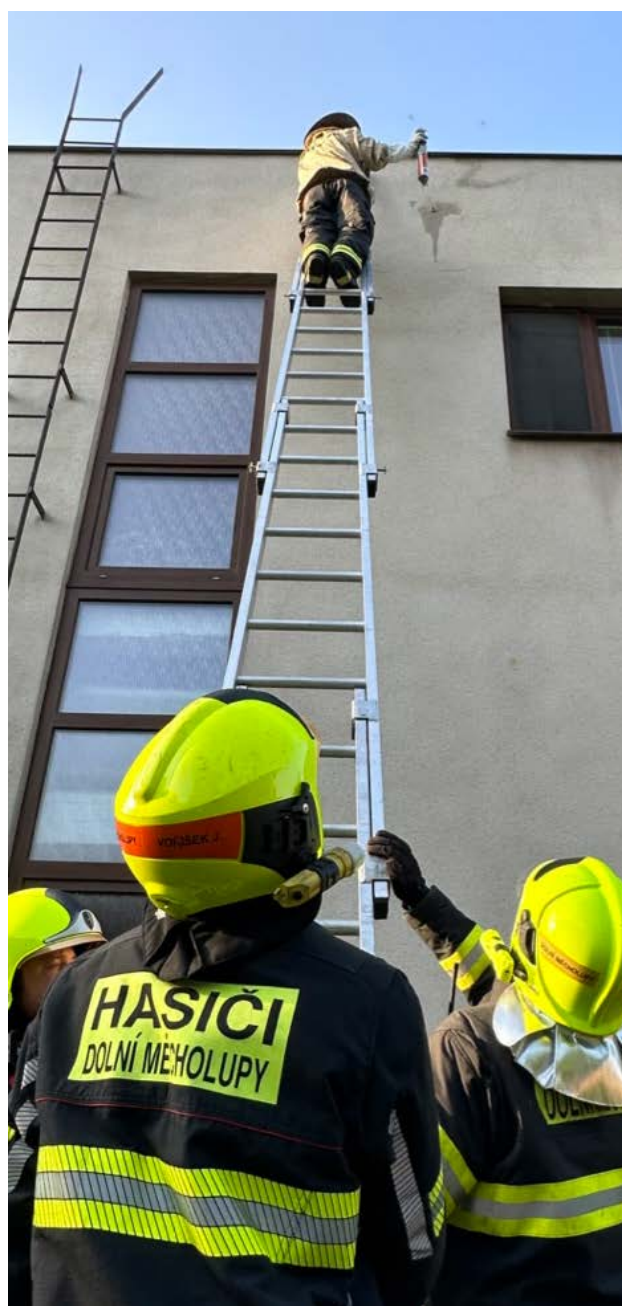
Mimo svojí výjezdovou činnost se hasiči v roce 2022 jako již tradičně podíleli na organizaci několika akcí v naší městské části jako bylo stavění májky a pálení čarodějnic, tradičního Setkání za školou nebo Svatomartinským bálem. Bezpočet akcí jsme zajistili i pro ty nejmenší nejen z naší městské části, ale i těch okolních.

Vzhledem k probíhajícím stavebním úpravám na měcholupském fotbalovém hřišti jsme pomohli našim fotbalistům několikrát pokropit trávník, aby i v těch nejteplejších dnech nepřišel k úhoně.

V naší městské části jsme několikrát vyjeli pomoc našim občanům s odstranění nebezpečných vosích či sršních hnízd nebo ke spadlým stromům po vydatných bouřkách.

Minulý rok se navíc po dlouhé odmlce konal opět Hasičský bál, na který se budete moci těšit i tento rok, a to již 24. v dolnoměcholupské víceúčelové hale.

Ing. Jakub Jelínek, velitel družstva





7 OTÁZEK PRO MARKA GIRMANA, šéftrenéra mládeže SK Dolní Měcholupy

Marku, v prvním Zpravodaji roku 2024 by jistě nemělo chybět určité ohlédnutí. Jak byste jako šéftrenér naší mládeže zhodnotil loňský rok?

Rok 2023 byl opravdu náročný, ale nečeká nás nic lehkého ani další roky.

Z pohledu sportovních výsledků musím zmínit úspěch výběru ročníků 2014 a 2015 ZŠ Dolní Měcholupy, který vyhrál Pražský dětský fotbalový pohár 2023. Na mezinárodním turnaji o Českého Lva Neštěmice se výběr ročníků 2014 a 2015 umístil na 9. místě ze 48 účastníků. Pro náš malý klub jsou to neocenitelné úspěchy.

Z pohledu rozvoje a směřování mládeže se nám podařilo zkvalitnit tréninky, zakoupili jsme další fotbalové pomůcky a fotbalové brány, abychom mohli hráčům poskytnout více fotbalových hřišť a vytvářet rozmanitější tréninky.

Zvýšili jsme počet trenérů a jejich kvalifikaci. Teď disponujeme čtyřmi trenéry s licencií UEFA C a třemi FAČR C. Zapojili jsme do tréninků atletickou trenérku. A nesmím zapomenout ani na výpomoc rodičů.

Co se týče soutěží pod hlavičkou FAČR, přihlásili jsme starší přípravku do lepší soutěže hrané současně na dvě hřiště. Mladší přípravku do dvou soutěží. Chtěli jsme si tím vyzkoušet oba modely v praxi, kde jeden je náročný na počet dětí, druhý náročný pro trenéry. Na konci sezóny si vyhodnotíme oba modely

a rozhodneme o další sezoně. Ale již teď víme, že v případě dvou hřišť bojujeme s počtem dětí proti víkendům strávených na chalupách, horách nebo proti jiným volnočasovým aktivitám.

Zlepšili jsme spolupráci s okolními kluby FK Čechie Dubeč a SK Viktoria Štěrboholy. Trenérům se podařilo sehnat několik zajímavých soupeřů jako je např. FC Tempo Praha.

Velké poděkování si zaslouží také organizátoři charitativního dětského turnaje „Kopej za dobrou věc“ a trenéři za úspěšný první fotbalový kemp a soustředění, kde jsme překročili hranici účasti více než dvacet dětí.

Za všemi těmi malými úspěchy se skrývá obrovské množství práce a času stráveného mimo pracovní dobu, místo času stráveného s rodinou. A za to patří všem velké díky.

Jaké máte vize a plány pro letošní rok?

I když jsme malý klub, tak máme své cíle, které se snažíme plnit v krátkodobém i dlouhodobém horizontu, v závislosti na náročnosti a penězích. Některé dlouhodobé bych nazval vizemi nebo spíše sny.

Ty krátkodobé se týkají v pravidelném zlepšování podmínek pro trénování dětí. Každý rok máme za cíl udržet zájem o fotbal u co největšího počtu dětí tak, abychom mohli každé dva roky postavit novou kategorii. To znamená, že musíme vytvářet fungující celek, který tvoří vedení, trenéři, děti a rodiče.



Vedení vytváří lepší podmínky pro práci trenérů a zázemí pro rodiče. Trenéři mohou kvalitními tréninky vzbudit zájem a radost z fotbalu u dětí. Rodiče přispívají obětováním víkendů. V podmínkách malých klubů se jedná o začarovaný kruh.

Už na začátku roku jsme v klubu zavedli aplikaci EOS, která slouží pro komunikaci s rodiči. Doufáme, že zlepší informovanost o trénincích, zápasech a jiných aktivitách.

Plánujeme postavit plot místo odstraněných buněk. V novém zázemí bychom chtěli vybavit šatny novým nábytkem a vymalovat v barvách klubu.

Pro rodiče bychom chtěli poskytnout prostory na relaxaci nebo práci v průběhu tréninků. Dále nás čeká příprava na jarní část sezóny, příměstský tábor a soustředění.

Nesmím zapomenout na dva charitativní turnaje. Po loňském velkém úspěchu si 22. června zopakujeme „Kopej za dobrou věc“, čímž podpoříme rehabilitační společnost Dr. Vojty a nejménovanou obyvatelku Dolních Měcholup.

V sobotu 15. června proběhne charitativní zápas našeho A mužstva proti Real Top Praha (tým složený se sportovců a umělců). Výtěžek půjde na Běh pro útluky a na Autalk Nadační fond Kateřiny Sokolové (finančně pomáhá rodinám s dětmi s autismem).

Z dlouhodobých plánů bych zmínil projekt rekonstrukce umělé plochy, kterou chceme zvětšit a prodloužit.

K vizím až snům bych zařadil vybudování všech kategorií do A mužstva a s tím související problematiku tréninkových ploch pro tolik kategorií a dětí. To jsou témata, na které si pravidelně klademe otázky.

Samozřejmě do plánů chceme zahrnout i to, co se nám minulý rok nepodařilo. Zlepšit komunikaci na sociálních sítích a informovanost na webovské stránce, což souvisí s časovými možnostmi pro vytváření obsahu. Jak vidíte, není toho málo.

Co čeká mládež v rámci přípravy na jaro?

V zimní přípravě jsme trochu omezení tréninkovými možnostmi a hracími plochami. Mini a mladší přípravka trénují ve sportovní hale ZŠ. Starší přípravka trénuje na venkovním hřišti s umělou trávou.

Co se týče zápasů, mladší přípravka se pravidelně účastní halových turnajů v Říčanech.

Starší přípravku jsme přihlásili na zimní ligu 7+1, která měla sloužit jako příprava na příští sezónu mladších žáků. Bohužel nám tento turnaj nesplnil očekávaný účel z důvodu větších absencí.

Trenéři ještě domlouvají přípravné zápasy s SK Čechie Dubeč, FK Viktoria Štěrboholy a dalšími kluby, aby si zahrálo co největší počet hráčů.

Jarní část sezony na přírodní trávě zahájíme 2. dubna, první venkovní zápasy hrajeme již 31. března.

Plánujete v jarní části sezony účast na některém z větších turnajů?

Vzhledem k tomu, že sezóna je náročná a hraje se skoro každý víkend až do června, jsme jako náhradník přihlášený pouze na mezinárodní turnaj o Českého Lva v Neštěmice. Zúčastní se ho výběr hráčů ročníku 2015 a 2016.

Jak se těšíte na nové zázemí? Přijdou s jeho používáním nějaké změny?

Zázemí je důležitým článkem pro fungování všech klubů, zejména v nepříznivém počasí. Slouží jak pro trenéry, děti, tak i pro rodiče. Zatím máme myšlenku, že bychom některé prostory využívali v případě nepříznivého počasí na strečink, posilování anebo společenské aktivity, např. společné sledování zápasů. Myslím si, že to může být jeden z faktorů, ke kterému určitě rodiče budou přihlížet v případě výběru klubu pro jejich dítě, kromě kvality tréninkových jednotek. Když nad tím přemýšlím, je potřeba co nejdříve otevřít bufet.

V loňském roce proběhl letní fotbalový kemp. Plánujete ho v letošním roce zopakovat?

Na základě reakcí od rodičů měl fotbalový kemp pod vedením našich trenérů úspěch, takže si neumím představit, že by ho trenéři nechtěli zopakovat. Dostanou to nařídí! 😊

Tento rozhovor možná čtou také rodiče malých i větších Dolnoměcholupáků, kteří by se chtěli zapojit do tréninku. Je to možné? A pro jaké ročníky je to aktuální?

Budeme velmi rádi, když se k nám připojí co nejvíce dětí. Jarní tréninky začínají od 2. dubna 2024 na přírodní trávě. Zapojit se můžou ročníky narození 2013 a mladší. Kontakty najdete na stránkách SKDM v sekci skdm.cz/kontakty/.

Na závěr bych chtěl poděkovat všem členům klubu, trenérům, rodičům, úřadu i firmám, jednoduše všem, kteří se přímo nebo nepřímo podíleli a podílejí na podpoře klubu v jeho fungování. Bez nich bychom si nemohli dávat takové cíle.



Karolína Valová



ZE ŽIVOTA KLUBU SENIORŮ DOLNÍCH MĚCHOLUP

Členové dolnoměcholupského klubu seniorů jsou různorodí, ale jedno mají společné: chtějí se setkávat a užívat si navzdory bolavým zádům a kloubům krásné stáří se sobě podobnými sousedy. Jezdí na výlety po vlastech českých, někdy dokonce i po slovenských, německých či polských, společně si ozdravují tělesnou schránku v lázních nebo chodí do divadel. V důchodu se toho dá stihnout ještě dost, na co jsme dříve kvůli práci neměli čas! Tak si zase po dvou měsících připomeňme, co jsme spolu nedávno zažili.



Rozsvícení vánočního stromu

Úřadem organizovanou akci v parku za školou 3. prosince Klub seniorů pojal jako další příležitost znovu se neformálně setkat. Akce sice začínala už odpoledne za světla, ale senioři měli stanovený čas setkání „chvilí před pátou“ a navzdory zimě a sněhu se nás tam sešlo víc než dost a kalíšek svařeného vína nám tu přírodu přece jen trochu ohřál. Chtěli jsme se všichni společně u této výjimečné akce vyfotit před rozsvíceným stromečkem, ale jsme rádi, se nám mezi neustále proudícími účastníky akce podařilo sehnat na jedno místo aspoň tu skupinku na obrázku.



Divadla a koncerty

Letos jsme zvolili za hlavní stan našeho kulturního vyžití Hudební divadlo v Karlíně. Vybrali jsme čtyři muzikály: Slunce, seno, jahody, Anděl páně, Legenda jménem Holmes a Milovat k smrti (o Edit Piaf), na něž se členové klubu hlásili podle svých preferencí. Divadlo se modernizuje, pevné kulisy střídají filmové animace. Dalo by se říci, pokrok je pokrok, ale ten, kdo v Karlíně už dlouho nebyl, mohl být poněkud překvapen modernizací hned u šatny. „Šatna kus / 20 Kč“. Ale změna je život. V závěru roku se ještě přihlásila o své skupina milovníků chrámové hudby, a tak byla možnost v té vánoční atmosféře k muzikálům vyslechnout 7. prosince i Adventní koncert tradičně i moderně v Evangelické kapli na Vinohradech.



Slavnostní schůze U Tomáše

Poslední schůzi klubu (28. prosince v pivnici U Tomáše) jsme pojali jako slavnostní, předsilvestrovskou. V úvodu jsme si v krátkosti připomněli všechny akce klubu, které jsme uspořádali za celý rok 2023, a nastínili připravované akce pro první pololetí roku 2024. Těž jsme představili i členy, kteří se v 2. pololetí dožili významného životního jubilea a popřáli jim hodně sil do let dalších.



Asi zlatý hřeb oficiálního programu byla návštěva paní místostarostky Jany Dolákové, která nás vřele pozdravila a kladně zhodnotila naši práci, kterou ÚMČ hmotně podporuje. A pak už nastoupil nezdolný harmonikář Honza Dvořák, který s počáteční podporou několika dobrovolných zpěváků, vyzval přítomné k tanci. Sice na improvizovaném parketu si mohly najednou zatančit sotva dva páry, několik tanečních kreačí mohla předvést i paní místostarostka. V průběhu tance dámy z kroužku šikovných rukou pod vedením Hanky Brejlové organizovaly tombolu z vlastních výtvorů, vyhrával každý.

Na počátku roku jsem si postěžoval, že je pro nás zasedačka ÚMČ malá, že musíme v létě schůzovat pod širým nebem na zahradě pečovatelského domu, a když jsme kvůli počasí museli být pod střechou, schůzovali jsme U Tomáše. Ale letos je nás ještě o 3 víc, už 88. (Sice se nových přidalo pět, ale

jak už to tak v životě chodí, bohužel dvě členky na nás už musíme shlížet shora.) Ale v zimě, kdy kuřáci už nemohou postávat na verandě, je nám malá i pivnice U Tomáše. Proto doufáme (a pevně věříme), že příští, tentokrát výroční schůzi v únoru 2024, už budeme moci uspořádat v nové sportovní klubovně.

Kino pro seniory

Už tradičně se každou první středu v měsíci v 10 hodin scházíme v kině Účko v Uhříněvsi, kde se pro seniory zdarma promítají filmy z české filmové distribuce. 3. ledna byl na programu nový komediální film Jak přežít svého muže. Samí populární herci, dalo by se říci dobrý příběh o pocitech osamělých žen středního věku, byt několika sousedům, kteří ještě pamatují filmy o cudných venkovských děvenkách, se zdál jako poněkud pornografický. Ale ani to nebylo v žádném případě přijato s nevolí, ba naopak jako poučení o problematice genderově svobodné volby partnerů v moderní době.

Závěrem:

Na Štědrý den odpoledne jsem se šel s manželkou projít po naší obci. A když jsme se vraceli, v parku za školou jsme viděli u fontánky postávat skupinu mladých Měcholupáků v družném hovoru, asi tak ve věku našich dětí - plus minus kolem padesátky, většinou mužů. Bylo chladno, popíjeli něco z termosek, tak jsme se jich šli zeptat co tam oslavují. Prý nic, jen se tady pravidelně scházejí každý rok na Štědrý den ve 3 hodiny odpoledne. No možná proto, aby doma nepřekáželi Ježíškovi. Ale bylo krásné, že řada z nich nás znala, všichni nám podávali ruce a přáli všechno nejlepší do nového roku. Domů jsme přišli s jistotou, že máme v Dolních Měcholupech tolik mladých sousedů, kteří se snaží obdobně jako Klub seniorů, aby byly Dolní Měcholupy i nadále dobrým místem pro žití.

Jiří Škába,
předseda Klubu seniorů DM



LEONARDO
CENTRUM VOLNÉHO ČASU

Centrum volného času LEONARDO

pravidelné kroužky a kurzy – akce pro veřejnost –
soutěže pro děti – přednášky pro dospělé – příměstské
tábory – oslavy

Nový rok je tu. Nabízelo by se dát si nějaké pořádné předsevzetí. Ale jaké? Líbivé, ale nereálné? Nebo naopak skromné a méně populární, ale s realističtějším rámcem? Asi jako se vším, zlatá střední cesta bude dobrou volbou. Za Leonardo máme dva cíle. Prvním z nich je být i nadále bezpečným záze-
mím pro všechny děti i dospělé, kteří navštěvují naše kurzy. Snad se nám to daří, chodíte k nám (doufejme) rádi a máte se s námi fajn ☺ A tou druhou metou je úspěšné zdo-
lání přijímacích zkoušek na gymnázia a talentových zkoušek na umělecké školy u všech našich žáků, kterým s intenzivní přípravou pomáháme. Držíme si vysokou úspěšnost, tak snad i letos se vše vydaří podle plánu a přání všech zúčastněných.



Když je řeč o přijímacích zkouškách, byla by škoda nezmínit novinku v naší nabídce, vlastně dvě. Tou první a dosud velice úspěšnou jsou skupinové kurzy **Jak se (ne)zbláznit z přijímaček**. Pod vedením MUDr. Lindy Jiráskové se děti připravují na vypjaté situace, které mohou při přijímacích zkouškách nastat. Dále se učí, jak zvládat stres a jak analyticky myslet, i když to zdánlivě situace neumožňuje. Kurzy se setkaly s velkým ohlase-
sem, a tak jsme moc rádi, že můžeme ve spolupráci s paní doktorkou pokračovat. V blízké době chystáme jednorázový workshop pro rodiče, které naopak chceme navést ke správné podpoře svých dětí v otázce soustředění a učení.

Druhou novinkou jsou **individuální lekce psychoterapie**, které si lze s paní doktorkou domluvit. Pro více informací nás neváhejte kontaktovat na info@leonardos.cz.



Ač je rok 2024, stálo by za to ohlédnout se za děním v prosinci. V první půli prosince jsme s naším poloprofesionálním **divadelním souborem Kejklíři** poprvé odehráli školní představení, a to dokonce dvě. Obě byla vyprodána! Na jevišti herci inscenovali své nejnověji nastudované dílo, **Hamleta**. Soubor se nesnaží o moderní pojetí klasických her. Naopak zaměřuje pozornost na emoce a city jako je láska, nenávisť, chamtivost nebo faleš, které staletí po staletí odolávají proudu času a jsou aktuálními tématy i dnes. Pokud byste hru chtěli zhlédnout, máte ještě šanci během února. **Dne 23. 2. hrají Kejklíři v Divadle Na prádle tři reprízy Hamleta**, dvě představení dopoledne pro školy a třetí večerní pro širokou veřejnost. Více informací naleznete na www.kejkliri.eu.



Ani mladší herečtí kolegové nezahlájejí. DS Forbíní reprizovali před Vánoce hru **Nemrtvý** v Divadle Horní Počernice. Nyní už pilně studují autorskou bláznivou komedii Doris Foffové, ve které by si jistě rád zahrál sám Louis de Funès. Hra **Pošťák nikdy nezvoní** spatří světlo světa **19. května 2024** na prknech hornopočernického divadla.



A na čem pracují herci z divadelního souboru Tyátr?

Už 25. února 2024 uvedou ve sportovní hale v Dolních Měcholupích obnovenou reprízu **Země Nezemě** na motivy slavného Petra Pana. Nebudou chybět zásadní role jako například víla Zvonilka nebo kapitán Háek a jeho piráti, kteří obecenstvo pobaví svým živým zpěvem písně Piráti a bukanýři za doprovodu kytary. Do konce školního roku pak čeká soubor ještě jedno zcela nové představení inspirované Alenkou v říši divů, jehož ústředním tématem bude přátelství a dospívání. **Tyátr** jakožto třetí nejstarší herečká skupina v Leonardu **pomalou opouští svět pohádek a vydává se do světa vážných divadelních her.**



Malenku navštívil v prosinci Mikuláš. Všechny děti byly samozřejmě celý uplynulý rok hodné, a tak nikdo neskončil v čertovském pekle. Nyní si děti naplno užívají zimních měsíců, ať už venku na sněhu nebo sportem v prostorách Malenky. Těšíme se však na jaro, až bude více teplých dnů a vše bude kvést.



Aktuálním tématem v Leonardu jsou rovněž **taneční a výtvarné soutěže**. Choreografie vypilovány, díla namalována. Držte všem našim žákům palce, ať se opět umístí na předních příčkách.



A na co se můžete těšit společně s námi v následujících týdnech a měsících? S vítáním jara nesporně souvisí **vynášení Morany**, které pro vás plánujeme na Smrtnou neděli. Doufáme, že přijдете v hojném počtu. A když hledíme ještě dál, vidíme na obzoru každoročně úspěšně **Čarodějnice**.

Tak brzy na viděnou, vaše Leonardo

**FYZIOTERAPIE PRO ŽENY**

Mgr. Lenka Neužilová

Tel.: 775 268 340

E-mail: neuzilenka@seznam.cz

Řešení pohybových obtíží - péče v těhotenství a po porodu, SC - relaxační masáže.

JiWo.cz - efektivní PPC marketing

Honzíkova 636/8

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 604 251 780

E-mail: jirka.wolf@gmail.com

Efektivně nastavenou reklamou Vás dokážu dostat na přední pozice vyhledávačů Google i Seznamu, a to dokonce i u velmi konkurenčních oborů.

Elektrovent s.r.o.www.elektrovent.cz

Provozovna:

Honzíkova 636/8,

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 605 118 410

Požární odvětrání CHÚC, elektrické otevírání oken a světlíků, prodej elektropohonů s příslušenstvím a doplňků.

Více na www.elektrovent.cz**Vydavatelství JAJA spol. s.r.o.**

Václav Janko

Ke Dráze 450/10

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 702 065 976 / 608 960 242

E-mail: rcmodely@rcmodely.cz

Grafika, redakční činnost, digitální tisk včetně výkresové dokumentace, velkoplošný tisk, potisk textilu, reklam. předmětů atd.

Údržba a servis

Lukáš Rubeš

Pod Hřištěm 65/1

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 602 315 368

Údržbářské a servisní, elektroinstalační a instalátérské práce, voda - kanalizace, stavební práce.

MV CONSULTwww.mv-consult.cz

V Dolinách 457/1a,

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Praktická ambulance podnikatelské pomoci nejen pro lékaře. Riziko vzniká, když nevíte, co děláte.

Více na www.mv-consult.cz**JUDr. Jaroslav SVOBODA**

advokát

V Planinách 284/15,

111 01 Praha 10 - Dolní Měcholupy

E-mail: jaroslav.svoboda@advocati.cz

Tel.: 222 716 164

Nabízím právní služby zejména v rodinném právu včetně zvýšení výživného na dítě, při rozvodech či dědictví, v pracovním právu, při převodech nemovitostí, vymáhání pohledávek aj.

Malířské služby ZELMOwww.maliripokojubytu.com

Tel.: 725 438 135

E-mail: maliripokojubytu@gmail.com

Provádíme malování bytů i jeho jednotlivých částí jako je například malba pokoje, kuchyně, koupelny a také malbu nebytových prostor, jako jsou kanceláře, školy, restaurace a schodiště. Rovněž provádíme nátěry fasád rodinných domů a jiných budov.

Prodej a opravy hodinek NEST, spol. s r.o.www.svycarskehodinky.cz

Ke Dráze 422/4

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel. 281 913 697

Prodáváme a servisujeme hodinky Maurice Lacroix, Fortis, CAT - Caterpillar. Výměny baterií na počkání. Termín návštěvy, prosím, objednejte předem. Těšíme se na vás.

Dynastie nakladatelstvíwww.dynastie.cz

U Šumavy 306/16, Praha 10 - Dolní Měcholupy

20 % sleva, kód: zpravodaj

Tvoříme knihy a časopisy nejen pro děti s ojedinělými ilustracemi a dobrodružným příběhem. Knihy zaměřené na rozvoj čtenářských dovedností a digitálních kompetencí. Pro všechny zvědavé předškoláky a děti na 1. stupni ZŠ a pro jejich rodiče.

Zakázkové krejčovství**Zdeňka Schybalová**

Parková 227/10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 272 705 510, 721 502 560

Opravy a úpravy dámských i pánských oděvů, šití bytového textilu a ložního prádla.

PLACENÁ ŘÁDKOVÁ INZERCE**! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !**

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti atd.

Samí naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. Tel.: 773 484 056

I vy můžete **ZDARMA** zveřejnit vizitku, pokud podnikáte na území Dolních Měcholup.

Text o maximální délce 250 znaků (včetně mezer) zašlete na zpravodaj@dolnimecholupy.cz.

Měl by obsahovat název, předmět podnikání a kontakt, případně adresu provozovny.



DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Úřad městské části: 272 706 441

Pošta Partner: 272 705 481

Městská policie: 156

Strážník Rudolf Martin: 721 895 538

Hasiči: 150

Hasiči Dolní Měcholupy: hasicidm@gmail.com

Praktický lékař pro děti a dorost

MUDr. Cejpvová: 604 320 955

Pohotovost - dětská LPS (Fakultní Thomayerova nemocnice, pavilon B1): 261 083 783, 603 566 587

Praktický lékař MUDr. Kiseľáková: 775 614 114

LPS pro dospělé

(FN Královské Vinohrady, pavilon S): 267 163 778

Zubní lékař MUDr. Jirasová: 731 167 276

Pohotovost

(Městská poliklinika Praha 1, Spálená 12): 222 924 268

Mateřská škola: 272 705 758

Jídelna: 272 700 100

Základní škola: 272 700 650

Hlášení havárií a poruch na veřejném osvětlení

Tel.: 800 404 060 (bezplatná)

www.thmp.cz/jak-si-zaridit/hlaseni-poruch



INZERCE

 **navlas.cz**



9:00 - 21:00



Retail Park Štěrboholy

Prodejna NaVlas.cz - Pikito

Kutnohorská 532, tel.: 720 981 521

Prodejna označená jako PIKITO

NOVĚ OTEVŘENO

PRODEJNA VLASOVÉ KOSMETIKY PRAHA ŠTĚRBOHOLY

- přírodní vlasová kosmetika
- barvy na vlasy
- pleťová kosmetika
- tělová kosmetika
- Kulmy, fény, strojky na vlasy

Osobní odběry z NaVlas.cz na prodejně **ZDARMA**



Co by naše děti změnily, vylepšily ve škole a v Dolních Měcholupech.



7. 3. 2024

ŠKOLNÍ FÓRUM



ZÁBAVNÝ KVÍZ A ZDRAVÁ SVAČINKA
PŘEDSTAVENÍ PARTICIPACE KILO JUNIOR
ODMĚNY ZA AKTIVITU

**AKCE
2024**

D

M

JUNIORKILO PRO DOLNÍ

Přihlašování projektů - 1. 3. - 15. 4.

Video s prezentací možno poslat do 30. 4.

2. 6. | DEN DĚTÍ

8. 9. | SETKÁNÍ ZA ŠKOLOU (130 let školy)

